第一图书网, tushu007.com

<<爽口小菜>>

图书基本信息

书名：<<爽口小菜>>

13位ISBN编号：9787543636712

10位ISBN编号：7543636719

出版时间：2006-6

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：69

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<爽口小菜>>

内容概要

您会做菜吗？
炎炎夏日来了，您想吃什么？
中国的饮食文化有数千年的历史，中国的菜肴烹制以其技艺精湛、花样品种繁多、色香味形器俱佳而驰誉世界。
如今人们注重吃出健康、吃出营养、吃出品味、吃出花样，提倡平衡膳食，合理营养。
夏天应注意吃些什么呢？
本菜谱“爱心家肴清爽一夏”系列之一，所选菜既有传统名菜，也有平常百姓餐桌上的常见菜、各具风味的地方菜，更有最新流行的创新菜。
每道菜都讲述了用料、制作方法、特点，更说明了该道菜的营养功效和注意事项。
本书爽口小菜篇，天热了，味口照样好！

第一图书网, tushu007.com

<<爽口小菜>>

书籍目录

杏仁冻豆腐香椿拌豆腐凉拌山药丝珊瑚白菜爽口西芹辣油莴笋虾皮拌香菜拌山菜松什锦凉拌黑木耳拌豆茅嫩姜拌莴笋糖醋三丝凉拌菠菜蛋皮麻酱拌茄子红枣百合南瓜黄瓜拌鸡丝龟苓膏官燕紫甘蓝拌掐菜炝拌生菜拌凉粉肉丝拉皮芝麻油菜猪肝拌莴笋猪皮芝麻冻猪肚拌菠菜温拌胡萝卜木耳拌蜇头温拌海蛎子肉莴笋拌海蜇白菜拌蜇皮椿头拌大虾莴笋拌鱼片拌三鲜虾皮拌菠菜菠菜松生拌茼蒿炝虾仔芹菜虾油莴笋番茄拌三丝辣椒油拌双花辣黄瓜木耳黄瓜炝腐竹鲜蘑银耳拌豆芽冻粉拌鸡丝糖醋红樱萝卜腐竹拌牛蹄筋紫茄拌海肠

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

爱心家肴　　中国烹饪大师 高炳义、知名营养专家 顾奎琴联合推荐　　168个　　实用贴士　　烹调要点　　美味菜肴

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com