

<<简易家常菜>>

图书基本信息

书名：<<简易家常菜>>

13位ISBN编号：9787543662155

10位ISBN编号：7543662159

出版时间：2010-5

出版时间：青岛出版社

作者：《天天饮食》栏目组丛书编委会 编

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简易家常菜>>

### 内容概要

《天天饮食》是中央电视台1999年2月22日推出的一个以介绍做菜方法、畅谈做菜体会为主要内容的，集知识性、趣味性、服务性为一体的栏目，节目播出十年来，本着服务大众的原则，栏目组为了适应观众的需求不断摸索，在节目的表现形式上不断尝试和创新。

## <<简易家常菜>>

### 作者简介

十年之前，一群电视人怀着对生活的热爱，开始了对饮食服务类节目的探索。于是，在央视的屏幕上，多了一个叫《天天饮食》的节目。

十年之间，《天天饮食》就像一个蹒跚学步的孩子，经过不断地尝试和努力，终于找到了一条自己的道路——做家常菜，聊家常事，寻厨艺乐趣

## <<简易家常菜>>

### 书籍目录

- 1 新手学下厨
  - 厨房必备的基本工具
  - 厨房常用调料
  - 不可不学的烹饪基本功
- 2 一学就会：凉菜
  - &lt;蔬菜类&gt;
    - 拌菠萝银粉
    - 香肠芹菜沙拉
    - 凉拌芹菜叶
    - 芝麻酱拌生菜
    - 海米拌油菜
    - 凉拌马齿苋
    - 生拌茼蒿
    - 缤纷沙拉
    - 葱油萝卜丝
    - 爆腌萝卜皮
    - 麻油酱萝卜
    - 韩式拌杂菜
    - 家乡小拌
    - 木耳莴笋拌鸡丝
    - 辣椒油拌双花
    - 芥末金针菇
    - 新爽番茄
    - 什锦番茄
  - &lt;瓜豆类&gt;
    - 冬瓜拌锦丝
    - 蜜汁凉瓜卷
    - 清香鸡丝黄瓜
    - 拍黄瓜
    - 泡菜黄瓜
    - 黄瓜拌粉皮
    - 香辣黄瓜
    - 多彩黄瓜
    - 芝麻黄瓜皮
    - 海带芦笋拌牛肉
    - 配餐：心形小饼
    - 拌芦笋茄泥
    - 清拌芦笋
    - 麻辣笋
    - 油吃麻辣青笋
    - 生拌莴笋
    - 冬笋炆黄豆芽
    - 盐水毛豆
    - 双蛋炆蜜豆
    - 凉拌豇豆

<<简易家常菜>>

麻酱汁荷兰豆  
炆拌绿豆芽  
胡萝卜拌银芽  
小葱拌豆腐  
爽口腐皮  
杂拌豆腐丝  
香辣豆腐丝  
芝麻盐拌腐竹  
芹菜拌腐竹  
拌千张

3 55道快速上手：热菜

&lt;蔬菜类&gt;

四珍小白菜  
奶油扒娃娃菜  
时蔬素烩  
香菇扒油菜  
油麦炒冬笋  
炆莲白  
西芹百合炒鲜果  
开洋茭白  
海米冬瓜  
开花献佛  
清炒马蹄  
樱桃雪蛋  
京酱西葫芦  
宫烧莲藕  
醋熘藕片  
茄汁素牛柳  
金针菇炒松仁

&lt;瓜豆类&gt;

酱香桃仁  
姜汁四季豆  
百合扇贝炒芸豆  
腊肠炒荷兰豆  
家常炒扁豆  
金钩嫩豇豆  
兰花豆腐  
雪梨蒸奶豆腐

&lt;禽蛋类&gt;

香煎鸡肉沙拉  
蘑菇烩鸡柳  
香菇鸡块  
芙蓉鸡片  
歌乐山辣子鸡  
烤鸡蛋  
茭白炒鸡蛋  
松花蒸蛋

<<简易家常菜>>

武夷红霞

&lt;畜肉类&gt;

嫩姜炒肉丝

青豆炒肉丁

肉丝炒蒜薹

南瓜粉丝

鱼香肉丝

木须肉

菊花肉丝

滑炒里脊丁

山楂炖肉

金蒜五花肉

土豆回锅肉

糖醋排骨

豉汁蒸排骨

南瓜红烧肉

牛肉炖土豆

菠萝牛肉

香豉牛肉片

4 31道巧手煲制：汤羹

&lt;蔬菜汤&gt;

家常莼菜汤

素烧双冬

全冬瓜汤

奶汤素烩

上元观灯

百合煮香芋

&lt;肉汤&gt;

黄豆肉丝汤

牛肉豆腐汤

萝卜羊肉汤

海鲜羊排煲

竹笋鸡肉汤

苹果鲜藕汁

青苹果芦荟汤

苹果凤爪汤

虫草人参炖乌鸡

赤小豆莲子鸡清汤

玉带鸭

&lt;水产汤&gt;

冬瓜鲤鱼汤

大蒜豆腐鱼头汤

鲫鱼豆腐汤

草鱼冬瓜汤

青蛤豆腐汤

花蛤清汤

干贝白菜煲汤

<<简易家常菜>>

萝卜蛭子汤

牡蛎汤

海红西葫芦汤

5 18道轻松烹调：主食

&lt;米饭&gt;

四色水果饭

海苔肉松饭团

火腿炒饭

肉骨茶

盐猪肚饭

叻沙

&lt;面食&gt;

京味打卤面

羊肉氽面

素韭菜馅饼

家常葱花饼

什锦烤麸

板栗焖烤麸

&lt;西点&gt;

火腿面包圈

西班牙蛋卷

炸鸡排三明治

法式煎蛋配火腿

<<简易家常菜>>

章节摘录

插图：

<<简易家常菜>>

编辑推荐

《简易家常菜(普通版)》：凉菜·热菜·汤羹·主食：简易家常菜，一学就会，经典菜品汇聚，名厨现场献技！  
逐菜演示烹饪过程。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>