第一图书网, tushu007.com

<<营养汤煲777>>

图书基本信息

书名：<<营养汤煲777>>

13位ISBN编号：9787543643505

10位ISBN编号：7543643502

出版时间：2007-12

出版时间：青岛出版社

作者：王作生

页数：253

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

这是一本真正想您之所想的“多功能”菜谱。
书中精选200种家常原料烹制700道营养汤煲，200种原料近千条搭配宜忌指导，300种食材、药材的营养功效分析。
《营养汤煲（第2版）》适合12类不同人群饮用，关爱大众健康。

第一图书网, tushu007.com

<<营养汤煲777>>

书籍目录

1.蔬菜汤
大白菜素汤
奶油白菜／连锅汤
果汁白菜心／红颜汤
干白菜豆腐酱汤／虾子白菜汤／奶汁烯白菜
红花汁娃娃菜／银杏蔬菜汤
莲子银耳菠菜汤／虾片菠菜汤
菠菜鸡蛋汤／翡翠白玉汤
土豆菠菜汤／金菇烩发菜
三丝发菜羹／油菜香菇汤
咸蛋芥菜汤／芥菜枸杞汤
黄花菜蛋汤／海米雪菜汤
游动仙人掌／蘑菇莼菜汤／莼菜海鲜羹
苋菜芙蓉蛋汤／红苋菜鱼羹
姜韭牛奶羹／风味蛋菜汤／双耳萝卜汤
白萝卜海带汤／白萝卜番茄汤
清汤萝卜燕菜／萝卜豆腐汤
虾皮粉丝萝卜汤／小人参养身汤
香蕉片胡萝卜汤／西红柿海带汤
西红柿豆腐羹／西红柿皮蛋汤
五彩鲜汤／马铃薯玉米浓汤／大麦土豆汤
山药百烩汤／煮山药素汤
山楂山药羹／黑芝麻山药圆子汤／山药杏仁玉米汤
山药枸杞汤／玉米蔬菜汤
玉米番茄汤／富贵玉米羹／山楂玉米须汤
香芋芡实薏米汤／莲藕竹荪冬菇汤
核桃仁莲藕汤／绿豆藕汤／三鲜益血汤
莲藕五目芋／八宝冬瓜汤
莲子冬瓜汤／清汤素燕窝／芽笋冬瓜汤
扁豆木耳冬瓜汤／苡仁冬瓜汤
荷叶冬瓜汤／冬瓜虾米汤／南瓜蔬菜汤
银杏南瓜汤／绿豆南瓜汤
南瓜蒜蓉汤／丝瓜汤／丝瓜煮虾仁
黄瓜墨鱼汤／黄瓜蛋汤
……
2.菌豆汤
3.甜汤
4.畜肉汤
5.禽蛋汤
6.水产汤

章节摘录

插图：

编辑推荐

《营养汤煲777》由青岛出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com