

<<保健食疗精典>>

图书基本信息

书名：<<保健食疗精典>>

13位ISBN编号：9787543809185

10位ISBN编号：7543809184

出版时间：1994-12

出版时间：湖南人民出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健食疗精典>>

书籍目录

目录

一 主食类

二 菜肴类

三 糕饼类

四 粥品类

五 蜜果类

六 汤羹类

七 饮料类

附录

(一) 常用食物营养成分表

(二) 每人每日膳食中营养素需要量

(三) 部分食物中的胆固醇含量

索引

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>