

<<学会感恩>>

图书基本信息

书名：<<学会感恩>>

13位ISBN编号：9787543678033

10位ISBN编号：7543678039

出版时间：2012-2

出版时间：青岛出版社

作者：闫燕

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;学会感恩&gt;&gt;

## 前言

懂得感恩美好人生的第一堂课 一只小老鼠不小心掉进了一只装满水的大木桶里，无论它怎么挣扎都是徒劳，根本爬不出去。

老鼠吱吱地发出凄惨的哀鸣，可是却没有谁能听见。

可怜的老鼠心想：也许这就是我的宿命。

正在绝望的时候，一只大象从桶边经过，听到了小老鼠的呼救声，于是就用鼻子把它救了出来。

小老鼠对大象说：谢谢你的救命之恩，我希望能报答你。

“你认为你怎样才能报答我呢？”

你不过是一只弱小的小老鼠。

”大象不屑地说。

没过多久，一天晚上，大象在丛林中不幸被猎人捕获。

猎人们用绳子把大象捆了起来，准备天亮后运走，大象痛苦地躺在地上，无论它怎样挣扎也无法扯断绳子。

这时，小老鼠出现在大象的面前。

它开始用力地咬绳子，终于在天亮前咬断了绳子，大象在小老鼠的帮助下获得了自由。

小老鼠对大象说：我已经偿还了你的救命之恩，我的诺言也履行了。

生活处处存在感激，不要忽略了你周围的人，你的家人、亲人、朋友及生活中的小伙伴，他们或多或少的都理解你，支持过你，你要勇敢地说出你的感谢，他们就会很感激你对他们的信任，经常如此，就可以增强亲情、友情与家庭的凝聚力。

现实生活中，每个人都避免不了与他人交往，相互帮助是自然的，如果你只是一味地索取而忽略了付出，换句话说，就是知恩不报，那么总有一天会被周围的人抛弃。

无论遇到什么样的情况，永远都会有些事情需要感谢，感恩不花一分钱，却是一项具有无穷魅力的投资，它会充实你的人生，成就你的未来。

“感恩是一种美德，是一种境界；是值得我们每一个人用一生去等待的一次宝贵机遇；是值得所有人用一生去完成的宏伟壮举……”受人滴水，报以涌泉；送人玫瑰，手有余香。

感恩，是美好人生的第一堂课，也只有懂得感恩的人，才会拥有无愧于心的幸福生活。

当今社会，人与人之间的身体距离很近，心理距离却遥不可及，有些人理所当然地接受父母的关怀备至却从不知回报，一脸坦然地从朋友处求得帮助却又转脸不认人……一本书教授我们懂得感恩、传承感恩，且故事生动有趣、语言亲和幽默，让我们在轻松阅读中领略生活艺术、生存之道，习得感恩秘诀；在心灵震撼中强化意志、学会思考，感动自己、感动别人、感动世界！

## <<学会感恩>>

### 内容概要

感恩，是美好人生的第一堂课，也只有懂得感恩的人，才会无愧于心地幸福生活。

本书教授我们懂得感恩、传承感恩，所选故事生动有趣、语言亲和幽默，让你在轻松阅读中领略生活艺术、生存之道，习得感恩秘诀；在心灵震撼中强化意志、学会思考，感动自己、感动别人、感动世界！

<<学会感恩>>

作者简介

闫燕，女，毕业于山东大学，现为阳光博客文化艺术有限公司签约作家，著有《工作力》、《意志力》、《诉说力》、《解决力》等励志类畅销书。

## <<学会感恩>>

### 书籍目录

#### 第一辑 尊鋤人就是尊重自己

- 1.请尊重我的馒头
- 2.不要践踏自己得到尊重的资格
- 3.怜悯不如尊重——保护弱者的自尊
- 4.给他们一个仰视你的理由
- 5.尊重的魅力
- 6.乞丐的尊严
- 7.尊重的力量
- 8.他们留下的不是钱，而是尊重
- 9.欲得尊重必先自重

1。

#### 给丢掉的旧鞋子放点儿温馨

- 11.难上的一课
- 12.交际是一面镜子：你哭它就哭，你笑它便笑
- 13.上帝的礼物
- 14.恨和尊重是两码事——尊重是平等的
- 15.贫穷，不是她的烙印
- 16.蜘蛛网
- 17.蚂蚁战争
- 18.未被发掘的价值：不要轻易嘲笑别人
- 19.抢了美国总统风头的小矮人

2。

#### 从“瘟神”到“善人”，：做人要低调谦虚

- 21.最需要的是掌声：举手之劳间透着尊重
- 22.木人的自大：嘲笑别人是无知
- 23.心灵的尊重

#### 第二辑 感谢有你

#### 第三辑 把“不快”写在沙子上

#### 第四辑 爱的回报是传承

## &lt;&lt;学会感恩&gt;&gt;

## 章节摘录

1 请尊重我的馒头 他，高高瘦瘦、脸色清白，人很老实不太爱说话，住在小城的偏远贫困郊区。也许是家远的缘故，中午放学他从不回家，学校有食堂，可他一次也没去过。

他的午饭，永远都只是：一个白面馒头，一根细细的咸黄瓜，一罐凉开水。

冬天，每当第三节下课铃响起，他就从那个洗得发白的帆布包里掏出用旧台布层层包起的馒头，放在身旁的暖气片上烤热；夏天，他走进教室的第一件事就是打开白布把馒头放在书桌上，怕天太热馒头馊了。

虽然他学习成绩很好，但很少与同学交流，只是偶尔向同桌借橡皮、小刀之类，不是他不合群，只是他想把更多的时间用在学习上。

班上有些同学对他颇有微词，认为他的思想和他身上穿的那件肥大的灰夹克一样陈旧。

有两个特调皮的学生，整天无所事事，以欺负和戏弄同学为乐，老师也拿他们没办法。

他们经常变着法戏弄他，他总是不理，这更激起了他们的愤怒。

一天早上，他刚进教室，粉笔头便从四面八方飞过来打在他的身上、脸上。

所有人都认定他会愤怒得大吼大叫，而他却很平静地抖抖衣服，像平常一样走到座位旁坐下了。

第二天，依然如故，不过这一次的“子弹”是刚刚嚼过的泡泡糖，有小半天的时间他都在和粘在头上的泡泡糖“做斗争”。

看不下去的同学都建议他报告给老师，但他依然没有反抗。

此后，那两个调皮的学生更加肆无忌惮了，直至那一天，他们抢走了他的馒头当足球踢，馒头打在了教室的顶棚上，又落在地上滚到了讲台边。

他脸色由红变青，由青变紫，猛地站起身，瞪着眼猛拍桌子：“你们实在是太过分了！”

他们嬉皮笑脸，一副满不在乎的表情，似乎惹怒了他才让他们感到快乐。

他怒视着他们，一字一句地说：“你们欺负我，我可以不在乎，因为终究有一天你们会明白自己是不对的。”

但是，请尊重我的馒头！

你们应该知道，那是我的午饭！

我们全家人中最好的午饭！

他原本不想让同学知道这些，可是今天，他再也忍不住了：“本来我是应该住校的，本来我中午应该去食堂打饭菜，可是我家没有钱！

我爸爸长期卧病在床，妈妈一个人要照顾全家，又要努力工作以支付我的学费和高额的医药费，馒头、咸菜已经是我家里最好的饭菜……我能为家里做的，只有努力学习和多做家务。

他们一脸愧疚地低着头，弯下腰捡起那个已经裂开的馒头，一遍又一遍小心地擦拭着。

那一刻，泪水滑过了所有人的脸。

第二天早上，他的桌上堆满了汉堡、面包、火腿肠，其中一个大塑料袋里面装满了蛋糕，这是那两位调皮学生的，他站起来向同学们鞠躬，教室里响起震耳欲聋的掌声，“谢谢”这个词被他重复了十几次。

2 不要践踏自己得到尊重的资格 就如一个人对着空旷的大山大声呼喊，你对它友好，它才会友好回应。

与人交往中，自己待人、处事的态度往往决定了别人对你的态度。

在小宇的记忆深处有一件事深深地教育了他，让他明白，只有学会尊重别人，才会赢得别人的尊重。

事情是这样的：一天中午，一向爱取乐的小宇完成作业后闲着没事，就盯上了坐在他前面正在做作业的同学甲。

他眼珠一转，拿出纸和笔，先在纸上画了一只奇丑无比的乌龟，又在下面附上一句话“我是一只奇丑无比的千年王八龟！”

接着，他在纸的背后粘上双面胶，装作借削笔刀的模样，把纸粘在了同学甲的背上，不偏不倚贴在正中央！

<<学会感恩>>

“把笔拿来，我帮你削得了！”  
同学甲竟然放下手中的作业，三下两下就帮小宇把笔削好了。  
此时的小宇还沉浸在自己杰作的快乐之中，待甲转过身去，便悄悄让其他同学看甲的背，全班都轰动  
了。  
看见邻组同学乙还在低着头写作业，他就屁颠屁颠地走过去拍拍她的肩膀说：“看，那是我的杰作！”  
” P3-5

## <<学会感恩>>

### 编辑推荐

当今社会，人与人之间的身体距离很近，心理距离却遥不可及，有些人理所当然地接受父母的关怀备至却从不知回报，一脸坦然地从朋友处求得帮助却又转脸不认人。

闫燕主编的《学会感恩》教会我们懂得感恩、传承感恩，且故事生动有趣、语言亲和幽默，让我们在轻松阅读中领略生活艺术、生存之道，习得感恩秘诀。

<<学会感恩>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>