

<<找爱>>

图书基本信息

书名：<<找爱>>

13位ISBN编号：9787543855892

10位ISBN编号：7543855895

出版时间：2009-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：辛唐米娜

页数：255

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<找爱>>

### 前言

以前念书的时候听老师损过某位女同学：“换了那么多男朋友，可以当情感专家了。

”当时心里一阵阵坚定：“恋爱一定要慎重，千万别被人这样说我。

”男朋友换得不算多，但是，多年后“情感专家”成为冠在我名前诸多称谓中最显眼的那个。

和所有人一样，我爱错过人，用错过方法，糊涂过，狼狈过，悲伤过……成为专家的必要条件，不是不犯错误，而是知道怎么用最快的时间纠正错误，减少痛楚。

没有老师和家长在我们初涉世时教我们爱情，我们靠文艺作品和流行歌曲学习谈恋爱——真糟糕，它们都不约而同地喜欢濒临过度，如果不爱得死去活来，就得疯疯傻傻，如果不失去自我，就得完全忘我……这本书，尤其是。

只是，这本书里的每个故事，都不是文艺作品，而是你们自己。

估计有人会说：“这哪里是找爱的人，明明都是来找抽的。

”呵，找抽的人，也是找爱的人。

只是，不知适可而止，不知见好就收，于是越了界，过了度。

所以，用我的盐在爱的边界密密撒下一层障碍。

如果，看我书的你感觉痛苦，芒刺在脊，那么，快退回边界里。

如果，看我书的你感觉安然，不痛不痒，那么，真好，你懂得爱的分寸，懂得爱自己。

PS：我不能说它比我以前的书们都写得更好，但是，我很肯定，对于爱情，它更有实用性。

感谢刘青松和她带领的团队，因为有了她们，找客们的资料和故事得到了最好的整理。

感谢霸刀，他给了我极大的创作动力；感谢很多人，家人，米迷……如果每本书隐匿了作者的每个阶段的私人时光，毫无疑问，这是得到最多支持和关爱的时光，我最好的时光之一。

## <<找爱>>

### 内容概要

辛唐米娜：作家、谈话节目主持人，情感专家，个人养成领域专家。

她研究心理和情感十年，帮助数万人找寻真爱，走出心理误区，被称为“世界上最会说话的女人”。

辛唐米娜在这本书里，结合丰富个案将两性情感、心理和个人养成中常见的困顿和迷局一一剖析。在这里爱与被爱都不再是难题，幸福和幸运也不再遥不可及。

本书轻松易读，看他人的故事，解决自己的人生困顿；看他人的迷局，认清和找到自己。

<<找爱>>

作者简介

辛唐米娜，写书，主持，关注两性情感。  
心理、个人养成领域专家。  
被称为“世界上最会说话的女人”。

现主持金鹰955电台，湖南电视台都市频道夜间情感谈话节目《子夜车站》：湖南电视台金鹰纪实频道励志、情感专题节目。

已出版《逃离爱情》、《双身》、《绝不堕胎》、《二三毛——三毛传记》、《辛唐米娜女人书》。

## &lt;&lt;找爱&gt;&gt;

## 书籍目录

CHAPTERS 1 旧爱 EX和ET是同个物种 爱情,并非退而求其次 爱要正确投递 借来的貂皮大衣  
面壁思“过” 贱到底 跑龙套还是送外卖 只食陈蘑菇 忘记你,我做不到 聪明女孩不做“酒  
鬼” 外星球的自恋男 完美转身与狼狈转身 收起你的不忍 旧爱,让他走CHAPTERS 2 现行 笼  
中鸟 情圣不自控 喝咖啡不饮茶 要藤还是要大树 太体贴太委屈 他没有为你着迷 情话的副作  
用 传统保护了谁 恋爱多久适合做爱 这场处心积虑的艳遇 孝女好烦恼 逃婚还是逃恋人 想太  
多CHAPTERS 3 错爱 漫长的爱情试用期 金梧桐还是摇钱树 恶女巫的预言 愚蠢的代价 犯贱的  
最高境界 别拿裸照说事儿 正餐+甜点 悄悄还回去 不该他 唯独不是他 爱你就像爱生  
病CHAPTERS 4 情误 破桃花 历史里的女人 别揪鸵鸟脑袋 衣橱里的衣服 爱上悲剧美 恋爱无  
疆 宛若处女 诚招处男 老气横秋瞎操心 婚前的下马威 滚来,滚去 别在性上要单纯 天啊天  
啊天啊 同居和爱情是仇敌 不看不听也不想 恐惧和担忧是火龙 反抗的条件 疯狂的充气娃  
娃CHAPTERS 5 愁嫁 省心牌 残次品 兔子快跑 伪君子 解决多余的那个 段位不同必伤心 放  
下 你要信哪个 永恒的奸情 完全发育 CUPID的本义 权势之光CHAPTERS 6 恨嫁 36岁之愚  
鸡飞狗跳 底座要起义 矫矫情 爱随便 青春给了谁 还有多少西碧儿 兔子不好奇 胖女孩有人  
爱 挥动狼牙棒的准新娘 老婆 = ?

## &lt;&lt;找爱&gt;&gt;

## 章节摘录

1.01 EX和ET是同一个物种身边好友一对一对都是分了再找，找了再分，唯有我和璟一直坚持了三年，就在朋友们认定我们一定能够走到婚姻的红地毯时，我却越来越不懂璟了，很多时候不知道他在想什么，偶尔一起出去玩，总觉得他心不在焉，但一旦接到他那些狐朋狗友的电话，便如遇大赦一般兴致高涨地去了。

我终于忍无可忍，他却说我无理取闹，他在我眼中不再完美亦如我在他眼中不再洁白。

我们开始彼此猜忌，彼此伤害，直到我们真的觉得累了，他说出分手的那一刻，三年的恋爱还是让人留恋，让人伤感，于是说好：分手以后，还做好朋友。

为了这个承诺，我一直在努力，每次见到他或者每次跟他联系，我都故作开心，故作轻松。

我想这是做朋友的基本要求吧，恋人有义务承担你的痛苦，而朋友没有。

但是，我的努力却没有换得我想象中的友谊，相反，他一直在误会我，或者故意误会我，说些诸如“我看错你了，原来以为你是一个重情的人，现在才知道你从来都没有对这份感情认真过”“你不要以为你是情场高手就能玩弄我”之类的中伤我让我难以接受的话。

那天当他又这么讥讽我的时候，我跟他彻底闹翻，把三年里他送给我的所有礼物都还给了他，忽然间觉得三年的感情竟是如此脆弱，脆弱到连友谊都留不住。

后来，他不再搭理我，哪怕是看一眼，我们成了再熟悉不过的陌路人。

为什么，这么多年的感情，现在却是如此冷漠？

为什么，一定要形同陌路？

是我错了，还是他错了？

还是本来就是一场错误的缘分？

M I N A：如果这一生连个EX（前任）都没有，那么，真的白活了。

我从来不相信和初恋结婚生子白头是令人向往的事情——我们都是在爱情中学习爱，在失败中总结经验，慢慢清晰什么人适合我，而我又适合什么人——别企图反驳我，除非你连骑自行车都是一摸到车就骑得稳，而且从来不摔跤。

都承认吧，有的多，有的少，但是，人人都有EX。

唉，流行歌真是教坏小朋友，动不动就拿歌词来卖酸：我和他真成了最熟悉的陌生人？

陌生人？

最好是。

熟悉？

别自以为是了。

你们熟悉彼此的只是交会时的那段日子，一旦分手，就不再熟悉，就像雪糕离开冰柜就会从固体变成液体。

少女时，有一首流行歌很风靡，一个苦巴巴的男生在唱：“分手，并不表示不能做朋友，是吧？

分手，并不表示不能够再有，是吧？

”那时候的我对于这种问题的回答一定是Y，现在，只能是N。

请求大家不要亵渎“朋友”这个词——它不是爱情不成退而求其次的选择，也不是从依恋到遗忘的过渡，它是……（此处省略吧，参见大家在同学录上留言时关于友情的歌颂。

）分手了，最好老死不相往来，和EX的距离与和ET（外星人）的距离相同。

我对ET很有好奇心，但是如果有人告诉我ET就在我家客厅，估计我还是落荒而逃——蓝胡子或者潘朵拉的故事都有证明太过好奇没有好下场。

我对EX也有好奇心，像另一个流行歌唱的那样：“就当他是老朋友啊，也让我心疼，也让我牵挂。

”但是，不必见，不必聊，不必问一句“最近过得好不好”——如果你的恋人的EX要来造访，也请严厉管束并且明确制止。

人类的心柔软复杂但是开关就是那几个，EX如果看上去还不错，只需有意无意地将眼波一转，说一声“我还记得你最爱……”或者“你还记得吗……”——类似的话一出口，就吻醒了旧爱这个睡美人。

连我身边那些道德感极强的男性女性朋友们都偶尔会表达一下和EX再亲吻或者发生关系不算是欺哄现

## &lt;&lt;找爱&gt;&gt;

时伴侣的观点，那么，算了，你们也不必抱希望自己的另一半是圣人。

“我有事情需要他帮忙。

”嗯，这种借口很常见，但是地球上最不缺的就是人，没必要一定找那枚与自己有过爱恋的人。一来显得落败——即使在情爱上我不需要你，但是在别处还需要；二来太不磊落了吧——有很多事不需要靠睡觉和喝酒解决，找曾经亲热的人来帮忙，仿佛是拿当年的睡觉来说事（哦，不，你们不一定有过关系，那将那个词换成热吻或者说肉麻情话也成）。

“我想向他打听一个我们共同认识的人。

”这借口也很无聊，人际关系是密密的蜘蛛网，想找一个人，可以通过各种途径。

“我听说他（她）最近不太顺利，我想帮帮他（她）。

”唉，滥好心也不必。

谁都不希望分手后自己越过越差，再说了，除非你已经帮完了身边所有需要帮助的人，否则，这种出手，如果不是恶意想刺激对方，就是想再发生点什么。

“我心情不好……”这种借口常见，也常常能将对方的生活搅乱，如果你身边连个听你倾诉的阿猫阿狗都没有，你未必混得太惨，你们都分手了，凭什么还让他（她）来负担你的坏心情？

打扰别人不礼貌倒不说，像我女友那样碰一鼻子灰，估计会心情更不好——她半夜哭着打电话给EX，说“我心情不好”，EX仿佛没睡醒，回答：“关我什么事？”

”她吓了一跳，哭都哭不出来了，再重复：“我心情不好。

”EX的回答是：“找你男朋友或者你女朋友说吧，你吵到我们睡觉。

”“我妈病了，想见他（她）”“我想去拿我扔在他（她）那儿的几张碟”……算了算了，借口，全是借口。

哦，有一件事情联系EX是必须的——你发现自己感染了性病，然后为了大家的健康和安全，不得不给他（她）打个电话或者发个短信，建议他（她）去医院。

1.02 爱情，并非退而求其次感情可以慢慢培养，但是感觉呢？

如果一开始就没有，那以后也不会培养出来吧？

晴天的感觉很好，它能够增加我的某些勇气，比如爱情告白。

那天下班，我故意拖了一会时间，以便能够单独和A相处。

他还在整理着一些文件，我坐在对面，看着他，顺手帮帮他。

他抬头笑着说：怎么，还不回家好好度周末？

他的眼神清澈如水，那一刻，我又无可救药地沉沦在那两潭深水里，兴奋，紧张，仿佛缺氧一般。

我说：“我喜欢你。

”A并不意外。

只是那一刻办公室里空气静止了一般。

他说：“李，你是个好女孩，但是，我对你没感觉。

我们会是好朋友，最好的朋友。

”他说这话时，整理文件的速度并没有慢下来，反而加快了。

这一次，我真的是沉了，沉在深深的海底，浮不起来，也不想浮起来。

接下来的日子，如他说的一样，我和他是好朋友，也许，是出于好朋友的关系，也许，是看在妈妈是他的上司的分上，他对我很好，很关心，嘘寒问暖。

一个女孩子向男孩子表白一次，如果没有感觉，就没有必要再表白了，是吧？

<<找爱>>

编辑推荐

《找爱(辛唐米娜著)(亚马逊独家首发)》结合丰富个案将两性情感、心理和个人养成中常见的困顿和迷局一一剖析，我不能说它比我以前的书们都写得更好，但是，我很肯定，对于爱情，它更有实用性。

你们找的不是“米娜”，是被遗忘的自己，是不再相信的美好，是那年的梦想，是被禁锢住的力量。



#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>