第一图书网, tushu007.com

<<吃鱼>>

图书基本信息

书名：<<吃鱼>>

13位ISBN编号：9787543635265

10位ISBN编号：7543635267

出版时间：2007-3

出版时间：青岛出版社

作者：张恕玉

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<吃鱼>>

内容概要

吃鱼，还有讲究？
看到这本书，相信，大多数读者会有这么个疑惑。
其实，这个道理很好理解，如果你懂得一点中医学的知识，就知道了。
世上每种生物都有起“性”，有的性平，有的性温，而鱼是生物，自然也逃不了“性”的差别。
性不同，对所食者的饮食时间、身体状况等就有所要求。
这么说，你可能还不大明白，那么，如果你还是存有疑惑，不妨自己亲自看看本书是怎么说的。
不过，它主要是为你介绍各类菜谱的，教你如何烹调鱼，但是从中，你也能学到这些饮食之外的知识。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

张怒玉，餐饮业国家级评委，国家技能竞赛裁判员，青岛市烹饪大师，中式烹调高级技师，主编出版《美味热炒》、《山东风味菜》等书。

第一图书网, tushu007.com

<<吃鱼>>

书籍目录

石斑鱼三文鱼银鳕鱼加吉鱼鲈鱼黄花鱼比目鱼高眼鲽多宝鱼黑头鱼黄鱼鲳鱼鲅鱼带鱼老板鱼鲨鱼沙丁鱼海鳗美国红鱼白鳞鱼面包鱼鳕鱼鳘鱼鲐台黄腊丁鲟丁鲟鱼鲥鱼梭鱼鲤鱼鳜鱼草鱼鲫鱼鲢鱼鲇鱼黑鱼黄鳝白鳝银鱼

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com