

<<欢迎你!-1月出生的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<欢迎你!-1月出生的宝宝>>

13位ISBN编号：9787543681804

10位ISBN编号：7543681803

出版时间：2012-5

出版地：青岛

作者：渡边丰子 编

页数：95

译者：姚景福

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<欢迎你!-1月出生的宝宝>>

### 内容概要

宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。

这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啷棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

<<欢迎你!-1月出生的宝宝>>

作者简介

作者：(日本)渡边丰子 译者：姚景福 渡边丰子，1949年出生于日本大阪府，毕业于札幌医科大学医学系。

现任都立墨东医院妇产中心新生儿部部长。

每天都要和新生儿疾病与紧急治疗打交道，积累了丰富的经验，而且，对于治愈出院的婴儿还要进行跟踪走访，以促进他们更好地成长、发育。

同时作者自己还是4个孩子的母亲，因此，作为医生她有丰富的临床经验，作为母亲她又有切身的育儿感悟。

## <<欢迎你!-1月出生的宝宝>>

### 书籍目录

新的一年正等待着新妈妈与宝宝一起成长哟都立墨东医院妇产科中心新生儿科部长请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻孕期注意事项与建议做好孕期记录做好住院准备了吗？

临产先兆终于来了但是，不要着急！

1月出生的宝宝将要度过这样的一年与1月出生的宝宝共同庆祝的节日一览表1月出生的宝宝预防接种与体检的示范时间表写给准备重返职场的妈妈育儿所需的紧急联系电话1月出生的宝宝【1月】1月出生的宝宝【2月】1月出生的宝宝【3月】1月出生的宝宝【4月】1月出生的宝宝【5月】1月出生的宝宝【6月】1月出生的宝宝【7月】1月出生的宝宝【8月】1月出生的宝宝【9月】1月出生的宝宝【10月】1月出生的宝宝【11月】1月出生的宝宝【12月】

## <<欢迎你!-1月出生的宝宝>>

### 章节摘录

版权页：插图：请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻 初期 怀孕1~3个月 如需吃治疗花粉症的药，必须咨询医生。

春季呕吐剧烈，没有食欲的人是不是很多？

不要闷闷不乐地待在家里，偶尔可以通过逛街买东西等方式放松一下心情。

患有花粉症的人症状可能逐渐严重，但打喷嚏不会引起流产或早产。

这个时期很重要，宝宝的体会形成基本的机能。

不要随意到药店里买药吃，要咨询医生。

这个时期着凉是头号大敌，外出赏花时注意不要着凉。

夏 怀孕4~6个月 孕吐症状一点点好转，夏季结束时会感觉到胎动。

可能很多人会在怀孕4~5个月的时候，孕吐症状逐渐好转。

另一方面，也有人因为天热而没有食欲。

平衡的饮食和有规律的生活当然很理想，但即使不吃饭，宝宝也会生长发育的。

注意不要让空调开的温度太低，悠闲自在地度过夏季吧。

这个时期虽然逐渐稳定下来，但还是要尽量避免长时间旅行等。

夏季结束时可能会感觉到有胎动。

秋 怀孕7~8个月 食物美味的季节。

注意控制体重！

呕吐症状至此已经结束，同时也进入了食物美味的季节。

体重极端增加，对孕妇和宝宝来说都不好，所以不要过量饮食，注意控制体重。

虽然是最稳定的时候，但也不要掉以轻心，要让生活合理有序。

适度运动，例如孕妇游泳和孕妇有氧保健操等，有助于控制体重。

但做这些运动之前请先咨询主治医生。

冬 怀孕9个月后 年终岁尾和新年期间要合理安排生活，轻松悠闲地度过这段时光。

预产期在1月份的准妈妈们是不是更多地为如何度过年终岁尾而烦恼呢？

建议准妈妈避开人多拥挤的地方，在家附近轻松悠闲地度过这段时光，这也是为了避免感染感冒或流感。

辞旧迎新之际，各种仪式、活动很多，暴饮暴食的话，准妈妈体重将增加过多，可能造成浮肿或妊娠高血压，因此请注意饮食不要过量。

请提早做好住院和迎接宝宝的准备工作。

临产 做好在除夕或正月出生的准备，核对医院的联系方式。

宝宝出生的日子不一定就是预产期当天。

妊娠满37周之后，请提前准备好住院所需物品，这样即使在除夕或正月出现阵痛，也用不着手忙脚乱。

新年期间也尽量避免走亲访友，在家里悠闲地度过。

将出租车公司、医院等的联系方式，放在所有家庭成员都知道的地方，这是很实用的做法。

尽可能一边和腹中的宝宝聊天，一边轻松愉快地度过妊娠最后的日子。

## <<欢迎你!-1月出生的宝宝>>

### 编辑推荐

《欢迎你!1月出生的宝宝》编辑推荐：宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啷棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>