

<<最新妊娠宝典>>

图书基本信息

书名：<<最新妊娠宝典>>

13位ISBN编号：9787543641877

10位ISBN编号：7543641879

出版时间：2007-7

出版时间：青岛出版社

作者：竹内正人

页数：186

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最新妊娠宝典>>

内容概要

从怀孕开始到成为妈妈的日子，本书为你提供全方位的指导，如怀孕和分娩的基础知识、生活方式、常见疑问解答、婴儿用品介绍等，你想了解的信息应有尽有，帮你轻松解决怀孕后可能出现的烦恼。

这是由日本主妇之友出版社独家授权的最新孕产畅销书。

全书共分6个部分，内容包括有怀孕和分娩的基础知识、生活方式、常见疑问解答、婴儿用品介绍等。

该书语言亲切委婉，图文并茂，是准妈妈得力的妊娠宝典。

<<最新妊娠宝典>>

作者简介

竹内正人先生，产科医生，医学博士，1987年毕业于日本医科大学医学部，曾留学美国，在日本医科大学研究生院修完全部课程。

1994年到2005年夏在草包饰红十字产院工作，任产科部长，在此期间致力于母子保健和围产期医疗工作。

2005年7月退休。

他作为产科医生，在全国推广以关爱母

<<最新妊娠宝典>>

书籍目录

主审先生的寄语PART 1 生命的诞生 你成为妈妈的这一天 生命的开始 腹中宝宝280天的奇妙旅行
 第1月 0~3周 第2月 4~7周 第3月 8~11周 第4月 12~15周 第5月 16~19周
 第6月 20~23周 第7月 24~27周 第8月 28~31周 第9月 32~35周 第10月 36
 —39周PART 2 身体的变化和怀孕生活 怀孕1~4个月 身体的变化和生活小提示 选择合适的
 医院 按时接受健康检查 怀孕5~7个月 身体的变化和生活小提示 外出建议 孕期运
 动 身心放松 胎教：准妈妈和胎儿的交流 怀孕8~10个月 身体的变化和生活小提示
 肚子的“大小” 掌握顺产姿势 熟练掌握呼吸法 分娩之前做好万全准备PART 3 体重控制和
 分娩准备 怀孕后严格控制体重的有效方法 为什么说怀孕期间控制体重非常重要 孕后各时期
 的肥胖原因 控制体重源于有规律的生活和饮食 怀孕期间充分摄取必需的营养成分 控制体
 重的饮食策略 活动身体，消耗热量，为顺产做准备 令人心动的分娩准备 婴儿用品选购指南
 预先了解婴儿用品的分类 按项目分类 去哪里购物PART 4 解决麻烦与消除不安 妊娠反应
 出血 先兆流产·流产 肚子发紧 传染病 感冒/风疹 水痘/弓形体感染/疟疾/麻疹/口周疱
 疹/乙型肝炎/丙型肝炎/成人T细胞白血病/p-溶血性链球菌感染/传染性红斑病 性传播疾病 念珠
 菌性阴道炎/滴虫性阴道炎/衣原体感染 生殖器疱疹/淋病/艾滋病 妊娠高血压综合征 子宫和卵
 巢的疾病与异常 子宫肌瘤 子宫畸形/子宫颈管息肉/宫颈糜烂 子宫内膜异位症/子宫后屈/宫
 颈内口松弛症/卵巢黄体囊肿 卵巢囊肿 贫血 便秘和痔疮 先兆早产 怀孕后期常见问题
 妊娠糖尿病宫内胎儿发育不良 羊水过多症与羊水过少症/胎膜早破 胎盘的机能与疾病 胎盘
 支撑着胎儿的生命 前置胎盘/常位胎盘早剥/胎盘机能不全/胎盘粘连/绒毛性疾病 胎位异常 腰
 痛 常见症状 尿频、尿失禁/静脉曲张/手臂发硬 腿抽筋/耻骨疼痛/妊娠纹 第二次怀孕 双胎
 妊娠 高龄妊娠 有原发病的孕妇 高血压/乙型肝炎/糖尿病 自主神经失调症/心脏病/肾病/甲
 状腺疾病/子宫肌瘤/子宫形状异常/卵巢囊肿 孕期用药 不安的心情PART 5 怀孕期间的疑问与解答
 初期 中期 后期 临产前PART 6 怀孕期间需预先了解的信息 母乳喂养好处多 按周数做乳房保
 健操 不泌乳、乳腺炎、乳头咬裂等产后问题 附：准妈妈日历

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>