

<<家常汤煲>>

图书基本信息

书名：<<家常汤煲>>

13位ISBN编号：9787543636958

10位ISBN编号：7543636956

出版时间：2006-6

出版时间：山东青岛

作者：王作生，张绪华编

页数：228

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常汤煲>>

内容概要

中国的饮食文化有数千年的历史，中国的烹饪技艺以其技艺精湛、花样品种繁多、色香味形器俱佳而驰誉世界，中国菜品，选料严格，加工精细，变化多端，讲究拼配艺术，注重把握火候，烹饪方法多样，菜品种类繁多。

随着人们生活水平的不断提高，人们在解决了温饱以后，更加注重吃出健康、吃出营养、吃出品味、吃出花样，提倡平衡膳食，合理营养。

为满足广大家庭烹饪爱好者和年轻厨师的需要，精心编写了这本《家常汤煲》，内容包括家常靓汤、小儿营养汤、女性美容瘦身汤、孕产妇营养保健汤、男性强身健体汤、中老年滋补汤、四季养生汤。所选家常靓汤，均注意营养，味美，简单易做；所选保健汤品，均疗效确切，选材方便，制作简单，色香味俱佳，既享受美味，又增进健康。

每道汤品都讲述了用料、制作方法、特点，有的还介绍了功效和注意事项，使读者一看就懂，一学就会。

<<家常汤煲>>

书籍目录

家常靓汤 里脊片黄瓜榨菜汤 牛肉汤 萝卜蛭子汤 海米冬瓜汤 豆腐生菜肉丝汤 山药杏仁玉米汤 银耳莲子羹 苦瓜芥菜猪肉汤 海米雪菜汤 菜心螺片瘦肉汤 青红萝卜牛腩汤 菠菜猪肝汤 胡萝卜鱼肚汤 青菜咸鸭蛋汤 西红柿皮蛋汤 花生羊肉猪脚汤 牡蛎豆腐汤 银耳银杏乌鸡汤 番茄土豆牛尾汤 枸杞猪肝汤 莲藕栗子汤 丝瓜平菇瘦肉汤 沙锅鸭 凉瓜排骨汤 苹果百合牛肉汤 冬瓜海带排骨汤 清汤紫菜烩猴头蘑 牡蛎汤 虾子白菜汤 鲍鱼百合瘦肉汤 排骨玉米汤 牛肉罗宋蔬菜汤 金针菇玉米冰糖羹 鲜奶炖鸡汤 白菜牛百叶汤 榨菜肉丝汤 鱼头豆腐汤 虾皮菠菜蛋汤 酸辣汤 黄鱼羹 香菇萝卜汤 腐竹木耳汤 肉丸汤 川菜氽肉片 节瓜鲫鱼汤 茭瓜瘦肉汤 草鱼冬瓜汤 海参豆腐羹 氽乌鱼 鲫鱼番茄汤 虾仁鱼片羹 雪菜豆腐汤 凤尾鸽蛋汤 骨菇汤 萝卜羊肉汤 黄豆排骨汤 银耳豆腐汤 干贝猪肉汤 榨菜鸡丝汤 海蜇菠菜汤 金针菇蛋汤 鸡血豆腐汤 豆苗鸡肝汤 鸡丝海参汤 牛骨萝卜汤 紫菜烤鸭汤 双耳萝卜汤 金针猪蹄煲 清炖甲鱼 五彩鲜汤 酸菜鸡丝汤 鸡蓉玉米羹 猪骨菠菜汤 红豆双耳汤 鲫鱼奶汤 风味蛋菜汤 柠檬煲鸡汤 白果煲猪肚 木瓜煲猪尾 南瓜蒜蓉汤 绿豆芹菜汤 香菜黄瓜汤 泡椒鱼头汤 苹果沙梨瘦肉汤 口蘑牛肉羹 小儿营养汤 兔肉汤女性美容瘦身汤 男性强身健体汤 中老年滋补汤 四季养生汤

<<家常汤煲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>