第一图书网, tushu007.com

<<与女儿谈人生>>

图书基本信息

书名：<<与女儿谈人生>>

13位ISBN编号：9787543650381

10位ISBN编号：754365038X

出版时间：2009-1

出版时间：青岛出版社

作者：伊莎贝拉·利特尔

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<与女儿谈人生>>

前言

女儿5岁时我萌发了写这本书的想法。
我意识到自己不可能随时伴她左右，但却有许多想法和情感想与她分享，于是就用书信来表达我内心深处的感受。
我坚持写了很长时间。
这段时间里，女儿总想了解母亲对些事情的看法。
书中的内容大多源自我的生活经验，还有一些是对别人生活的感悟。
有些生活经历让人幸福，另 些则使人痛苦。
我出过错，也有过收获。
我了解何谓爱，何谓痛，何谓失望，何谓成功——我确信前方的道路还很漫长，有很多东西可供我学习，助我成长。
亲爱的读者朋友，你也许阅读了自己感兴趣的话题，但我并不知道你的年龄。
年纪无关紧要，重要的是这些文字是否如我所愿，能触动你的内心。
某些话题开头部分有“ 成长的烦恼 ”，那是女儿们的心声，当然也是我女儿的心声。
我希望对这些话题的探讨可以激励你，助你战胜种种人生挑战。

第一图书网, tushu007.com

<<与女儿谈人生>>

内容概要

每个女孩都是父母的小公主，父母都希望自己的小公主健康、快乐地成长。
然而，女孩们在成长的不同阶段可能会遇到各种各样的困惑。
父母该怎样与女儿说悄悄话，帮她消除困惑，伴她快乐成长？
女孩们怎样才能摆脱“成长的烦恼”，拥有完美、成功的一生？
答案见本书。
　解读女孩成长的烦恼，消除成长路上的困惑，成就女孩的完美人生。
本书是一位母亲写给女儿的人生指南。
这本颇具实用性的成长必读书告诉女孩们要自尊自爱、诚实正直，用健康的心态、积极的态度应对成长的烦恼，健康、快乐地成长，拥有完美的一生。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

伊莎贝拉·利特尔是一位业绩非凡的职场女强人、一位出色的演说家，还是一位优秀的业余摄影师，最重要的，她是一位成功的母亲，她一直是女儿的贴心朋友，陪女儿快乐成长。

第一图书网, tushu007.com

<<与女儿谈人生>>

书籍目录

Part 1 处世之道 话题1.沟通 话题2.激情 话题3.成功的关键 话题4.诚信有多重要？
话题5.态度决定成败 话题6.如何受人欢迎 话题7.我们聊天吧 话题8.举止 话题9.青春期 话题10.价值标准与幸福 话题11.人生小智慧 话题12.人无完人 话题13.放松身心 话题14.性格多面性Part 2 亲情、友情、爱情 话题15.人际关系 话题16.朋友 话题17.各种各样的爱 话题18.家庭 话题19.了解父亲 话题20.理解母亲 话题21.祖父母 话题22.坠入爱河 话题23.他不知道你的存在时 话题24.你不喜欢他时 话题25.他不爱你时 话题26.性爱 话题27.性和性关系 话题28.婚姻 话题29.新婚之夜Part 3 生活细节 话题30.喜欢读书吗？
话题31.珍爱身体 话题32.运动带来幸福 话题33.心态影响健康 话题34.灵活工作 话题35.领导才能 话题36.学会理财 话题37.下不下厨？
话题38.旅行之乐 话题39.宠物 话题40.融入自然 话题41.音乐的魅力 话题42.选择职业 话题43.面试秘诀Part 4 人生挑战 话题44.你幸福吗？
话题45.得不到想要的东西时 话题46.在学校处境艰难时 话题47.当你愤怒时 话题48.应对生活中的变化 话题49.艰难的抉择 话题50.当你犯了错误 话题51.对诱惑说不 话题52.远离烟酒和毒品 话题53.需要帮助时 话题54.感到孤独时 话题55.痛苦的分手 话题56.父母离婚 话题57.亲近的人去世 话题58.饮食、运动没有规律 话题59.悲剧发生后 话题60.潜在的危险结束语

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

话题6　如何受人欢迎　　最近我和桑迪聊了聊。
桑迪是个16岁的女孩，刚刚搬到一个新城镇，正在拼命交朋友。
她说不知道如何才能受人欢迎。
这个话题引发了一段有趣的长谈，我们对可以想到的所有方面都进行了探讨，以下是我们谈论的几个方面：　　☆知道自己是谁，了解自己的信仰，然后做好自己。
☆知道自己的喜好，为真理、正直及公正而努力，从而变得强大。
☆永远不遗余力，诚实守信，与志同道合之人为友。
☆知道轻重缓急。
有时受人欢迎并非头等大事。
还有几点比较具体，我们认为非常重要并归纳如下：　　让别人感觉到你对他们的关爱发自内心。
和善友好。
待人要热情，友爱，仁慈。
经常微笑。
笑容可消除隔阂，很快建立人际关系。
为人谦虚。
让别人发掘出你的才华，他们自然就会夸赞你。
坚持己见，态度坚决，却不咄咄逼人。
知道自己的奋斗目标，了解自己的底线。
乐于助人。
在别人需要时提供帮助。
对生活中的一切都保持积极愉快的态度。
不要喜怒无常，如果态度积极，你会得到意想不到的：占果。
认真聆听。
人们都喜欢对自己有兴趣的人。
认真聆听比滔滔不绝收获更多。
体贴周到。
三思而后行。
善于把握时机。
判断何时该开口询问，何时该吸引别人注意，何时该诙谐幽默，何时该高谈阔论，何时该等待，何时需要耐心，以及何时需要保持安静。
不要被宠坏。
长相可爱或脑子灵活的人总是很受宠，但如果被宠爱冲昏了头就不再招人喜欢。
举止得体。
举止很能体现个人素质。
举止得当的人总是很受欢迎，举止不当的人则给人以自私娇纵之感，很难愉快相处。
“话题8：举止”中提到的8点规范给出了一些有用技巧。
在周围寻找乐趣，并尽情享受，快乐度日。
心情愉快，生活充满乐趣，这些都将如磁铁一般，将别人吸引到你的身边。
擅长人际交往，邀请别人到家里吃饭或参加一些有趣活动，如看电影、听音乐或玩游戏。
如果你会做饭当然最好，如果不会就买些比萨，找机会用轻松愉快的方式招待别人，这样有助于增进了解。
要谨记，生活就是选择。
你选择的行为举止将影响别人对你的看法及别人对待你的态度。
我跟桑迪几个月前进行了这次谈话，之后某天桑迪蹦蹦跳跳地进来告诉我，注意以上几点确实有

第一图书网, tushu007.com

用。
身边的人不论老幼都更喜欢她，她也更喜欢自己了。
　　你确实需要受人欢迎吗？
　　如果发现自己有意讨人喜欢，最好首先区分“讨人喜欢”和“受人欢迎”的区别。
女孩们通常用受欢迎程度作为评价自己的标准，这可能会导致失去自我。
别人靠近你是因为他们别有所图，如果你是因为他们的“所图”才受欢迎，那么只会风光一时，因为这种欢迎并非源自你自身。
真心喜欢才会结成真正的、永恒的友谊，带来更长久的满足。
　　如果你突然置身于新环境之中，比如新学校或新大学，新城市或新乡村(“话题54：感到孤独时”中谈论了一些可能产生的情绪)，那么让别人喜欢自己、与自己交朋友就变得更加重要。
如果这个过程比预期的要长，无需觉得压力重重，而要集中精力继续自己的生活。
会有人喜欢上你——同你期待的一样，你会拥有朋友并增进友谊。
　　希望以上这些对你现在和未来的生活有所帮助。
愿生活中爱你的人无处不在，他们喜欢你，尊敬你，关心你。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

《与女儿谈人生》涵盖了女孩成长过程中所有的重要细节，尤其难得的是。
书中还探讨了一些敏感的话题，而有时候我们很难开口与孩子讨论这些话题。
毫无疑问，书中对这些话题的探讨确实很实用！
读到“理解母亲”那部分.我甚至哭了。
读完后我受到启发，顺利解决了我与女儿之间的一个棘手的难题。
——N.L.，一位青春期女孩的母亲我认真阅读了这本书，它太棒了！
书中的建议睿智而实用，值得所有青春期女孩仔细阅读、认真思索。
阅读这本书会使她们受益匪浅。
这本书太有用了，对我来说也是如此。
——M.B.，校长父亲们也该好

第一图书网, tushu007.com

<<与女儿谈人生>>

编辑推荐

《与女儿谈人生》解读女孩成长的烦恼，消除成长路上的困惑，成就女孩的完美人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com