

<<学做美味小炒128例>>

图书基本信息

书名：<<学做美味小炒128例>>

13位ISBN编号：9787543676404

10位ISBN编号：7543676400

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室

页数：70

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学做美味小炒128例>>

内容概要

《边学边做系列-学做美味小炒》，本系列图书共计20本，内容涵盖小炒、凉拌、汤煲、面点、锅仔、饮品、豆浆、素菜、肉菜、川菜、鱼、虾蟹贝及各种家常菜等，菜品做法讲述详尽，易学易做；图片精美，令人胃口大开；开本精致小巧，便于阅读。
一册在手，帮助您的餐桌更加丰富多彩！

<<学做美味小炒128例>>

书籍目录

- 01 小炒有妙招
 - 小炒的常用技法
 - 烹调配菜有讲究
 - 小炒烹调中的特殊处理
 - 美味升级巧调味
- 02 清爽素小炒
 - 滑菇炒小白菜
 - 豆腐白菜
 - 鸡蛋粉丝炒小白菜
 - 香辣甘蓝
 - 平菇炒油菜
 - 鸡蛋炒芹菜
 - 韭香银芽
 - 干煸南瓜条
 - 炒黄瓜酱
 - 家常茄子
 - 酱香茄丁
 - 空心菜炒辣椒
 - 杭椒炒素菇
 - 番茄菜花
 - 花香鲜菇
 - 醋熘青椒
 - 丝瓜炒鸡蛋
 - 干煸土豆片
 - 土豆片炒番茄
 - 木耳卷心菜
 - 炒金针菇
 - 素炒香菇
 - 炒素菌
 - 双丝绿豆芽
 - 口蘑鲜豌豆
 - 干煸芸豆
 - 干煸荷兰豆
 - XO酱炒刀豆
 - 雪花豆脑
 - 煎炒豆腐
 - 八宝豆腐
 - 芹菜炒千张
- 03 美味肉小炒
 - 干炒五花肉
 - 一品脆香肉
 - 洋葱肉干丝
 - 黄瓜肉片
 - 黄花菜炒肉
 - 金银满堂

<<学做美味小炒128例>>

蒜子肉片

鱼香肉丝

肉片炒干笋

香菜肉丝

蘑菇木耳肉

荷兰豆爆腰条

.....

04 海河鲜小炒

<<学做美味小炒128例>>

编辑推荐

简单·易学·易做，讲解详细，步步分解，人人都会做。
营养·美味·健康，科学配膳，品味多样，味道不一般。

<<学做美味小炒128例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>