

<<带着宝宝去旅行>>

图书基本信息

书名：<<带着宝宝去旅行>>

13位ISBN编号：9787543695184

10位ISBN编号：7543695189

出版时间：2013-8

出版时间：青岛出版社

作者：芝麻,绿豆

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<带着宝宝去旅行>>

前言

在路上，一起长大2007年11月19日，女儿薏米出生，两个人的空间里陡然增加了一个人，而且什么都必须围绕着她转，让我们还真有点不适应。

在没有孩子的时候，绿豆与芝麻常常斗嘴、开玩笑：如果将来有了孩子，一定要从小就培养他（她）的“负罪感”，要让他（她）知道，要不是因为有了他（她），爸爸妈妈早就云游天下、逍遥四海去了，所以他（她）应该时刻都有“第三者”的感觉，在家里应该低着头争着抢着干活，不要惹爸爸妈妈生气，以补偿他（她）对我们的干扰。

刚刚出生的薏米重7斤8两，是典型的小胖妞。

只是在3个半月时，薏米病了，先是感冒，后是咳嗽，我们也没大当回事，反正孩子迟早会经历这些小毛病的。

后来病情突然加重，医生大概看了看，说是肠梗阻，薏米被略带强制性地收入住院，做了很多项有关血的检查，又是被扎手指，又是被抽静脉血。

一个实习护士像练习一样，在薏米全身上下一顿乱戳也没抽到血，后来换人，一个、两个、三个，剧烈的疼痛让薏米两只手无助地在空中挥舞，两条腿使劲儿蹬弹，最后已经哭不出声，变成了不断的干呕，以致后来薏米一到打针的台子上就开始大哭，估计幼小的她已经知道自己一旦躺在那里，就会有痛苦的经历。

在芝麻的记忆里，那时的薏米哭了一阵后，脸上挂着眼泪回头望着妈妈，那种无助的眼神让人心痛。

接下来的两天，薏米被禁食、禁水，每每看到她饿得手指互相抓扯时，绿豆与芝麻都禁不住地难过。

第三天一早，芝麻与绿豆再也无法忍受，强行带着已被饿得奄奄一息的薏米回了家，自作主张地给薏米喂水喂奶，而薏米居然逐渐好了。

只是经过这一番折腾后，薏米却变得不爱吃东西，而且几乎吃什么吐什么，生病也变成了家常便饭，让芝麻与绿豆倍感头疼。

而且，从那时开始，薏米的体重与身高几乎没怎么变化，这更让芝麻与绿豆伤神。

中医、西医，专家、教授，以及民间偏方都被折腾了一遍，薏米的食欲却毫无起色。

失望的芝麻与绿豆不得不放弃所有的折腾，打算有空多带薏米去大自然，多去野外，让薏米多运动，期待能让这种近乎绝望的现实有所改变。

这里面，一半是无可奈何，一半是顺水推舟。

而那时的绿豆，尚未适应父亲的角色，对薏米的哭闹常常显得郁闷、烦躁，有时甚至会动手打哭闹中的薏米。

第一次去野外的薏米，刚满4个月。

春天里的阳光格外灿烂，那几枝平日里上下班随时能看到的开得正热闹的桃花，却在一夜之间与星星一起退下了舞台，只剩下一地的残花和一树的嫩叶，而几只蜜蜂仍在那里肆意地追逐；紫荆花却开得正艳，一簇一簇，有点晃眼，也惹得蜜蜂们手忙脚乱；草坪上米粒大小的无名花，也正在描绘着属于自己的春天。

薏米轻轻地走近它们，居然用手指夹住了一小朵芝麻递给她们的花，无意识地放在了鼻子下……从那以后，薏米幼小的身影始终跟随在绿豆与芝麻身旁，经常在一块地布的陪伴下，从楼下的花园、火车站广场、大庸桥公园一直延伸至绿色大地植物园、后坪荷花园、老道湾……2008年11月19日，薏米1周岁生日时，已经开始牙牙学语、蹒跚学步。

从此，她小小的步履踉踉跄跄地追随着芝麻与绿豆的脚印，去十八湾种树、去张家界国家森林公园、去天子山、去荷花园、去植物园，那些过去，在她愈来愈坚实的步伐里，已变得逐渐模糊。

如今，薏米已满5岁，成了典型的“户二代”，绿豆也基本很少会真正地去打薏米，即便是在她调皮捣蛋的时候。

倒是薏米经常与绿豆拌嘴，甚至对芝麻说：“我觉得你老公不咋样，因为他总是骂我，还说要打我，还老是霸占电视遥控器！”

都说父母是孩子的老师，其实孩子又何尝不是父母的老师。

在路上，薏米不断长大；而我们，也跟着她，在路上一起长大，或者叫，老去。

<<带着宝宝去旅行>>

<<带着宝宝去旅行>>

内容概要

绿豆与芝麻夫妻从女儿薏米几个月的时候，就带她开始旅行，而今年6岁的薏米目前已经玩遍了全国大大小小的地方，为我们带来了全新的旅游视角：襁褓中的孩子也可以和父母一起“闯”世界！女儿小薏米跟随父母的脚步也上山（在海拔5000多米的山头晒过太阳吹过风）、下海（去过三亚）、进城（逛过好几个古城）、走村寨（寻访群山深处的少数民族村寨）、看野生动物（在秦岭深处蹲守野生羚牛、大熊猫等）、进过藏。

他们也是普通工薪家庭，却给予了孩子不一样的童年，值得广大家长借鉴。

《带着宝宝去旅行》是他们一家近6年来在全国各地旅行的故事、游记和攻略的呈现，有欢笑，有泪水，读后令人唏嘘。

同时，他们将自己多年的户外亲子旅行经验全部奉送出来，希望与广大的家长们能够相识于路上。

我们的孩子，不应只是温室里的花朵，而更应该是悬崖上最坚韧的那棵小青松！

大手牵小手，童年不同样！

6年户外亲子旅行攻略倾囊奉送。

全国热门亲子旅行地游玩指南。

最好的成长在路上，最好的教养在途中。

旅行，父母送给孩子的最好礼物，旅行，决定孩子未来的眼界与方向！

大手牵小手，来一场说走就走的旅行。

<<带着宝宝去旅行>>

作者简介

绿豆（男），芝麻（女），70后，夫妻档资深驴友，旅游达人。

《汽车旅行》杂志专栏撰稿人，长期为《汽车旅行》、《汽车之旅》、《车王》、《旅游界》、《自驾游》等旅游媒体撰写旅行稿。

在天涯社区、越野E族、8264等户外（旅行）网络平台拥有众多被称之为“绿豆粉”、“芝麻糊”的追随者，天涯社区2010十大旅游达人提名人选、中国第五届驴友奥斯卡小金驴奖8大终极秀驴提名人选。

。

<<带着宝宝去旅行>>

书籍目录

前言：在路上，一起长大 第一章：出门，即是户外 带0—2岁孩子出门旅行攻略 户外，才是孩子的广阔天空（1岁以内）走进大山，人生第一次冒险（1岁零7个月）面朝大海，花随心开（1岁零9个月）第二章：家之外，还有天涯和云彩 带2—3岁孩子出门旅行攻略 带着薏米看杀猪（2岁零10个月）天子山听雪（2岁零11个月）第三章：跟着爸妈走天涯 带3—4岁孩子出门旅行攻略 迷离醉雾，欲说还休小东江（3岁零8个月）南岭那边是莽山（3岁零8个月）光雾山，叶若夏花艳（3岁零11个月）扛着薏米，踏云上秦岭（3岁零11个月）第四章：无知无畏的“户二代” 带4—5岁孩子出门旅行攻略 去凤凰，闲逛发呆乐悠悠（4岁零1个月）台江姊妹节，低调的奢华（4岁零4个月）重安江，搁浅的时光（4岁零4个月）洪江，繁华落尽是沧桑（4岁零5个月）八月飞雪过折多（4岁零9个月）湖上加措，从卡萨湖到拉龙措（4岁零9个月）亚青，彩虹升起（4岁零9个月）德格，萨玛王朝的背影（4岁零9个月）雪山那边有海，从雀儿山到新路海（4岁零9个月）色达，天葬台，佛，惑之获（4岁零9个月）映秀，地震不是传说（4岁零9个月）第五章：有种传说叫美景在前，宝宝在怀 带5—6岁孩子出门旅行攻略 带着薏米走湘西（5岁）走在红石林（5岁）坐着火车去拉萨（5岁零2个月）江孜，英雄之城（5岁零2个月）纳木错，湖在天上（5岁零2个月）元阳，通往天堂的时光阶梯（5岁零4个月）龙树坝，混在彝家过大年（5岁零4个月）坝美，悠然见南山（5岁零4个月）罗平，油菜花儿开（5岁零4个月）附录：快乐旅行秘籍

<<带着宝宝去旅行>>

章节摘录

版权页：插图：带1—2岁孩子出门旅行攻略 1岁左右的孩子的特点：精力充沛但耐力不够、手脚麻利、喜欢乱摸、喜欢来回跑动并离开大人、动辄用嘴咬东西、没有恐惧感、对声音敏感。

适合的旅行方式：轻松休闲游、在景点发呆、钓鱼。

推荐旅行地点：三亚、文昌、北海涠洲岛、桂林、凤凰、江南系列古镇。

注意事项：1.带1岁多的孩子出门，适合一家人或两家人结伴自助旅行。

2.自驾游的话，时间应控制在5小时连续路程以内；火车车程控制在12小时以内；有直达航班的话，尽量选择直达航班。

3.选择和当地气温相差不大的目的地，减少气温变化和水土不服给孩子造成不适和疾病的可能；不要选择过多需要门票或有时间限制的景区、景点，走马观花式的旅行，大人、孩子都容易过度疲劳。

4.1岁多时是学习词汇、语言与练习行走、跑跳的关键期，结合旅途实际，多给孩子一些实践与学习的机会，建议行程中增加娱乐性较高的项目，如戏水、玩沙、赏鱼等。

5.孩子不要离开家长的视线，因为1岁多的孩子没有恐惧感，而且喜欢从家长身边跑开，家长要随时关注孩子的举动。

6.不要选择有攀登、长距离走路等不适合1岁多孩子的旅行项目，整个行程3 - 5天较为适宜，单个游玩项目控制在1.5小时左右。

7.随身携带一块地布与一把伞，以便孩子困了能随时让孩子休息。

8.随时携带保温水壶。

大多数孩子随时都需要吃喝，保证孩子渴了有热开水喝，饿了有牛奶或其他辅食吃。

9.购买一个容量65升以上的大背包，不要用旅行箱或简易袋子携带出门的物品，以增加旅途的舒适性。

10.携带备用药品：小儿感冒冲剂、退烧药、丁桂儿脐贴、小柴胡颗粒、体温表。

雪山那边有海，从雀儿山到新路海4岁零9个月“你屹立高原千年万年，我追寻着你千里万里，今天我来到你的脚下，心中升起吉祥的云霞，轻轻拂去你的面纱，你敞开胸怀将我容纳，雪域神山啊，你雄伟挺拔圣洁无瑕矗立在蓝天下，雪域神山啊，你光芒智慧把我照耀……”我的耳边一直回荡着这首歌，一直对这座山念念不忘。

从德格出发，一路攀升，路沿着溪流，溪流缠绕着公路。

山崖上各种姿态的树探头探脑地挤进峡谷的空隙中，抬头只能见到一线窄窄的天空。

不知是薏米眼尖还是故意搞怪，一会儿大喊“快看，老鹰”，一会儿手舞足蹈地说“那里有只鸟，正在唱歌”。

慢慢地，山势变得开阔，出现了大片森林，高大的乔木下，灌木逐渐变成了草甸。

爬过一段陡坡后，眼前赫然开阔，一大片开阔平坦的高山草甸如浅绿的地毯铺在大地上，上面点缀着几株墨绿色高大冷杉；草甸之后，无数褐色的角峰犬牙峙立，冰川从峰顶倾泻而下，白得灼眼。

公路如同钢丝，紧紧勒在陡峭的山壁上，一直钻进了云端。

薏米站在路边的石头上，用手遮住刺眼的阳光，仰着头惊呼：“哇，好高的山，我们是不是要去那上面？”

“雀儿山，是我们这一路的最高点，垭口海拔5050米，藏语意思为雄鹰都飞不过的山峰，其主峰海拔为6168米。

当薏米得到肯定的答复后，有些雀跃，因为她一直渴望能站得更高，或许等她慢慢长大，她会渴望走得更远，只是此刻，她依然只能跟随在我们身边。

不合胃口的早餐让薏米在爬山的路上嚷嚷好饿，于是掏出自己的零食，倒了一杯热开水，在陡峭的公路边上找了块石头坐下，一边晒着太阳一边看似乎伸手可摘的浮云，看甲壳虫一样的车在脚下慢爬，好不容易在催促声中起身挪步。

车继续盘旋而上，在最险峻陡峭的一个悬崖下，芝麻、绿豆、杏儿、红梅放弃了坐车，准备爬上悬崖顶去看风景，薏米却觉得太累，不肯爬山，坚持与司机小罗一起坐车去了山顶。

<<带着宝宝去旅行>>

<<带着宝宝去旅行>>

编辑推荐

《带着宝宝去旅行》编辑推荐：带孩子出去玩吧，怕什么呢？

！

资深驴友绿豆与芝麻夫妻从女儿薏米几个月的时候，就带她开始旅行，而今年6岁的薏米目前已经玩遍了全国大大小小的地方，为我们带来了全新的旅游视角：襁褓中的孩子也可以和父母一起“闯”世界！

女儿小薏米跟随父母的脚步也上山（在海拔5000多米的山头晒过太阳吹过风）、下海（去过三亚）、进城（逛过好几个古城）、走村寨（寻访群山深处的少数民族村寨）、看野生动物（在秦岭深处蹲守野生羚牛、大熊猫等）、进过藏。

他们也是普通工薪家庭，却给予了孩子不一样的童年，值得广大家长借鉴。

《带着宝宝去旅行》是他们一家近6年来在全国各地旅行的故事、游记和攻略的呈现，有欢笑，有泪水，读后令人唏嘘。

同时，他们将自己多年的户外亲子旅行经验全部奉送出来，希望与广大的家长们能够相识于路上。

我们的孩子，不应只是温室里的花朵，而更应该是悬崖上最坚韧的那棵小青松！

大手牵小手，童年不同样！

6年户外亲子旅行攻略倾囊奉送。

全国热门亲子旅行地游玩指南。

最好的成长在路上，最好的教养在途中。

旅行，父母送给孩子的最好礼物，旅行，决定孩子未来的眼界与方向！

大手牵小手，来一场说走就走的旅行。

<<带着宝宝去旅行>>

名人推荐

很幸运让我在旅途中结识了你们幸福的一家，真是羡慕小薏米能在大自然花、鸟和美景的陪伴下慢慢长大，是你们让我的旅行梦想更加坚定，希望以后有机会能和你们一起去旅行！

——来自天涯的网友看了觉得自己对闺女好愧疚。

——网友冷眼的马甲如今的家长要多借鉴楼主的经验，带孩子多去亲近大自然，多留给孩子一点童真的空间，不要过分溺爱孩子。

薏米懂事后会以自己有这么一对可爱的爹妈而骄傲滴。

——网友俺是俺好羡慕啊！

我家小丫头马上两岁了，一直梦想让她像薏米她们一样的长大，有个快乐的童年，可惜我是个懒妈妈，一直没有行动起来，看了你们的帖子心里好痒痒哦。

5. 很需要勇气。

薏米有了这样的父母，注定有不一般的经历。

——不想当孩奴的妈

<<带着宝宝去旅行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>