

<<找路>>

图书基本信息

书名：<<找路>>

13位ISBN编号：9787543865600

10位ISBN编号：7543865602

出版时间：2010-5

出版时间：湖南人民出版社

作者：辛唐米娜

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<找路>>

内容概要

不受待见，被冷落，被晾在一边，这是社会新鲜人必经的一个阶段——幼苗期。一片树林，当一棵树还是在幼苗时期，想和大树一样呼吸到新鲜空气，得到阳光的普照，远离臭水的味道，就得忍受脚下的臭水，拼命地长高，才能有机会和大树们一起接受高空的洗礼，享受蓝天的清澈。

在最了解你日常工作的上司面前表现，而不是跑到另外的领导面前或者直接越级表现。否则，你会成为众矢之的，会成为大家眼里的职场肉食动物，一旦别人给你贴上了这样的标签，你的受欢迎度可想而知了，过度还是不过度，自己还不明白吗？

在别人没有办法和你接触慢慢了解你之前，你真的只能靠简历、文凭、形象、谈吐来证明你自己。如果不让自己练习将事情分类分次序，你将永远不能说“不”，因为你无法分辨一件事情是重要还是不重要，是能拒绝还是不能拒绝。

“你是狮子还是瞪羚羊都无关紧要，重要的是，当太阳升起的时候，你得冷静、警觉但又平心静气地探测环境，而不是疲于奔跑。”而这个，才是职场生存之道。

自己换工作是你想要的还是你真正需要的——想要的是愿望，需要的才是必不可缺的，比如奶油是我想要的，面包却是我需要的，我得先满足自己的需要，然后再实现自己的愿望——事实上所有成功的人们都懂得这一点：先满足自己的需要。

相处得好，上司、同事、扫地大妈都会是你的贵人，处得不好，上司、同事、扫地大妈都是你的敌人——请相信我，就算这些人不能提携你，但是他们可以用自己的方式在你职业道路上设路障、扔石头。

虽然抱怨的表现形式和内在原因各有不同，但是有一件事情是相同的：没有安全感、质疑自己的重要性、不确定自我价值、无法诚实面对自己的人，才会吹牛和抱怨。

当你不再打压自己、替自己找借口、或者假借抱怨将注意力分散到他处，而是接受自己的不安，并对自己做出支持时，你便能清晰地根据处境做出正确的判断，而不是被不安和抱怨模糊了视线。

<<找路>>

作者简介

辛唐米娜

著名作家，谈话节目主持人，个人养成专家。

【图书作品】

长篇小说：

《双身》《绝不堕胎》《二三毛》

“娜”系列故事集：

《“娜”样生活》《“娜”年之痒》

《“娜”点伤痛》《“娜”段魅影》

《“娜”时性情》《“娜”些情事》

“找”系列个人养成，情感养成专集：《找爱》《找心》《找路》

其他文集：

《逃离爱情》《辛唐米娜女人书》

【电视作品】

贵州卫视《人生》，湖南卫视《真情》，湖南都市频道、金鹰九五五广播电台《子夜车站》，上海艺术人文频道《大声说》等。

<<找路>>

书籍目录

A 我就是你要的人 倒霉男和红楼男 我就是你要的人 扯断“本来”“回来”线 向达·芬奇学写求职信 李宇春找到了合适的裙子B 找到钻石宝地,拿起点金石 为什么是盖茨、布兰森 离开钻石宝地,扔掉点金石 八字经和哲学皇帝 不爱工作爱面子 绊倒自己或作更好的决定 倒霉的人总是倒霉 一直热下去C 积累经验值 站不直的空袋子 低的不只是文凭D 把大象塞进冰箱E 上司爸爸,瞪羚羊同事

<<找路>>

章节摘录

插图：有的在特长一栏写着：能吃会睡——人类的哪份工作只需要以吃和睡来展示自我？
有的在经历一栏里写着：亲自去敬老院看望老人——唉，好骄傲自大自以为是，要是给你面试的机会，招聘者是不是要感谢你亲自接见？
有的家庭状况一栏写着：家庭条件优越——没有人教过大家怎么填表格吗？
家庭状况里写上家人姓名年龄职业就好，出现优越或者富有、贫困这种形容词没有任何好处——也许招聘者会想“你家这么优越，我还是给贫困家庭的孩子多一些机会吧”。
这些简历导致这些年轻人连面试的机会都不能拥有，请问，他们是要怪投简历求职无用，还是要怪自己做坏了简历？
请记住，简历不是你们一次打印几十份，逮着用人单位就向里扔的东西。
好的简历应该是用人单位和自己的衔接桥梁，是证明自己最适合该用人单位的介绍信。
这个介绍信里，应该有侧重，将自己适合该工作的地方重点描画，而其他的优点或者特长，作为额外的好处，属于买一赠一。

<<找路>>

编辑推荐

《找路(正版珍藏)》：人生的迷宫里，你需要的不仅是勇气，智慧，经验，还有这本“米娜路线图”

个人养成专家知名企业心理顾问辛唐米娜开出创业和OFFICE求职、升职、减压独家秘方教你一分钟打动面试官，从新人小菜鸟晋升职场白骨精创业者+战略抉择+创业资源+克服障碍创业成功你可以不“杜拉拉”但不能不“找路”面对挫折和失败时的态度，不但是个人素质的体现，有时还会是开启另一个机会的钥匙。

“你是狮子还是瞪羚羊都无关紧要，重要的是，当太阳升起的时候，你得冷静、警觉但又平心静气地探测环境，而不是疲于奔跑。

”而这个，才是职场生存之道。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>