

<<边学边做系列>>

图书基本信息

书名：<<边学边做系列>>

13位ISBN编号：9787543676817

10位ISBN编号：7543676818

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室

页数：70

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<边学边做系列>>

内容概要

《边学边做系列-学做果蔬饮品》，本套书是一套简单实用的商超小菜谱。12元的超低定价，翔实的制作步骤，精美的图片，并且部分菜品还带有制作步骤，方便又实用。本系列共20册。

<<边学边做系列>>

书籍目录

营养果蔬汁

蔬菜加水果，营养又美味
哪些人适宜饮用果蔬汁？

什么时候喝果蔬汁最合适？

饮用果蔬汁有讲究
如何选购榨汁机？

水果汁

鲜榨苹果汁
苹果香瓜鲜汁
鲜苹果雪梨汁
苹果蜜桃汁
苹果青提汁
蜂蜜苹果汁
雪梨百合汁
参乳雪梨汁
冰糖雪梨汁
香蕉茶汁
香蕉苹果蜜汁
香蕉牛奶饮
香蕉橘子汁
香橙木瓜汁
柚橘橙三果汁
蜂蜜柳橙汁
鲜榨橙汁
芒果汁
芒果椰汁
芒果橙汁
蓝橙椰子汁
椰子苹果汁
香甜西瓜汁
西瓜葡萄汁
西瓜金橘鲜汁
鲜榨西瓜汁
西瓜蜜桃汁
水蜜桃苹果汁
柠檬甜瓜汁
香瓜鲜桃汁
香瓜蜜汁
鲜榨草莓汁
草莓柠檬汁

……

蔬菜汁

综合果疏汁

<<边学边做系列>>

编辑推荐

简单·易学·易做 详解详细，步步分解，人人都会做 营养·美味·健康
科学配膳，品味多样，味道不一般

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>