

<<我是刘乃苹>>

图书基本信息

书名：<<我是刘乃苹>>

13位ISBN编号：9787543672321

10位ISBN编号：7543672324

出版时间：2011-5

出版时间：青岛

作者：温小平|绘画:杨丽玲

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我是刘乃苹&gt;&gt;

## 前言

我也不喜欢别人叫我“死胖子”；想要写《我是刘乃苹》这个故事，主要是跟我以前写的《泥泥的心灵城堡》有关。

《泥泥的心灵城堡》里面有我童年的甘苦，例如小时候不能叫妈妈（因为迷信），例如从小要做很多家务（因为我是老大），例如从小就爱胡思乱想（因为看了太多的童话故事，总以为自己是流落异乡的公主）。

那是一个生活虽苦、却懂得苦中作乐的故事，所以许多人都很喜欢。

见《泥泥的心灵城堡》广受欢迎，台湾幼狮文化公司的总编辑孙小英小姐就问我要不要写续集，继续为“少数民族”打抱不平。

想了想，不喜欢过重复生活的我，拒绝了写续集的建议（我认为除了《哈利·波特》，很少有作品是续集比第一集好看的）。

但是，我却很乐意继续帮弱势族群写故事，以传达他们的心声，让他们多多被这个社会所了解。

满街有很多胖女生，但是自认漂亮的不多，快乐的也少。

由此，我酝酿出了这一本《我是刘乃苹》。

主角刘乃苹是一个虽然胖、却胖得很可爱的女生。

其实，我小时候也是个营养过剩的胖宝宝。

那时同学经常拿我的体重开玩笑。

我明明吃得不多，却总是体重和成绩一起突飞猛进。

既然瘦不了，就只好接受它。

偶尔自嘲一下（我可以自己笑自己，但别人绝不可以笑我），但总是会把自己打扮得很漂亮。

曾经就有朋友跟我说：“很少有胖女生会像你穿得这么好看，看起来不太胖的。”

哎，这种赞美听起来多窝心！

有了这样的经历，我当然也就慢慢累积起了心得：了解胖女生的心情，知道什么事会惹她们生气，她们有什么梦想，更明白了如何做一个乐在体重中的快乐胖女生。

本书在《幼狮少年》杂志连载期间，有个妈妈跟我说，她的女儿很喜欢刘乃苹；有个女孩告诉我，他们全班都是刘。

乃苹的粉丝；我还接到一位高三女生的来信，说她爱死了刘乃苹，想要认识刘乃苹和她的同学们，甚至还怀疑作者我可能就是刘乃苹本人。

哇！

由此可见，我写得多么生动，多么逼真，多么能够引起读者的共鸣。

为此，我在家里捧着肚子狂笑了好几回，因为减肥一直不成功而产生的怨气，也随之烟消云散了。

确实如此，不少胖女生如同我一般，得自遗传体质，吃得不多，运动也不少，偏偏体重计仿佛跟我们有仇似的，总是亮出我们不喜欢看到的数字。

怎么办呢？

难道为了体重过重、三围过大而被男生嘲笑，女生讥笑，就从此不吃不喝了吗？

我——才——不——要！

我要找到让自己快乐起来的方法，我要虏获自己喜欢的男生的心。

更重要的是，我要打扮得漂漂亮亮的。

还有还有，我要让自己的生命灿烂如花，压根不受体重的影响。

如果你的体重比我和刘乃苹轻，亲爱的读者，请不要嘲笑我们，更不要骂我们是“死胖子”，请伸出友谊的手，跟我们做朋友吧，你将会发现胖胖的人都有着了一颗大大的爱心。

如果你的体重跟我和刘乃苹一样，有些过重，那也没有什么关系，只要没有因为胖而胖出毛病一堆，你照样可以开开心心，享受属于每一个人的亮丽阳光和新鲜空气，让自己的人生跟那些苗条女生的人生一样精彩！

## <<我是刘乃苹>>

### 内容概要

满街很多胖女生，但是自感漂亮的不多，快乐的电少，更不幸的是，她们还经常会成为别人嘲弄的对象。

该如何乐在体重中呢？

《温小平温情私语系列·写给10-15岁女生的贴心私房书：我是刘乃苹》将会告诉你答案。

## <<我是刘乃苹>>

### 作者简介

温小平女士是台湾著名作家、音乐人、电台主持人。

她拥有一颗永远年轻温暖的心，总是想传递希望与真爱给每个人。

她目前是佳音电台“天使不打烊”、“小平趴趴走”的节目主持人，已出版八十多本书，并出版有音乐专辑《心碎之后》，常受邀至各学校演讲。

温小平曾罹患宫颈癌，有过与死神擦肩而过的经历，这使她更加热爱生命。

在台湾，许多青春期的女孩子都视她为自己的知心朋友，亲热地称呼她为“温姐”。

最近，温小平女士授权青岛出版社推出了“温小平温情私语系列”。

该书系收入“温姐”的代表作《泥泥的心灵城堡》《弯弯的小石头》《我是刘乃苹》等7种，推出后广受欢迎，赢得了成千上万的大陆青春期少女的心。

<<我是刘乃苹>>

书籍目录

【自序】我也不喜欢别人叫我“死胖子”胖女生也有恋爱的权利原来，失恋是这种滋味哭死了，也不会有人同情你胖女生、瘦男生，谁比较倒霉？  
想要穿出自己的美丽我发誓，我会减肥成功!益智比赛变成了催泪弹我是你心目中的王子吗？  
爱吃的王后瓦实提爸爸是伟大的情报员？  
我不要变成单亲小孩他们的背影会说话悲伤与快乐在拔河心痛与心碎之间

## <<我是刘乃苹>>

### 章节摘录

版权页：插图：“是的，我昨天晚上终于把我修改了N遍的情书‘e’给高有德了！”

刘乃苹说。

因为兴奋，她的脸蛋红彤彤的，看上去更像红富士苹果了。

刘乃苹是个早产儿，出生时脸颊红红的，看起来很像小苹果，“乃”是爸爸家族的排辈，于是爸爸妈妈就给她取了“乃苹”这个名字。

谁知道，加上姓氏，念起来很像“牛奶瓶”——于是这就成了她的绰号，从小学一直红到了初中。

刘乃苹没觉得有啥不好，反倒甘之如饴：要想打响知名度，有什么比这样的免费广告更好的呢？

“你本来不是说，三个男生你都喜欢，决定不了挑哪一个做你的暗恋对象吗？”

马立仪把最后一口三明治吞下肚，抽出一张面巾纸擦了擦嘴。

“是啊！”

合乎我的三个条件——长得高、跑得快、成绩好的男生是不少。

可是，许金浩家太有钱了，我跟他们不当、户不对；李育成呢？

又太没有主见，只适合当跑腿的。

想来想去，就只剩下高有德了。

他口才好，长得帅，身高一米六八……跟我差不多配啦！

“那你信里都写了什么？”

“还不就是说我喜欢他，要跟他做朋友，想请他看电影。”

<<我是刘乃苹>>

编辑推荐

《我是刘乃苹》：刘乃苹——12岁女生，原本是瘦叽叽的早产儿，现在却变成了胖嘟嘟的“牛奶瓶”。她跟每个女孩一样，渴望漂亮，希望有人爱，偏偏，大家都喜欢拿她的体重开玩笑。

<<我是刘乃苹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>