

<<日常生活窍门金典>>

图书基本信息

书名：<<日常生活窍门金典>>

13位ISBN编号：9787543650817

10位ISBN编号：7543650819

出版时间：2011-1

出版时间：青岛出版社

作者：钟成 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<日常生活窍门金典>>

前言

现代社会，随着生活水平不断提高，生活条件逐步改善，用科学的理念来提升生活品质已成为人们的迫切需求。

在日常生活中，人们承受着繁重的工作与家务，很多人都穷于应付，筋疲力尽。

如果能掌握科学实用的生活技巧和窍门，就可以为自己和家人创造优质健康的生活。

《日常生活窍门金典》收录了数千条高招、绝招、巧招、妙招，招招都方便实用，切实有效。

本书内容涉及美容服饰、保健养生、购物消费、美食厨艺、用品维护、情趣交际等生活的方方面面，把丰富宝贵的生活经验奉献给广大读者，帮助大家轻松解决生活中遇到的各种小难题，为大家减轻生活烦恼。

本书内容丰富详尽，新颖实用，贴近生活，语言通俗易懂，查阅方便，漫画插图诙谐活泼，版式亲切生动，是一本方便有效的现代家庭生活指导手册。

手边常备本书，您一定能在生活中轻松应对各种麻烦，轻松摆脱家务操劳的烦恼，让您的生活变得更简单、更快乐、更美好！

<<日常生活窍门金典>>

内容概要

青岛出版社组织权威专家精心编写，隆重推出家庭生活书架系列精品图书，倾力打造青版生活类图书亮丽品牌。

家庭生活书架系列精品图书具有很高的知识含量，内容涵盖健康生活的方方面面，旨在提高大众生活品质，为读者奉献健康和快乐。

家庭生活书架第一辑包括《日常生活窍门金典》、《日常生活禁忌金典》、《宝宝早期教育金典》、《科学育儿金典》、《女性健康金典》、《健康孕产金典》、《老年人养生保健金典》、《家庭按摩保健金典》、《家庭传统疗法金典》和《家庭进补金典》10册。

<<日常生活窍门金典>>

书籍目录

part 1 服饰篇 服饰穿着与选购 1. 服装搭配的基本原则 2. 色彩搭配的基本原则 3. 肤色白皙的女性巧选服装颜色 4. 肤色黝黑的女性巧选服装颜色 5. 肤色红润的女性巧选服装颜色 6. 毛线颜色巧搭配 7. 巧选服装款式 8. 巧选裙装款式 9. 长裙巧搭衣饰 10. 衣领与脸型巧搭配 11. 鞋与裤子巧搭配 12. 根据体型选服装 13. 手臂太粗或太细的人巧穿衣 14. “O”形腿、“x”形腿的人巧着装 15. 巧用服饰掩盖缺憾 16. 腿粗女孩巧穿衣 17. 特殊体型巧着装 18. 胖人巧着装 19. 巧穿无袖装 20. 穿衣巧显高 21. 女士穿短裤的注意事项 22. 根据身材巧选牛仔裤 23. 夏日巧配袜子 24. 牛仔裤巧搭配 25. 巧妙穿衣改善情绪 26. 怎样给服装配扣 27. 购衣小技巧 28. 怎样试新衣 29. 怎样选购胸罩 30. 怎样选择夏季服装 31. 怎样选购羊绒衫 32. 怎样选择内衣 33. 怎样选购泳装 34. 怎样选购砂洗丝绸服装 35. 怎样选购汗衫和背心 36. 怎样挑选毛料 37. 羊毛制品优劣巧识别 38. 怎样识别驼毛 39. 怎样判断织物正反面 40. 怎样选购绒线衫 41. 怎样选购夹克衫 42. 毛织物的缩水率 43. 燃烧法鉴别纺织品种类 44. 怎样选购化纤衣料 45. 怎样鉴别皮革 46. 怎样鉴别山羊皮革与绵羊皮革 47. 怎样选购羊皮衣物 48. 怎样选购皮衣 49. 怎样选购裘皮大衣 50. 怎样鉴别羽绒制品的质量 51. 怎样选购保暖内衣 52. 怎样选购袜子 53. 怎样选购围巾 54. 怎样选购帽子 55. 怎样选购腰带 56. 怎样选购鞋子 57. 怎样选购皮靴 58. 怎样选购旅游鞋 59. 老年人怎样选择衣着 60. 巧扎发带 61. 女士穿西装时应梳什么发型 62. 衬衣号码巧识别 63. 进口服装符号巧识别 64. 怎样能买到价格便宜的衣服 65. 巧识“OXVH” 66. 婚纱礼服挑选要诀 67. 怎样选购男性西装 68. 怎样选择合体西装 69. 西装与衬衣搭配的学问 70. 西服怎样选料 71. 怎样正确穿西装 72. 西装口袋放什么 73. 西装和领带搭配的技巧 74. 怎样选购领带 75. 系领带有讲究 76. 男士必备的三种衬衫 77. 怎样选购男衬衫 衣物洗涤与整理 衣物保养与贮藏 饰物保养与配戴

Part 2 美容篇 Part 3 饮食篇 Part 4 健康篇 Part 5 家居篇 Part 6 情趣篇 Part 7 交际篇

<<日常生活窍门金典>>

章节摘录

插图：

<<日常生活窍门金典>>

编辑推荐

《日常生活窍门金典》轻松应对生活难题用心体验美好生活。

<<日常生活窍门金典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>