

<<教宝宝养成好习惯>>

图书基本信息

书名：<<教宝宝养成好习惯>>

13位ISBN编号：9787543672888

10位ISBN编号：754367288X

出版时间：2011-10

出版时间：青岛出版社

作者：黄素勤，许晓薇 主编

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教宝宝养成好习惯>>

### 内容概要

读者群以0~6岁宝宝的父母为主,图书内容丰富,涉及宝宝生长发育及日常居家生活中的方方面面。科学性、专业性强,语言通俗易懂,方法简便易操作,让年轻的爸爸妈妈于轻松阅读中获得有益的育儿知识,是年轻父母养育宝宝的居家锦囊。

## <<教宝宝养成好习惯>>

### 书籍目录

#### PART 1 健康生活好习惯

培养宝宝饮食好习惯  
10招养成宝宝吃饭好习惯  
避免养成偏食的习惯  
按时吃饭乖宝宝  
培养宝宝作息好习惯  
宝宝睡眠好习惯  
学龄前儿童好睡眠  
养成规律作息法  
按时起床好习惯  
培养宝宝独自睡  
给宝宝灌输时间观念  
培养宝宝独立好习惯  
培养独立穿戴好习惯  
鼓励宝宝独立动手  
培养宝宝居家好习惯  
轻松如厕好习惯  
看电视也有好习惯  
宝宝爱上洗刷刷  
帮助宝宝摆脱不良小习惯  
训练宝宝脱离奶瓶  
戒除不良吸吮习惯  
帮宝宝戒掉安抚物  
彻底脱离纸尿裤

#### PART 2 品格行为好习惯

宝宝的好能力与好习惯  
爸爸妈妈先做起  
父母的语言对孩子的影响  
教宝宝知道对错  
独立勇敢的好宝宝  
敏锐观察力的培养  
培养宝宝爱阅读  
集中注意力  
让宝宝“快起来”  
宝宝太黏人怎么办？

好问宝宝不难教  
宝宝爱说“不”怎么办？

宝宝摔摔打打怎么办？

帮宝宝摆脱“被欺负”  
教宝宝摆脱重复行为  
摆脱假期综合征  
宝宝的好规矩与好教养

<<教宝宝养成好习惯>>

懂礼貌的乖宝宝  
让宝宝彬彬有礼  
守纪律的好宝宝  
教宝宝认知团体与友谊  
轻松融入团体  
养成宝宝合群好习惯  
宝宝认知友谊很重要  
让宝宝成为人气王  
培养人见人爱的小达人  
爱做家事好宝宝  
养成勤劳美德  
宝贝环保好品行  
善于理财的乖宝宝

.....

PART 3 健康心理好习惯

## <<教宝宝养成好习惯>>

### 章节摘录

版权页：插图：法则2 尊重宝宝的食欲对宝宝的饮食喜好要态度中立，食欲要尊重。不可以强迫宝宝吃不喜欢的食物和过多的食物，强人所难只会造成更大的厌恶。

法则3 促进食欲调制各种形形色色的食物，以促进宝宝的食欲。

尤其针对宝宝拒吃的食物更应该加以包装隐藏，例如：将食物制作成可爱的造型，以达到矫正偏食的效果。

法则4 30分钟的用餐时间规定合理的用餐时间，一般而言约为30分钟，时间到了或全家人都已经吃完了就请宝宝下桌，收走碗盘，不要让他一再拖延。

但父母也须衡量且配合宝宝的吃饭速度，吃完饭后也可以在饭桌上陪陪宝宝。

两餐中间尽量不要给予零食，若要吃点心则以蔬菜水果为主。

法则5 给予宝宝适龄的食物父母应依照宝宝生理的发育提供适当的食物。

例如：牙齿发育不完整时就不该提供坚硬的食物，对小宝宝也不该给予大块食物，这些都会造成宝宝吃得困难进而发展成拒食成偏食等行为。

## <<教宝宝养成好习惯>>

### 编辑推荐

《教宝宝养成好习惯》教宝宝养成好习惯，新手爸妈的必学课堂，宝宝心理调节好习惯，坏习惯损害人的健康，好习惯让人受益一生，培养宝宝的品格行为好习惯，方法1、方法2、方法3、方法4。

<<教宝宝养成好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>