

<<美味小炒>>

图书基本信息

书名：<<美味小炒>>

13位ISBN编号：9787543676176

10位ISBN编号：7543676176

出版时间：2011-11

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美味小炒>>

### 内容概要

本书是一套物超所值的小菜谱，有小炒有凉拌，有汤煲有主食……书中收录了适合家庭餐桌的多款中西美食，不仅详尽说明了制作过程，还附加菜品烹制要点及原材料选购保存等知识。跟随简洁明了的文字和精美的图片，轻松体会料理的乐趣吧，让您家的餐桌从此缤纷热闹起来！

美食生活工作室编写的《美味小炒》是该系列中的一册，共分为凉拌妙招；营养肉菜；厨房窍门等数章内容。

## &lt;&lt;美味小炒&gt;&gt;

## 书籍目录

## 1 凉拌妙招

美味前提——原料选择与处理

美味升级——调料选择与使用

美味关键——小炒烹调技巧

## 2 美味素菜

手撕白菜

熘莲花白

卷心菜炒百合

素炒油菜

扒双菜

菠菜炒皮蛋

鲜蘑菠菜

核桃仁炒韭菜

炒三珍

芹菜三丝

芹菜炒香干

西芹炒白果

蒜薹双菇炒

火腿汁芥菜胆

番茄菜花

珍珠菜花

响胡萝卜丝

胡萝卜炒三丝

回锅胡萝卜

口蘑烧茭白

酸辣土豆丝

干煸土豆条

咖喱土豆块

炒山药丝

山药炒木耳

翡翠莲藕片

蜜汁百合

冬瓜炒蒜薹

海米冬瓜

木耳炒黄瓜

嫩姜炒丝瓜

清炒丝瓜

凉瓜柿子椒

老干妈西葫芦

蒜蓉茭瓜

家常茄子

酱香茄丁

蒜香柿子椒

糖醋彩椒

油辣冬笋尖

<<美味小炒>>

芦笋莲珠  
椒油莴笋丝  
枸杞莴苗

.....

- 3 营养肉菜
- 4 鲜香水产
- 5 厨房窍门

<<美味小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>