

<<与女儿谈人生>>

图书基本信息

书名：<<与女儿谈人生>>

13位ISBN编号：9787543650381

10位ISBN编号：754365038X

出版时间：2009-1

出版时间：青岛出版社

作者：伊莎贝拉·利特尔

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<与女儿谈人生>>

前言

女儿5岁时我萌发了写这本书的想法。
我意识到自己不可能随时伴她左右，但却有许多想法和情感想与她分享，于是就用书信来表达我内心深处的感受。

我坚持写了很长时间。

这段时间里，女儿总想了解母亲对些事情的看法。

书中的内容大多源自我的生活经验，还有一些是对别人生活的感悟。

有些生活经历让人幸福，另 些则使人痛苦。

我出过错，也有过收获。

我了解何谓爱，何谓痛，何谓失望，何谓成功——我确信前方的道路还很漫长，有很多东西可供我学习，助我成长。

亲爱的读者朋友，你也许阅读了自己感兴趣的话题，但我并不知道你的年龄。

年纪无关紧要，重要的是这些文字是否如我所愿，能触动你的内心。

某些话题开头部分有“成长的烦恼”，那是女儿们的心声，当然也是我女儿的心声。

我希望对这些话题的探讨可以激励你，助你战胜种种人生挑战。

<<与女儿谈人生>>

内容概要

每个女孩都是父母的小公主，父母都希望自己的小公主健康、快乐地成长。

然而，女孩们在成长的不同阶段可能会遇到各种各样的困惑。

父母该怎样与女儿说悄悄话，帮她消除困惑，伴她快乐成长？

女孩们怎样才能摆脱“成长的烦恼”，拥有完美、成功的一生？

答案见本书。

解读女孩成长的烦恼，消除成长路上的困惑，成就女孩的完美人生。

本书是一位母亲写给女儿的人生指南。

这本颇具实用性的成长必读书告诉女孩们要自尊自爱、诚实正直，用健康的心态、积极的态度应对成长的烦恼，健康、快乐地成长，拥有完美的一生。

<<与女儿谈人生>>

作者简介

伊莎贝拉·利特尔是一位业绩非凡的职场女强人、一位出色的演说家，还是一位优秀的业余摄影师，最重要的，她是一位成功的母亲，她一直是女儿的贴心朋友，陪女儿快乐成长。

<<与女儿谈人生>>

书籍目录

Part 1 处世之道 话题1.沟通 话题2.激情 话题3.成功的关键 话题4.诚信有多重要？

话题5.态度决定成败 话题6.如何受人欢迎 话题7.我们聊天吧 话题8.举止 话题9.青春期 话题10.价值标准与幸福 话题11.人生小智慧 话题12.人无完人 话题13.放松身心 话题14.性格多面性Part 2 亲情、友情、爱情 话题15.人际关系 话题16.朋友 话题17.各种各样的爱 话题18.家庭 话题19.了解父亲 话题20.理解母亲 话题21.祖父母 话题22.坠入爱河 话题23.他不知道你的存在时 话题24.你不喜欢他时 话题25.他不爱你时 话题26.性爱 话题27.性和性关系 话题28.婚姻 话题29.新婚之夜Part 3 生活细节 话题30.喜欢读书吗？

话题31.珍爱身体 话题32.运动带来幸福 话题33.心态影响健康 话题34.灵活工作 话题35.领导才能 话题36.学会理财 话题37.下不下厨？

话题38.旅行之乐 话题39.宠物 话题40.融入自然 话题41.音乐的魅力 话题42.选择职业 话题43.面试秘诀Part 4 人生挑战 话题44.你幸福吗？

话题45.得不到想要的东西时 话题46.在学校处境艰难时 话题47.当你愤怒时 话题48.应对生活中的变化 话题49.艰难的抉择 话题50.当你犯了错误 话题51.对诱惑说不 话题52.远离烟酒和毒品 话题53.需要帮助时 话题54.感到孤独时 话题55.痛苦的分手 话题56.父母离婚 话题57.亲近的人去世 话题58.饮食、运动没有规律 话题59.悲剧发生后 话题60.潜在的危险结束语

<<与女儿谈人生>>

章节摘录

话题6 如何受人欢迎 最近我和桑迪聊了聊。

桑迪是个16岁的女孩，刚刚搬到一个新城镇，正在拼命交朋友。

她说不知道如何才能受人欢迎。

这个话题引发了一段有趣的长谈，我们对可以想到的所有方面都进行了探讨，以下是我们谈论的几个方面：

知道自己是谁，了解自己的信仰，然后做好自己。

知道自己的喜好，为真理、正直及公正而努力，从而变得强大。

永远不遗余力，诚实守信，与志同道合之人为友。

知道轻重缓急。

有时受人欢迎并非头等大事。

还有几点比较具体，我们认为非常重要并归纳如下： 让别人感觉到你对他们的关爱发自内心。

和善友好。

待人要热情，友爱，仁慈。

经常微笑。

笑容可消除隔阂，很快建立人际关系。

为人谦虚。

让别人发掘出你的才华，他们自然就会夸赞你。

坚持己见，态度坚决，却不咄咄逼人。

知道自己的奋斗目标，了解自己的底线。

乐于助人。

在别人需要时提供帮助。

对生活中的一切都保持积极愉快的态度。

不要喜怒无常，如果态度积极，你会得到意想不到的：占果。

认真聆听。

人们都喜欢对自己有兴趣的人。

认真聆听比滔滔不绝收获更多。

体贴周到。

三思而后行。

善于把握时机。

判断何时该开口询问，何时该吸引别人注意，何时该诙谐幽默，何时该高谈阔论，何时该等待，何时需要耐心，以及何时需要保持安静。

不要被宠坏。

长相可爱或脑子灵活的人总是很受宠，但如果被宠爱冲昏了头就不再招人喜欢。

举止得体。

举止很能体现个人素质。

举止得当的人总是很受欢迎，举止不当的人则给人以自私娇纵之感，很难愉快相处。

“话题8：举止”中提到的8点规范给出了一些有用技巧。

在周围寻找乐趣，并尽情享受，快乐度日。

心情愉快，生活充满乐趣，这些都将如磁铁一般，将别人吸引到你的身边。

擅长人际交往，邀请别人到家里吃饭或参加一些有趣活动，如看电影、听音乐或玩游戏。

如果你会做饭当然最好，如果不会就买些比萨，找机会用轻松愉快的方式招待别人，这样有助于增进了解。

要谨记，生活就是选择。

你选择的行为举止将影响别人对你的看法及别人对待你的态度。

我跟桑迪几个月前进行了这次谈话，之后某天桑迪蹦蹦跳跳地进来告诉我，注意以上几点确实有

<<与女儿谈人生>>

用。

身边的人不论老幼都更喜欢她，她也更喜欢自己了。

你确实需要受人欢迎吗？

如果发现自己有意讨人喜欢，最好首先区分“讨人喜欢”和“受人欢迎”的区别。

女孩们通常用受欢迎程度作为评价自己的标准，这可能会导致失去自我。

别人靠近你是因为他们别有所图，如果你是因为他们的“所图”才受欢迎，那么只会风光一时，因为这种欢迎并非源自你自身。

真心喜欢才会结成真正的、永恒的友谊，带来更长久的满足。

如果你突然置身于新环境之中，比如新学校或新大学，新城市或新乡村（“话题54：感到孤独时”中谈论了一些可能产生的情绪），那么让别人喜欢自己、与自己交朋友就变得更加重要。

如果这个过程比预期的要长，无需觉得压力重重，而要集中精力继续自己的生活。

会有人喜欢上你——同你期待的一样，你会拥有朋友并增进友谊。

希望以上这些对你现在和未来的生活有所帮助。

愿生活中爱你的人无处不在，他们喜欢你，尊敬你，关心你。

<<与女儿谈人生>>

媒体关注与评论

《与女儿谈人生》涵盖了女孩成长过程中所有的重要细节，尤其难得的是。书中还探讨了一些敏感的话题，而有时候我们很难开口与孩子讨论这些话题。毫无疑问，书中对这些话题的探讨确实很实用！

读到“理解母亲”那部分.我甚至哭了。

读完后我受到启发，顺利解决了我与女儿之间的一个棘手的难题。

——N.L.，一位青春期女孩的母亲我认真阅读了这本书，它太棒了！

书中的建议睿智而实用，值得所有青春期女孩仔细阅读、认真思索。

阅读这本书会使她们受益匪浅。

这本书太有用了，对我来说也是如此。

——M.B.，校长父亲们也该好

<<与女儿谈人生>>

编辑推荐

《与女儿谈人生》解读女孩成长的烦恼，消除成长路上的困惑，成就女孩的完美人生。

<<与女儿谈人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>