

<<解读幸福的密码>>

图书基本信息

书名：<<解读幸福的密码>>

13位ISBN编号：9787543684225

10位ISBN编号：7543684225

出版时间：2012-8

出版时间：青岛出版社

作者：刘华 编

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<解读幸福的密码>>

### 前言

生命如歌，我们或高昂或低沉地展示着不同的旋律和曲调；生命如花，我们或娇艳或残败地展示着各色的颜色和芬芳；生命如轮，我们或急行或匀速地奔向既定的方向和轨迹。我们无法延长生命的长度，却可以增加它的宽度。

爱因斯坦说过：“一个人对社会的价值首先取决于他的思想、感情和行动对增进人类利益有多大作用。

”一个人的思想支配着他的感情和行动，高尚的思想是需要一个长期的过程来培养的，我们不能改变世界，却可以改变我们的思想，广泛阅读就是丰富和培养我们高尚思想的一种有效手段。

阅读是一种智慧，可以丰富我们的经历；阅读是一种

## <<解读幸福的密码>>

### 内容概要

《青少年成长智慧丛书：解读幸福的密码》里记载的都是人生的宝藏，是多少前辈耗费无数心血方集大成，每一个故事都会与我们的灵魂发生碰撞，或许你会在不经意间被感动。

在山坡上有一颗大树，岁月不曾使它枯萎，闪电不曾将它击倒，风雨不曾将它动摇，却被一群小甲虫的咬噬毁掉了。

人们不会被石头绊倒，却会因小石子摔倒。

高山登不上，不是因为体力不支，只因鞋里的一粒沙子。

人生短暂，记住不要浪费时间，去为小事烦恼。

很多东西，都会因为岁月流转渐渐地褪去它们生动的颜色，唯有我们对幸福的追求，让我们体验到人生的意义，感受到人生价值的庄严。

当我们一己的生命，和一个辽阔的宇宙相联系的时候，我们渺小的存在，就变得深厚和绚烂。

幸福是什么？

一个母亲回答：给孩子刚刚洗完澡，看着婴儿那满足的微笑是我的幸福。

一个医生同答：通过自己的医术，让病人重获健康，是我的幸福。

一个孩子回答：看着我在沙滩上自己建筑的城堡，是我的幸福。

茶香味美，需要用心去品；花香四溢，需要用心去嗅；书香醉人，需要用心去读。

阅读《解读幸福的密码》，从其中得到一些生命的思考和历史的静默，她也许会改变我们的一生，让我们从失败走向成功，从忧伤走向快乐，从灰心失意走向奋发图强。

## &lt;&lt;解读幸福的密码&gt;&gt;

## 书籍目录

序第一辑 幸福的联想幸福是游移不定的/（法）卢梭一撮泥土/（美）亨利·范·戴可人生就是追求幸福/（俄）托尔斯泰生活得写意/（法）蒙田同情百万富翁/（爱尔兰）萧伯纳托钵化缘遇温暖/（日）稻盛和夫归来的温馨/（智利）聂鲁达第二辑 你看见了甜甜圈还是黑洞放开气球/朱贵彩你看见了甜甜圈还是黑洞/黄帅别在经验中转圈/李琛低头也是一种智慧/黄建如妙在忍气吞声/梁栋华避开诱惑和刀锋/陈立明问心无愧/佚名独自飞上蓝天/佚名商人的墓地/鲁先圣柔韧/罗兰学会说“对不起”/张海鸥在空地上种草/胡光第三辑 坚守责任的力量父亲的影响/邓笛甩开借口，佚名里根赔钱/佚名把信送给加西亚/（美）艾尔伯特·哈伯德勇担责任羞于诿过/李庚辰做人，就要有责任感/佚名不因事小而不为/佚名勇敢地承担起自己的责任/楚风坚守责任的力量/佚名第四辑 跌倒的地方也有风景路的旁边也是路/马德放下是一种大境界/姜锋青跌倒的地方也有风景/崔修建向下/张蓬云两棵树/张文彬记住，有人不喜欢你/陶柏军意外，可能带来惊叹号/洪兰耐磨的人生/张丽钧绕开上帝设置的障碍/祁文斌第五辑 谢谢你的时间清点生活，轻装上阵/文风换一个思路/佚名转换思维改变人生/佚名活着就要快乐/佚名别为打翻的牛奶而哭泣/周云鹏生正逢时/陈鲁民把自己生活的时代变为最好的时代/陈明昨天的太阳/黄雪丽完全独立的今天/许锋最后一个月/冯娟明天的落叶还会飘下来/魏清月第六辑 换一种交通工具绕开思维陷阱/尚建国换一种思维方式生存/王学亮变则通/张四斤学会让思维转弯/感动换一个角度/程应峰白马与黑马/姜钦峰一则为青年人而作的寓言/（英）奥列弗·戈尔德史密斯西雅图的鱼市/赵晓东咒语疑云/飞飞第七辑 心态一变快乐来心态一变快乐来/冰城创造奇迹的一句话/凡商活在当下，把握好今天/李书欣放下“过去”的包袱/张云天“如果”和“幸好”/（新加坡）尤今凡事先往好处想/张福乾第一个被录取的人/张小失第八辑 学会与人分享拥有井/菩提心沙漠之路/李雪峰不要轻易拔去花间的草/阿健因为责任，因为信任/李中声传承/佚名懂得合作的留下来/一心学会与人分享/苗向东群体的力量/王悦鸽子们的阴谋/（日）星新一第九辑 拥有一只装满幸福快乐的篮子工作鬼的烦恼/佚名生气的骆驼/凡夫章鱼的天性/佚名手机主要是用来打电话的/佚名寻找灵感的画家/佚名鳄鱼牙缝中的肉丝/佚名笼子里的鸡/佚名幸福的梦想/佚名幸福的真正内涵/佚名邻里之间/佚名安分守己/佚名老王算命/佚名死亡和活着/佚名过早被剪了毛的羊/佚名蚂蚁和面包/佚名蛤蜊长寿的秘密/佚名第一个天然动物园/佚名圣人和无耻的人/佚名树挪死，人挪活/佚名玉匣的秘密/佚名最像富豪的家庭/佚名超级工作狂/佚名餐桌上的幸福/佚名金色的房子/佚名医治各种心理疾病的秘诀/佚名拥有一只装满幸福快乐的篮子/（俄）沃兹涅先斯卡娅佚名/编译第十辑 乐观是一轮太阳乐观是一轮太阳/矫友田屡败屡战/胡喜盈南美有条“会唱歌”的河/绘丹失败是一种错觉/佚名享受痛楚/张起韬没有不带伤的船/刘燕敏失败了也能笑出来/黄小平从不幸中找幸福/龙连山大鱼怕小鱼/刘先庆意志不坚强的人/佚名心中的冰点/英涛独木桥的走法/英涛打造心灵的韧度/刘福奎不幸的两种读法/佚名失败中的成功/李雪峰永不言败/佚名第十一辑 窗外的天空很蓝找到下一个说是的人/陈安之英雄与门/吕旭茂行动，是一种境界/范俊林世界在你心中/佚名窗外的天空很蓝/高兴现在就付诸行动/（美）奥格你就是自己的奇迹/姜钦峰第十二辑 珍爱生活，敬畏生命生命的意义/（美）罗杰·冯·伊区生命/沈从文简单生活/（美）丽莎·普兰特生命与创造/（法）罗曼·罗兰怎样活着/（古希腊）德谟克利特黑暗征服不了的光明/（美）汤米·琼斯花未眠/（日）川端康成生活是美好的/（俄）契诃夫对生命说是/（澳大利亚）阿南朵活着的死亡/（英）劳伦斯论老之将至/（英）罗素爱是生命/刘墉……

## &lt;&lt;解读幸福的密码&gt;&gt;

## 章节摘录

我的院内树木繁茂，幽深宁静。

阔别归来，住所的角角落落都吸引我躲进去尽情享受久别归来的温馨。

花园里长起神奇的灌木丛，散发出我从未领受过的芬芳。

在离家之前，曾在花园深处种下一株小小的杨树，原来是那么细弱，那么不起眼，现在竟长成了大树。

它直插云天，表皮上有了智慧的皱纹，梢头的新叶不停地颤动着。

最后进入我视野的是栗树。

当我走近时，它们光裸干枯的、高耸纷繁的枝条，显出莫测高深和充满敌意的神态，而在它们躯干周围正萌动着无孔不入的智利的春天。

我每日都去看望它们，因为它们需要我去巡视。

在清晨的寒冷中，我伫立在没有叶子的枝条下，凝视着。

直到有一天，一个羞怯的绿芽从树梢高处远远地探出头来看我，随后出来了更多的绿芽。

就这样，我归来的消息传遍了那棵大树所有躲藏着的满怀疑虑的树叶。

现在，它们骄傲地向我致意，而且已经习惯了我的归来。

鸟儿仍然站在枝头重复着昨日的啼鸣，仿佛树叶下什么变化也未曾发生。

书房里弥漫着冬天和残冬的浓烈气息，在我的住所中，书房最深刻地反映了我离家的迹象。

封存的书籍有一股亡魂的气味，直冲鼻子和心灵深处，这是因为遗忘——业已湮灭的记忆——所产生的气味。

透过书房那古老的窗子，可以直视安第斯山顶上白色和蓝色的天空。

在我的背后，我感到春天的芬芳正在与这些书籍所散发的阵阵的亡魂气息进行搏斗。

很显然，书籍不愿摆脱长期被人抛弃的状态。

春天身披新装，带着忍冬的香气，正在进入各个房间。

在我远游的这段时间，书籍给弄得散乱不堪。

这倒不是说书籍短缺了，而是它们的位置给挪动了。

在一卷严肃的培根著作旁边，我看到意大利作家萨尔加里的《尤卡坦旗舰》，尽管如此，它们的相处倒还是颇为和睦的。

然而，当我拿起一册拜伦的诗集的时候，书皮却像信天翁的黑翅膀那样掉落下来。

我费力地把书脊和书皮缝上。

当然，在做这事之前，我又饱览了那冷漠的浪漫主义。

我的住所里最沉默的居民莫过于海螺。

从前海螺连年在大海里度过，养成了极深的沉默。

如今，近几年的时光又给它增添了岁月和尘埃。

可是，它那珍珠般冷冷的闪光，它那哥特式的同心椭圆形，或是它那张开的壳瓣，都使那远处的海岸和事件让我终生难忘。

这种闪着红光的珍贵海螺叫Rosteuaria，是古巴具有深海的魔术师之称的软体动物学家卡洛斯·德·拉·托雷有一次把它当作海底勋章赠给我的。

现在，这些加利福尼亚海里的“黑橄榄”，以及同一处来的带红刺的和带黑珍珠的牡蛎，都已经有点儿褪色，而且盖满尘埃了。

从前，我们差一点儿就死在有这么多宝藏的加利福尼亚海上。

书房里又添了一些新居民，就是这些来自法国的松木箱，封存了很久的大木箱里装满书籍和物品。

箱子板上有地中海的气味，打开盖子时发出嘎吱嘎吱的歌声，随即箱内出现金光，露出维克多·雨果著作的红色书皮，旧版的《悲惨世界》，于是，我把这形形色色令人心碎的生命安顿在我家的几堵墙壁之内。

除此之外，从这口灵柩般的大木箱里出来一张妇女的可亲的脸，木头做的高耸的乳房，一双浸透

## <<解读幸福的密码>>

音乐和盐水的手。

我给她取名叫“天堂里的玛丽娅”，因为她带来了失踪船只的秘密。

当我在巴黎一家旧货店里发现她的时候，她因为被人抛弃而面目全非，混在一堆废弃的金属器具里，埋在肮脏阴郁的破布堆下面。

现在，她被放置在高处，再次焕发着活泼、鲜艳的神采，光彩照人。

每天清晨，她的双颊又将挂满神秘的露珠，或是水手的泪水。

窗外的玫瑰花在匆匆开放。

我从前很反感玫瑰，因为她太高傲了。

可是，眼看着她们赤身裸体地顶着严冬冒出来。

当她在坚韧多刺的枝条间露出雪白的胸脯，或是露出紫红的火团时，我的心中渐渐充满柔情，赞叹她们骏马一样的体魄，赞叹她们发出意味着挑战的浪涛般神秘的芳香与光彩。

这是她们在黑色土地里尽情吸取之后，在露天地里表露的爱，犹如责任心创造奇迹一样。

而现在，玫瑰带着动人的严肃神情挺立在每个角落，我非常钦佩这种严肃，因为她们摆脱了奢侈与轻浮，各自尽力发出自己的一分光。

可是，风从四面八方吹来，迫使花朵轻微起伏、颤动，飘散阵阵沁人心脾的芳香。

青年时代的记忆涌来，已经忘却的美好名字和美好时光，那轻轻抚摸过的纤手、高傲的双眸以及随着时光流逝已不再梳理的发辫，一起涌上心头，令我忘记身处何方。

这是忍冬的芳香，这是春天的第一个吻。

.....

## <<解读幸福的密码>>

### 编辑推荐

《青少年成长智慧丛书：解读幸福的密码》里记载的都是人生的宝藏，是多少前辈耗费无数心血方集大成，每一个故事都会与我们的灵魂发生碰撞，或许你会在不经意间被感动。里面的一篇篇励志故事，好像驾船双桨，助我们逆流而上；一句句哲理名言，宛若驱车长策，让我们执著向前；一段段心灵感悟，如同一把钥匙，为我们开启心窗。她像是一场期盼已久的春雨，为我们眼前带来点点的清新；她也像是一杯香气扑鼻的咖啡，驱散我们心头的阵阵寒意；她更像是一位睿智宽厚的老者，为我们拨开封锁心灵的层层迷雾。有了她，我们前行的道路将更加坦然。

<<解读幸福的密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>