

<<欢迎你!-7月出生的宝宝>>

图书基本信息

书名：<<欢迎你!-7月出生的宝宝>>

13位ISBN编号：9787543681644

10位ISBN编号：7543681641

出版时间：2012-5

出版时间：青岛出版社

作者：渡边丰子 编

页数：95

译者：钟翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<欢迎你!-7月出生的宝宝>>

### 内容概要

宝宝出生一个月之后，要开始逐渐让宝宝呼吸室外的新鲜空气。选择风和日丽的日子，打开窗户，让宝宝的脸蛋和手脚接触室外的空气，每次约5分钟时间。宝宝呼吸室外的空气可以提高宝宝的心肺机能。要避免阳光直射，因为那样的话刺激太强。

这个时间段的宝宝视力有些类似成年人近视的状态，所以在给宝宝挑选玩具的时候，尽量挑选宝宝喜欢的红色、黄色等鲜艳一些的颜色。一边播放音乐，一边悬挂一个不停旋转的木马，或者在宝宝看得到的地方摇晃哗啞棒，这些都应该会有助于宝宝的发育。

<<欢迎你!-7月出生的宝宝>>

作者简介

编者：（日本）渡边丰子 译者：钟翔 渡边丰子，1949年出生于日本大阪府，毕业于札幌医科大学医学系。

现任都立墨东医院妇产中心新生儿部部长。

每天都要和新生儿疾病与紧急治疗打交道，积累了丰富的经验，而且，对于治愈出院的婴儿还要进行跟踪走访，以促进他们更好地成长、发育。

同时作者自己还是4个孩子的母亲，因此，作为医生她有丰富的临床经验，作为母亲她又有切身的育儿感悟。

## <<欢迎你!-7月出生的宝宝>>

### 书籍目录

新的一年正等待着新妈妈与宝宝一起成长哟都立墨东医院妇产科中心新生儿科部长请您享受怀孕后的生活，等待与宝宝相见的一刻孕期注意事项与建议做好孕期记录做好住院准备了吗？

临产先兆终于来了但是，不要着急！

7月出生的宝宝将要度过这样的一年与7月出生的宝宝共同庆祝的节日一览表7月出生的宝宝预防接种与体检的示范时间表写给准备重返职场的妈妈育儿所需的紧急联系电话7月出生的宝宝【7月】7月出生的宝宝【8月】7月出生的宝宝【9月】7月出生的宝宝【10月】7月出生的宝宝【11月】7月出生的宝宝【12月】7月出生的宝宝【1月】7月出生的宝宝【2月】7月出生的宝宝【3月】7月出生的宝宝【4月】7月出生的宝宝【5月】7月出生的宝宝【6月】

## <<欢迎你!-7月出生的宝宝>>

### 章节摘录

版权页：插图：孕吐时期在晚秋至年末时节。

尽管太阳早早落山，情绪也容易低落，但也不要闷闷不乐。

这个时期要特别小心受凉，注意保暖。

妊娠初期仍处于危险期，如果不注意的话可能导致流产。

这个时节流感和感冒开始传播，要尽量避免拥挤人群。

大概很多人会在怀孕4~5个月的时候，孕吐症状逐渐好转，但要注意不要吃得过量。

另一方面，如果孕吐情况总也不好转，也不用特别担心。

即使吃不下饭，宝宝也会正常生长发育的。

可能在春天到来时感觉到胎动。

患有花粉症的人症状可能稍稍严重些，但打喷嚏不会引起流产或早产。

不要随意到药店里买药吃，要咨询医生。

大多数人的孕吐症状结束，进入了稳定期。

观赏樱花是件很开心的事情，但要注意控制在较短时间内，以免身体受凉。

肚子一天天大了起来，今年最好还是取消黄金周出远门的计划，在家周围悠闲地度过。

想进行孕妇游泳和孕妇有氧保健操运动，必须事先咨询主治医生。

同时也要注意不要放松过度导致体重增加过多。

准妈妈们是不是一边感受着柔和的夏风，一边开始逐步感受到生产的临近呢？

到入梅的时节了，准妈妈们难以看到自己脚下了。

外出时请注意别在湿漉漉的道路上滑倒。

这个时期体重增加较快，但准妈妈体重增加过多的话，可能造成浮肿或妊娠高血压，因此请注意饮食不要过量。

请提早做好住院和迎接宝宝的准备工作。

宝宝出生的日子不一定是预产期当天。

妊娠满37周之后，请提前准备好住院所需物品，以便随时都能应付阵痛的出现。

最好将出租车公司、医院等对象的联系方式放在所有家庭成员都知道的地方。

提前准备好宝宝出生后要报喜的对象名单，宝宝出生后就能有条不紊地进行。

尽可能一边和腹中宝宝聊天，一边轻松愉快地度过妊娠最后的日子。

一般7月生的宝宝都在室内度过7月，8月（出生后1个月时）再开始在房屋的周围散散步，这时的阳光对宝宝来讲还是过于强烈，请选择上午和傍晚的时间出门。

妈妈因为生孩子体力有所下降，所以先从5~10分钟开始。

室内如果开空调的话，温差最好在5℃，以免妈妈和宝宝受凉。

秋季是旅游的好时间。

出生后不到半年的宝宝基本应以在家周围活动为主。

宝宝这时的视力有所增强，可到户外多活动以刺激视力发展。

傍晚时外出要注意不要被凉风吹到。

散步时用童车、婴儿背带、婴儿挂带等辅助用具可以让妈妈更加方便。

此时温差还比较大，不要忘记给宝宝包上薄巾或穿上上衣。

12月~1月时可以添加辅食了，芜菁和白菜是经常使用的辅食原料，爸爸和妈妈也一起来品尝一下冬季的美味吧。

外出散步时要注意保暖，感冒流行的季节要尽量避免到地铁和超市等人多的地方。

天气好的时候还可以到附近的公园去玩玩。

年末要回老家的话，不要忘记带上健康保险证和母子健康手册。

## <<欢迎你!-7月出生的宝宝>>

### 编辑推荐

看了渡边丰子编著的《欢迎你!7月出生的宝宝》这本书之后，相信您会对7月出生的宝宝的育儿要点一目了然！

从宝宝出生前1个月到宝宝诞生，这一个月的时间准妈妈该做些什么准备？

宝宝该如何度过他们的新生儿期？

宝宝的一信春、夏该怎么过？

冬又该怎么过……总之，如果您的宝宝即将在7月出生的话，那么《欢迎你!7月出生的宝宝》将解决您所有育儿疑问。

另外，在每个月的“育儿日记”页，妈妈们可以把自己的育儿心情记录下来，把宝宝的成长点滴记录下来。

到宝宝一岁生日的时候，相信这将变成一本了不起的育儿日记。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>