

<<阳光心态>>

图书基本信息

书名：<<阳光心态>>

13位ISBN编号：9787543678026

10位ISBN编号：7543678020

出版时间：2012-2

出版时间：青岛出版社

作者：闫燕 主编

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<阳光心态>>

前言

阳光心态引领豁达人生 1796年3月30日，德国哥廷根大学校园里，一位18岁的青年学生吃完晚饭后，照例做导师每天布置给他的3道数学题。

这个学生很有数学天赋，导师对他寄予了厚望，因此，在他完成固定作业之外，又多给他布置了几道较难的题。

一般情况下，这个学生会在3个小时内，把所有作业完成。

这一天，他像往常一样，不到3个小时，就把固定作业做完了。

可是，在多布置的题中，最后一题写在一张小纸条上，要求用圆规和一把没有刻度的直尺，画出正十七边形。

学生也没有特别在意，只是埋头做题。

几个小时过去了，也没找到解答方法。

但越是困难，他越想把这道题攻克。

他拿着圆规和直尺，一边画一边想着各种可能的思路，一直持续到天亮。

最后，这道题终于被解开了。

第二天早上，他拿着自己的作业来到导师办公室，内疚地对导师说“您给我布置的最后一道题，我做了整整一个通宵才解答出来。

对不起，我辜负了您对我的期望。

”导师接过他的作业一看，惊呆了，问道：“这是你昨天晚上做出来的？”“是啊。

竟然花了整整一个晚上的时间。

”导师让学生坐下，取出圆规和直尺，让他当面在纸上画一个正十七边形。

学生很快就画了出来。

这时，导师激动地说：“你知道吗？你解开了一道有两千多年历史的数学悬案。

这道题，阿基米德没有做出，牛顿没有解出，你竟然在一个晚上就把它解答出来了。

你真是天才！我也正在研究这道题目，昨天给你留题时，我一不小心把写有这道题目的小纸条夹在了给你布置的作业里。

”很多年后，这个学生回忆起那件事情时总是说：“如果有人告诉我那是一道两千年没有解开的题目，我不可能在一个晚上把它解决。

”这个学生就是数学王子高斯。

就如高斯自己所说，如果他事先知道那是一道两千年没有解开的数学题，也许就真的解答不出来了吧。

不是没有才华，而是被“两千年”和“阿基米德”、“牛顿”等重量级的附加名词先吓到了吧。

每个人终其一生，总要遇到各种问题。

困难、挫折和失败不可避免。

面对人生的困局和障碍，不同的人会采取不同的心态，从而也就导致两种天壤之别的人生结局：成功的人生和失败的人生。

人不能选择命运，但可以选择心态。

积极的心态孕育成功的果实，消极的心态孕育失败的萌芽。

有什么样的心态，就有什么样的人生，心态不一，结局也就不同，甚至会南辕北辙。

心态决定一切，心态决定命运。

本书详尽阐释心态在人的命运中所起的决定性作用，指出决定一个人命运的并不是环境、资源、机遇等外界因素，而关键在于一个人持有什么样的心态。

本书以幽默亲和的语言、趣味性强的故事娓娓道出心态对一个人命运、人生的决定性作用，让你在品味名人故事、醒世寓言中领悟、摆正自己的心态。

阅读本书，读者可以塑造积极心态，摆脱消极心态的束缚，不论处于何种环境和条件下，都以正确的心态看待世界和人生，在压力下摆脱烦恼，在痛苦中找到快乐，在逆境中发现机遇，在失败中看到希望，从而掌控自己的命运航向，收获事业、财富、健康、幸福和成功。

<<阳光心态>>

内容概要

积极健康的心态可以成就人生，而消极不良的心态则会将其毁灭。
做人，要有阳光一样明朗的心态，才能拥有幸福的一生。

本书详尽阐释心态在人的命运中所起的决定性作用，以幽默亲和的语言、趣味性强的故事娓娓道出心态对一个人命运、人生的决定性作用，让你在品名人故事、醒世寓言中领悟、摆正自己的心态。

<<阳光心态>>

作者简介

闫燕，女，毕业于山东大学，现为阳光博客文化艺术有限公司签约作家，著有《工作力》、《意志力》、《诉说力》、《解决力》等励志类畅销书。

<<阳光心态>>

书籍目录

第一辑 戒贪欲，知足常乐

1. 机智的黑斑羚：贪欲过度是毁灭
2. 兄弟阋于墙：贪婪的代价
3. 贪欲，使聪明人变笨
4. 小石头的希望：生在福中须知福
5. 兄弟间的争吵：放下贪婪，学会忍让
6. 小鲨鱼的捕食经：欲望永远无法满足
7. 上帝可以满足需求，但无法满足欲望
8. 泉水中的金沙：贪欲，往往会使你失去更多
9. 260匹马力：贪婪的人自作聪明
10. 贪婪的女人：贪欲过度是毁灭
11. 大地主治小病：不需万事求完美
12. 自私的猎人：贪欲无度，自寻死路
13. 不得贪胜：做人不能太贪心
14. 公司里的桑葚：“吃独食”如吃毒药

第二辑 阳光心态，幸福人生

1. 后羿射箭：患得患失
2. 兔子跳河：比你更不幸
3. 小男孩与小鸚鵡：各有各的不幸
4. 羡慕别人不如羡慕自己
5. 金子变石头：不以物喜，不以己悲
6. 鲤鱼的释怀：变态心理，害人害己
7. 一颗谷粒引发的混乱：不要对小事耿耿于怀
8. 小河马找本事：每个人都有自己的优势
9. 醒悟的清洁工：我有我的自豪
10. 动物园里的“雄狮”：未战先怯
11. 掉入坑洞的人：要管住自己的嘴巴
12. 闭上双眼的约瑟：等待的智慧
13. 永远只有十八岁：心情好，便一切都好
14. 富商的遗言：生活是有很多乐趣的
15. 扛着“过去”赶路：不要背负太多的痛苦
16. 孔雀的自卑：敢于面对自我
17. 生活充实，生命才有意义
18. 讨厌的青蛙：任何事物的存在都有两面性
19. 拒绝欣赏苦难——怜悯之情不可无
20. 0.01秒的生死时速：掌握一项生存技能
21. 我要加入“克格勃”：命运靠自己主宰

第三辑 心态变了，世界也就变了

第四辑 另类思考

第五辑 心灵的超越

<<阳光心态>>

章节摘录

版权页：贪婪的女人：贪欲过度是毁灭有一个人娶了两个妻子，一个很有钱，一个很贫穷。贫穷的妻子穷得连一件像样的衣服都没有，只好穿着破旧不堪的衣服，用树皮把孩子背在身上，每天靠扫树叶当柴禾卖掉来维持生活。

有一天，她像往常一样背着孩子去树林里扫树叶，到了树林后就把孩子放到了地上，自己到树叶多的地方去干活。

她刚走不久，一只猴子抱起了地上的小孩，爬到了树上，逗着小孩玩耍。

等女人扫完树叶回来，一看不见了小孩，便悲伤地哭了起来。

这时树上的小孩正在猴子怀里玩得高兴，突然听到了母亲的哭声，也跟着哭了起来。

女人顺着哭声抬头一看，见树上的猴子抱着自己的孩子，便唱起一首好听的歌，猴子听见了优美动听的歌声便随着歌声跳起了舞。

随后它慢慢地从树上跳了下来，把怀中的小孩交给了女人。

猴子看女人穿得破烂不堪就问：“你怎么沦落到这个地步？

你的歌声这么好听？

为何还天天到这里来扫树叶？

”女人说道：“因为我太穷了，丈夫不管我和孩子，我只能靠扫点树叶卖掉来糊口。

”猴子听了很是难过，便告诉了女人一个秘密：“你沿着树林的小路往前走，会看见右边的树林里有一棵结满了果子的树，有一些果子还会开口说话，但是你不要去摘开口说话的果子，你去摘一些默不作声的果子。

”女人照着猴子的话做了，摘到果子后就拿给猴子看。

猴子便告诉女人：“你回家后，一定要把门关上，再拿刀把果子切开。

”女人回家后，关上门把摘来的果子洗净后用刀切开，她惊奇地发现果子里面竟然都是金子和银子。

善良的女人把得到的金银分给了丈夫的大老婆和丈夫，可是那个可恶的大老婆嫌分到的金银太少，逼着女人说出得到金银的经过。

第二天，可恶的女人抢过善良女人的孩子走到树林里，像穷女人那样，把孩子放到了地上，但是等了一会儿还是没见猴子，就把孩子丢下自己闲逛起来。

等猴子回来后看到小孩坐在地上很是奇怪，猴子心想：“难道这个女人是这样的忘恩负义，或者是那样贪得无厌？

总之要弄清楚，她为什么又来了。

”猴子照样抱起地上的孩子逗着玩，女人转了一会儿没有找到那棵树，就回来看孩子，看到孩子不见了，她心里窃喜，就学着先前女人的样子唱起了歌，猴子也像上次那样跳舞，来到地上随后把孩子交给了女人。

并且问女人：“昨天给你的东西你嫌少了吗？

”有钱的女人不想承认昨天来的是另一个女人，便回答说：“是呀，太少了，我还想再要一点。

”于是猴子便像以前一样叮嘱女人去右边树林摘那些不说话的果子。

但是，女人来到树前，抬头一看树上结了这么多果子，心想：“我才不会笨得相信你这只猴子说的话呢，我要把果子都摘完，于是女人把说话的和不说话的果子都摘下拿给猴子看。

猴子照样让她回家后关上门把果子切开。

女人回到家迫不急待地关上门，心想，这次我要发大财了。

但是，当她把果子切开之后傻眼了，那里面哪有什么金子银子，而是各种各样的爬虫和猛兽，它们把女人一块块地撕碎吃掉了。

<<阳光心态>>

编辑推荐

每个人都有难以诉说的烦恼，或学习，或生活，或事业，或感情，其实，你的痛苦没有人给予，一切都是你自己的心态在作祟。

一样的人生，异样的心态，看待事情的角度会截然不同。

阳光心态者：戒贪欲，知足常乐；弃消极，以积极向上的心态看待处理问题；遇磨难，挣开惯性思维的“枷锁”，从于己有利的一面去思考；对得失，超越内心深处的羁绊，坦然淡定、淡泊名利……如此造就成功人生。

谨记：黑白或彩色的人生，在于你自己的选择。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>