

<<边学边做系列>>

图书基本信息

书名：<<边学边做系列>>

13位ISBN编号：9787543676466

10位ISBN编号：754367646X

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<边学边做系列>>

内容概要

《边学边做系列：学做过瘾肉菜》特点：简单·易学·易做、讲解详细，步步分解，人人都会做、营养·美味·健康、科学配膳，口味多样，味道不一般，超值奉献，真情回馈。

<<边学边做系列>>

书籍目录

01 肉类烹调小常识肉类食物概述肉类的挑选肉类的清洗与保存肉类烹调的最佳时机巧除肉类血腥味炒肉片如何鲜嫩各种肉类烹制窍门02 爽口凉菜盐水脊拌黄瓜香葱腱子肉蒜泥拌白肉拌猪耳朵猪肝拌莴笋山药拌猪肝香菜拌肚丝猪肚拌菠菜猪肚拌韭黄麻辣猪手木耳拌腰花拌牛肚双色拌羊肉粉皮拦羊肉拌羊杂炆拌羊肠红油萝卜鸡丁啤酒鸡鸡丝拌拉皮麻辣鸡丝泡椒鸡爪03 喷香热菜土豆干烧肉四川回锅肉锅包肉丝瓜肉丸豆酱五花肉烧冬瓜山药烧猪肘豆干腊肉辣炒腊肉酥炸肉卷微波土豆烧排骨干豆角烧排骨芋头蒸排骨红枣山药猪手香卤猪耳油爆猪肝丝瓜溜猪肝葱香脆皮肠杭椒牛柳香葱牛柳酱烧牛腩脆炸牛排特色牛肚韭香牛百叶四宝焖羊肉葱爆羊肉手把羊肉秘制脆皮羊肉葱爆兔肉片熏卤兔腿腰果兔腿栗子鸡块山药烧仔鸡板栗烧鸡酸甜鸡柳果蔬焖鸡翅生菜扒鸡腿虾酱煎仔鸡川味宫保鸡球巧妇烹鸡肝鸭爆肚彩椒炒鸭丁腐乳烤鸭腿香炸鹌鹑辣炒乳鸽脆皮乳鸽.....04 美味肉汤小知识

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>