

<<学做简单家常菜>>

图书基本信息

书名：<<学做简单家常菜>>

13位ISBN编号：9787543676527

10位ISBN编号：7543676524

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学做简单家常菜>>

### 内容概要

简单·易学·易做

讲解详细，步步分解，人人都会做

营养·美味·健康

科学配膳，口味多样，味道不一般

## <<学做简单家常菜>>

### 书籍目录

#### 01 一学就会的厨房技巧

肉类的选购与清洗  
怎样挑选茄果类蔬菜?  
怎样挑选根茎类蔬菜?  
怎样挑选菌类蔬菜?  
巧洗蔬菜  
炒菜要用净锅  
炒菜巧用油  
煲汤的火候如何控制?  
烹调时为何从锅边添水?  
怎样去除砧板异味?

#### 02 学做简单素菜

蒜泥粉蒸木耳  
腌酸辣菜  
爽口西芹百合  
西芹花生米  
洋葱拌花生  
雪碧胡萝卜  
炆拌三丝  
农家茄子  
西芹米笋  
老醋木耳  
红油拌双花  
糖醋卷心菜  
清炒苦瓜  
丝瓜炒鸡蛋  
煎炒豆腐  
芹菜炒千张  
时蔬天妇罗  
美味青瓜丸  
剁椒蒸白菜  
滑菇炒小白菜  
杭椒炒素菇  
酸辣粉  
葱香焖土豆  
家常小豆腐  
香煎土豆饼  
回锅胡萝卜

.....

#### 03 学做简单肉菜

#### 04 学做简单海河鲜

<<学做简单家常菜>>

章节摘录

版权页：插图：

<<学做简单家常菜>>

编辑推荐

《好吃易学128例:学做简单家常菜》：超值奉献，真情回馈！  
中国烹饪大师张恕玉，知名营养专家王作生联合推荐。

<<学做简单家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>