第一图书网, tushu007.com

<<别让不健康的生活方式害了你>>

图书基本信息

书名：<<别让不健康的生活方式害了你>>

13位ISBN编号：9787543644908

10位ISBN编号：7543644908

出版时间：2009-2

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<别让不健康的生活方式害了你>>

内容概要

《别让不健康的生活方式害了你》就是紧扣时代发展的步伐，以简练的文字，通俗易懂地介绍了现代社会中新出现的儿童现代病、女性现代病、老年现代病、现代富贵病、现代都市病、现代高科技病、现代娱乐休闲病、现代竞争病、现代交通旅游病、现代穿戴病等，并介绍了这些病症的症状与危害，仔细分析了病因，最后还给出了预防或防治的可行的方法和建议。

现代社会，科学技术日益先进，交通通讯日渐发达，工作和劳动的电子化、自动化程度日益提高。
人们在工作日益紧张、竞争日益激烈的同时，也不可否认地越来越富裕、越来越舒适了，生活水平和生活习惯在不断地发生变化。
但是，由此也给人们带来了一些影响身心健康的新的疾病，我们姑且称这些随着时代发展而出现的疾病为“ 现代病 ”。

总之，我们希望人们在享受新时代、新科技、新生活的同时，能够提高警惕。
预防新疾病的发生，以进一步提高自己的生活质量和健康水平。

第一图书网, tushu007.com

<<别让不健康的生活方式害了你>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com