

<<新手爸妈的育儿方案>>

图书基本信息

书名：<<新手爸妈的育儿方案>>

13位ISBN编号：9787543841895

10位ISBN编号：7543841894

出版时间：2006-1

出版时间：湖南人民出版社

作者：袁铭萱

页数：224

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新手爸妈的育儿方案>>

内容概要

掌握宝宝每个成长时期的特点，关于宝宝的情绪、教养及常发生的小病痛，通过本书，无论衣、食、住、行上出现的任何状况，都可以让新手父母迎刃而解。

抽一点时间阅读本书，新手爸妈可以应付各种幼儿突发状况，从四商均衡发展着手，培育出最好的宝宝。

本套丛书全面汲取“全人教育”这一全新教育理念的精髓，采用利于孩子健康成长的“滴渗式”亲子互动施教形式，为广大家长朋友提供一套较为系统的、切实可行的家庭教育方案，力求让孩子在“玩中学，学中玩”的轻松美好氛围里，汲取知识的营养，接受爱的熏陶。

丛书广泛涉猎了诸多方面的知识，文字深入浅出，通俗易懂，在使用方式上着重于灵活、简便、可操作性极强。

家长在使用本套丛书循序渐进教育孩子的同时，亦将充实自己的教育文化底蕴，与孩子建立起更加浓厚的亲情。

<<新手爸妈的育儿方案>>

书籍目录

第1章 宝宝的第1个月 新生儿所需物品 布置婴儿房的注意事项 怎样算是正常的新生儿 出生第1天宝宝的特征 开始喂奶的时间 早喂奶有什么好处 新生儿开始喂奶前不宜喂糖水 珍惜宝贵的初乳 母乳喂养的十大好处 哺乳方法及注意事项 打破定时喂奶的老框框 出生后第1周的宝宝 新生儿黄疸 正确对待新生儿的哭 新生儿的感官 为新生儿选购玩具 新生儿脐带护理 新生儿尿布疹 新生儿发热的护理 新生儿呕吐 早产儿的护理 给满月宝宝剃头、乔眉毛不好 不要用闪光灯为宝宝拍照 婴儿游戏第2章 宝宝的第2个月 第1~2个月宝宝的特征 喂养宝宝的方法 按需要哺乳不等于一哭就喂 判断宝宝饥、饱的方法 预防乳头疼痛的方法 溢奶和吐奶 防止宝宝吐奶的方法 人工喂养 奶瓶的使用方法 给宝宝洗澡 空气浴 日光浴 抱宝宝提供视觉刺激 避免头睡偏了 呼吸时嗓子发响 接种卡介苗 防止意外事故 婴儿游戏第3章 宝宝的第3个月第4章 宝宝的第4个月第5章 宝宝的第5个月第6章 宝宝的第6个月第7章 宝宝的第7个月第8章 宝宝的第8个月第9章 宝宝的第9个月第10章 宝宝的第10个月第11章 宝宝的第11个月第12章 宝宝的第12个月小结

<<新手爸妈的育儿方案>>

章节摘录

书摘母乳喂养的十大好处 母乳喂养不仅对婴儿身心的健康发展意义重大，而且也有利于母亲产后尽快恢复。

母乳喂养对母子双方都有好处： 1. 母乳，尤其是初乳，最适合新生儿生长发育的需要。

它含有新生儿生长所需的全部营养成分，如促进大脑迅速发育的优质蛋白、必需的脂肪酸和乳酸。

其中，在脑部组织发育中起重要作用的牛黄酸的含量也较高，所以说母乳是新生儿大脑快速发育的物质保证。

2. 母乳中含有大量抵抗病毒和细菌感染的免疫物质，可以增强新生儿的抵抗力。

母乳喂养的婴儿一般来说抗病能力较强。

3. 母乳中含有帮助消化的酶，有利于新生儿对营养的消化吸收。

4. 喝母乳的孩子不会引起过敏反应，如湿疹等。

5. 母乳清洁无菌，温度适宜，经济方便，可根据婴儿的需要随时喂哺，还可省去煮奶、热奶、消毒奶具等烦琐的准备过程。

6. 母乳还可以在一定的月龄内随着婴儿的生长需要而相应变化其成分和数量，满足不同月龄婴儿生长发育之需。

7. 在哺乳的过程中，母子间肌肤密切的接触，互相凝视，可以增进母子间的感情。

母亲哺乳时对婴儿的爱抚动作，能使婴儿充分感受到母爱的温暖，从而获得心理的满足及安全感，这对孩子今后形成良好的个性十分有益。

8. 婴儿对乳房的吸吮刺激，能促进催产素的分泌，有利于产后母亲子宫收缩和产后恢复健康。

同时，喂母乳可消耗体内的脂肪，对母亲产后瘦身大有益处。

9. 母乳喂养期间母亲不易怀孕。

另有报道指出，喂母乳的母亲比不喂母乳的母亲患乳腺癌的几率低。

10. 一些科学家认为，艾滋病病毒是通过粘合在一种叫“树突状细胞”的免疫细胞上来感染人体内的CD4T细胞的。

据新华社最新报道，荷兰阿姆斯特丹大学的科学家近日发现，如果母乳中一种叫做“刘易斯X”的含糖物质首先粘合到“树突状细胞”表面的某个蛋白质上，艾滋病病毒就无法再“搭顺风车”，从而阻止了艾滋病病毒的传播。

P022-P023

<<新手爸妈的育儿方案>>

媒体关注与评论

书评宝宝成长的重要指标，是父母的最佳参考。

抓住宝宝成长的特性，是培养健全人格的秘诀。

详知宝宝的突发状况及生病的护理，父母才能应对自如。

各阶段成长所需的营养与宝宝的健壮密切相关。

0~1岁最科学的育儿方案，逐月陪你和孩子一起长大。

<<新手爸妈的育儿方案>>

编辑推荐

本书为“袁老师亲子系列”中的一本，是新手爸妈培育优生宝宝的最佳参考百科。

掌握宝宝每个成长时期的特点，关于宝宝的情绪、教养及常发生的小病痛，通过本书，无论衣、食、住、行上出现的任何状况，都可以让新手爸妈迎刃而解。

抽一点时间阅读本书，新手爸妈可以应付各种幼儿突发状况，从四商均衡发展着手，培育出最好的宝宝。

<<新手爸妈的育儿方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>