

<<中西主食>>

图书基本信息

书名：<<中西主食>>

13位ISBN编号：9787543667242

10位ISBN编号：754366724X

出版时间：2010-12

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中西主食>>

### 内容概要

“天天新口味365”系列美食图书是由美食生活工作室精心打造的又一系列精品图书。

本系列图书汇集了上千款美味易做的家常菜肴，能极大地丰富您家的餐桌。

“新口味”是本书的最大看点，就是利用同一种食材，运用不同的烹饪方法；或用同样的烹饪方法，换以不同的食材烹制出新的菜肴。

教您举一反三，变化创造出更多、更可口的菜肴。

《中西主食》收录369道好看又好吃的中西风味主食，附：制作中西主食的常用食材和工具。

## &lt;&lt;中西主食&gt;&gt;

## 书籍目录

- 1 学做中西主食
  - 淘米也要讲究方法
  - 教你炒出美味米饭
  - 做各种面食常用的面粉
  - 如何蒸馒头更暄软
  - 如何蒸出美味漂亮的花卷
  - 包子的制作要点
  - 怎样炒面条不粘连
  - 巧包饺子省时省力
  - 怎样和制油水面
  - 烘焙利器——烤箱的使用要点
- 2 喷香带饭
  - 泡菜素炒饭
    - (新)香菇炒饭
    - (新)什锦炒饭
  - 菠萝炒饭
    - (新)菠萝鱿鱼炒饭
  - 杨桃炒饭
    - (新)水果炒饭
  - 肉酥酱油炒饭
  - 牛肉炒饭
  - 菜脯蛋炒饭
    - (新)火腿炒饭
  - 番茄虾仁炒饭
    - (新)虾仁枸杞炒饭
  - 榨菜牛柳盖饭
  - 酱爆鸡丁盖饭
  - 鲜虾咖喱鸡盖饭
    - (新)茄汁鱼片盖浇饭
    - (新)咖喱鸡肉饭
  - 红酒洋葱牛肉饭
    - (新)牛肉盖饭
  - 家常咖喱饭
  - 四色水果饭
    - (新)青柠饭
  - 香浓牛奶水果饭
    - (新)南瓜饭
  - 椰香杂粮饭
    - (新)参枣米饭
  - 酸甜菠萝饭
  - 腊味饭
  - 腊味煲仔饭
  - 喷喷香
    - (新)五香糯米卷
  - 降糖八宝饭

<<中西主食>>

新疆手抓饭  
南瓜鸡肉电锅饭  
饭菜合一  
    (新)牛肉饭  
叉烧煲仔饭  
    (新)排骨煲仔饭  
板栗鸡肉电锅饭

.....

- 3 馒头花卷
- 4 美味面条
- 5 包子饺子
- 6 酥饼火烧
- 7 时尚西餐
- 8 精致甜点

<<中西主食>>

章节摘录

插图：

<<中西主食>>

编辑推荐

《中西主食》新做法新口味新口福

<<中西主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>