

<<肾病生活调养100招>>

图书基本信息

书名：<<肾病生活调养100招>>

13位ISBN编号：9787543673250

10位ISBN编号：7543673258

出版时间：2011-12

出版时间：青岛出版社

作者：史振伟，王质刚 主编

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾病生活调养100招>>

### 内容概要

本书以问答的形式精心筛选出经典实用的100个问题和妙招，重点从认识肾病、病的生活调养、食物疗法、中医养生等方面，教读者如何调养肾病，并针对难言之隐开辟私密话题章节，对肾病患者调养提供实用的、有益的指导。

本书语言通俗易懂，配上精美图片，是肾病朋友生活调养的实用参考书。

<<肾病生活调养100招>>

作者简介

史振伟

煤炭总医院肾内科主任，医学博士，毕业于首都医科大学，师从中国著名肾病专家王质刚教授。现任中国医院管理协会血液透析管理分会委员，北京市生物医学工程学会血液净化专业委员会委员。主要从事血液净化相关临床及研究工作。

完成血管通路手术超过1000例。

参与北京市科委课题《不同钠离子浓度对血液透析跨细胞水移动的影响》，主持院所级课题《血液透析诱导肺型失衡综合征及其发病的分子生物学基础的实验研究》。

以第一作者在国内各种学术期刊及会议上发表学术论文十余篇。

参编著作有《透析与肾移植手册》

《肾脏病药物治疗学》《肾内科患者的保健与治疗》《血液净化模式与临床应用》

《血液净化学》。

## <<肾病生活调养100招>>

### 书籍目录

#### 第1章 认识肾病

- 第1招：了解自己的肾脏
- 第2招：肾脏常见疾病知多少
- 第3招：肾病的常见症状
- 第4招：水肿是肾病最常见的症状
- 第5招：做哪些检查能查出患有，旨病
- 第6招：尿常规检查重要吗
- 第7招：尿检是早期发现肾病的最基本方法
- 第8招：尿液异常需要自检哪些方面
- 第9招：肾病综合征的表现和并发症
- 第10招：肾病综合征的防治注意事项
- 第11招：肾病与高血压关系密切
- 第12招：糖尿病可能让你的肾脏付出代价
- 第13招：慢性肾衰病人会出现哪些症状
- 第14招：引起尿毒症的主要病因
- 第15招：怎样预防肾炎
- 第16招：病毒性肝炎和肾脏病有什么关系
- 第17招：肾癌的临床表现

#### 第2章 生活调养

- 第18招：如何爱护你的肾脏
- 第19招：促进血液循环有益肾脏健康
- 第20招：肾病患者应规避的伤肾坏习惯
- 第21招：对肾脏起保护作用的生活习惯
- 第22招：养肾护肾需知道
- 第23招：中年男人怎样护仔
- 第24招：保肾护肾体操
- 第25招：护肾常用的按耳健肾方法
- 第26招：肾病患者怎么运动
- 第27招：垂钓能让肾病患者拥有好心情
- 第28招：八种增强肾功能的简单保健法

.....

- 第3章 食物疗法
- 第4章 中医养生
- 第5章 私密话题

## <<肾病生活调养100招>>

### 章节摘录

版权页：插图：如果怀疑肾功能出现异常，单凭尿液检查是不够的。需要做以下检查来帮助明确。

- 1.血尿素氮和肌酐测定：目前医学界公认，血肌酐（基本上不受饮食、高代谢等肾外因素的影响）结合病人的年龄和体重等因素是评价肾小球功能的最准确指标。
- 2.内生肌酐清除率测定：内生肌酐清除率测定可反映肾小球滤过率，一般肌酐浓度在1.5毫克/分升以下时清除率大多正常。
- 3.酚红排泄试验：一般以15分钟排泄25%~30%，2小时为50%~80%为正常，随病情严重而下降。
- 4.浓缩稀释试验：反映远曲小管及集合管功能，试验较敏感，浓缩较稀释更有意义。肾衰时尿比重变异范围缩小，严重时固定在1.010-1.012，目前常用一昼夜每3小时比重测定法，一般尿比重达1020以上，表示肾功能基本正常。
- 1.B超检查及x线检查：B超与x线检查均为非损伤性检查，为临床常用，是一种肾形态学检查，对肾的大小结构及是否有萎缩、结石、肿瘤、积水、下垂等一目了然。
- 2.肾盂造影及膀胱镜检查：了解尿路通畅情况以及膀胱内的情况。
- 3.放射性核素肾图、肾脏扫描：对分侧肾排泄功能测定和肾肿瘤、梗死、尿路梗阻有价值。
- 4.肾活检：肾活检是创伤性检查，但在肾病诊断中，它有着其他检查不可替代的作用。

## <<肾病生活调养100招>>

### 编辑推荐

《肾病生活调养100招》编辑推荐：做哪些检查能查出患有肾病？

怎样预防肾炎？

如何爱护肾脏？

肾病患者怎样补充水分？

慢性肾炎吃什么？

肾阳虚、肾阴虚吃什么？

肾病综合征饮食调养吃什么？

中医如何治疗糖尿病肾病？

肾病患者如何预防尿路感染？

史振伟煤炭总医院肾内科主任，医学博士，中国医院管理协会血液透析管理分会委员，王质刚中国著名肾病专家，主任医师，首都医科大学内科教授、博士生导师。

<<肾病生活调养100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>