

<<考试心理指导艺术(第2版)>>

图书基本信息

书名：<<考试心理指导艺术(第2版)>>

13位ISBN编号：9787543826816

10位ISBN编号：754382681X

出版时间：2005-1

出版时间：湖南人民

作者：彭剑飞

页数：249

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<考试心理指导艺术(第2版)>>

内容概要

本书分为九章，从心理学、脑科学、教育学和考试学的角度，运用案例分析的方式，深入浅出地揭示和分析考生、家长、教师和监考人员在复习迎考、考试和面试、考试指导题的方法，以帮助考生在考试中取得更好的成绩，故以《考试心育艺术》为名。

为满足不同读者的需要，书中还辑录了国内著名考试的部分历史资料和最新资料作为附录。

由于本书既是一个课题研究成果，又是一本跨学科的科普著作，因此在保证知识的科学性的前提下比较注重全书知识构架的广博性，在逻辑结构上则按参加复习、考试的进程来设计，以便更具针对性。

在写作上力求行文流畅，深入浅出，通俗易懂，注意趣味性和操作性。

书籍目录

第一章 漫话考试 一、考试的积极作用 二、考试,想说爱你不容易 三、标准化考试简介 四、考试的未来和未来的考试第二章 考试期间大脑的科学护理 一、人脑的巨大潜能 二、科学护脑三法 三、科学用脑事半功倍 四、影响脑力发挥的宿敌——神经衰弱症第三章 考前复习心理分析与指导 一、考试致胜从复习开始 二、复习的心理学原理 三、建立良好的复习心理结构 四、具备健康的复习心理素质 五、克服消极的复习心态 六、制定科学的复习计划 七、进行成功的复习 八、要想复习效果好,科学记忆不可少 九、重视血型特点对复习心理的影响 十、复习期间的心理保健第四章 临考心理分析与指导 一、临考心理分析 二、积极健康的临考心理准备 三、临考心理的保健 四、临考的生理保健 五、临考心理调节法第五章 考试心理分析与指导 一、值得重视的学生“考试病” 二、影响考试取胜的因素分析 三、考试应激反应——影响考试质量的直接原因 四、考试“怯场”的种类与表现 五、考试期间的心理调控 六、有助于考试答题的心理现象第六章 高考应特别注意的几个问题 一、缓解高考心理压力的基本策略与方法 二、预防“高考综合征” 三、怎样过好高考第一天 四、家长送考的是与非第七章 考试后的心理调适 一、考后心理恢复五法 二、金榜题名者四忌 三、名落孙山者的应有心态第八章 面试心理分析与指导 一、什么叫面试 二、面试中常见的心理障碍 三、致胜的面试心理战术 四、面试时的四忌八注意 五、面试能力的自我测试与评价第九章 监考应注意的问题附录 高考与国外著名考试简介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>