

<<精选煎烤卤酱菜>>

图书基本信息

书名：<<精选煎烤卤酱菜>>

13位ISBN编号：9787543681439

10位ISBN编号：7543681439

出版时间：2012-3

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精选煎烤卤酱菜>>

### 内容概要

200余道百姓最爱的煎烤卤酱菜，食材选购与贮存技巧，食用宜忌，原料营养功效与饮食指导，煎烤卤酱的常识与技巧。

为回馈广大读者对青版美食书的厚爱，“精选家常菜”系列图书在期待中与您见面了。我们按不同主题，精选出深受老百姓喜爱的各式菜品，将家常菜、川菜、小炒、凉拌、汤煲、保健菜，煎烤卤酱菜等尽收囊中，最大限度地为您提供方便，与您共度厨房里的幸福时光。

## &lt;&lt;精选煎烤卤酱菜&gt;&gt;

## 书籍目录

PART 1煎烤卤酱的常识与烹制技巧煎出脆爽好味道烤出焦香美味各有千秋的卤菜、酱菜PART 2美味美汁浓的煎烤卤酱菜1. 素菜类韭菜炭烤韭菜(炭烤) 苦瓜(凉瓜) 豉汁酿苦瓜(微波烧烤) 茄子蒜香烤茄子(烤箱菜) 莲藕港式煎藕合(煎菜) 卤水藕(卤菜) 番茄(西红柿) 煎酿鲜番茄(煎菜) 番茄百花盏(微波烧烤) 芥蓝蚝油芥蓝(微波烧烤) 胡萝卜香煎甘笋饼(煎菜) 马铃薯(土豆) 煎土豆饼(煎菜) 烤土豆(烤箱菜) 玉米烤玉米(炭烤) 红薯(地瓜) 烤地瓜(烤箱菜) 香菇烤香菇(烤箱菜) 花生仁卤水花生米(卤菜) 黄豆茄汁卤黄豆(卤菜) 绿豆芽糟卤绿豆芽(卤菜) 海带卤海带(卤菜) 豆腐、豆制品老少平安(微波烧烤) 卤水豆腐(卤菜) 香卤素鸡串(卤菜) 卤豆腐皮(卤菜) 香卤豆干(卤菜) 五香豆腐干(卤菜) 香蕉奶油烤香蕉(烤箱菜) 其它冰花水煎包(煎菜) 烤饭团(烤箱菜) 松脆馒头片(烤箱菜) 蔬菜快餐面(烤箱菜) 美味卤水锅(卤菜) 卤水饺(卤菜) 2. 畜肉类猪肉生煎五花肉(煎菜) 酱肉蒸蛋(烤箱菜) 酿香菇柿子椒(微波烧烤) 香辣微波肉串(微波烧烤) 咸蛋蒸肉饼(微波烧烤) 沙茶烤肉串(微波烧烤) 红烧肉(微波烧烤) 香菇鲜肉盏(微波烧烤) 京酱肉丝(微波烧烤) 微波自制猪肉松(微波烧烤) 微波腱子肉(微波烧烤) 炭烤五花肉(炭烤) 炭烤猪肉串(炭烤) 卤水花腩(卤菜) 卤味猪腱(卤菜) 猪排香煎小排(煎菜) 酱汁烤猪排(烤箱菜) 洋葱猪排(微波烧烤) 豉汁排骨(微波烧烤) 猪皮卤水猪皮卷(卤菜) 猪蹄川卤猪蹄(卤菜) 东北卤猪手(卤菜) 金牌脆猪手(卤菜) 卤水蹄筋(卤菜) 虎皮风味肘(卤菜) 酱猪蹄(酱菜) 酱蘑菇筋(酱菜) 酱猪肘(酱菜) 猪舌、猪耳、猪尾卤味猪舌(卤菜) 卤水猪尾(卤菜) 栗香猪尾(卤菜) 三杯猪尾(卤菜) 香卤猪耳(卤菜) 酱猪耳卷(酱菜) 猪腰炭烤猪腰(炭烤) 猪胜(猪胃) 糟卤肚尖(卤菜) 干妈脆肚(卤菜) 卤水猪肚(卤菜) 猪肝卤猪肝(卤菜) 风味盐水猪肝(卤菜) 猪肠微波烤套肠(微波烧烤) 卤猪大肠(卤菜) 酱卤花肠(卤菜) 卤水大肠(卤菜) 猪心卤猪心(卤菜) 牛肉黑椒煎肥牛饼(煎菜) 火焰嫩牛肉(炭烤) 卤水牛展(卤菜) 牛筋、牛仔骨香煎美国牛仔骨(煎菜) 卤水牛筋(卤菜) 手撕牛板筋(酱菜) 酱牛蹄(酱菜) .....3. 禽肉类4. 水产类附录：按烹制方法检索1. 煎菜类2. 烧烤类3. 卤菜类4. 酱菜类

<<精选煎烤卤酱菜>>

编辑推荐

用爱做好菜，用心烹佳肴。  
美食灯全国畅销图书第1品牌。  
中国烹饪大师张恕玉，营养专家联合推荐。

<<精选煎烤卤酱菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>