

<<吃海参>>

图书基本信息

书名：<<吃海参>>

13位ISBN编号：9787543635227

10位ISBN编号：7543635224

出版时间：2007-3

出版时间：青岛出版社

作者：美食生活工作室 编

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吃海参>>

### 内容概要

海参性温补，足敌人参，故名海参，味咸，补肾经，益精髓，消痰涎，壮阳疗痿，杀疮虫。

海参含有丰富的营养元素，食之可以强身壮体。

海参对防止甲状腺肿大、软骨病、神经衰弱等均有一定疗效，且有滋补与促进乳汁分泌的作用。

海参中的特殊成分海参素可以抑制肿瘤生长。

海参素还是一种抗霉剂，能抑制多种霉菌，并对蛋白质的合成和能量代谢有一定促进作用。

刺参酸性黏多糖对人体生长、愈创、抗骨质增生、预防组织硬化和动脉硬化等，有着特殊功效。

黏多糖又是一种广谱抗癌药物，对肿瘤有特殊疗效，尤其是对乳腺癌、淋巴肉瘤等均有明显抑制作用，同时也具有较强的抗转移作用。

刺参黏多糖还具有治疗放射性损伤和促进造血功能恢复的作用。

<<吃海参>>

作者简介

刘泉，国家高级烹调技师，东方美食学院客座教授，满汉全席擂主，山东省药膳协会常务理事，青岛宴月楼餐饮有限公司总经理，2002年度中国最受瞩目的青年名厨，2003年荣获中国鲶鱼王称号，2005年背上切肉表演荣获中华神力绝技奖，个人作品先后荣获国际、国内七金一银。

<<吃海参>>

书籍目录

关于海参 关于海参 常见海参的种类 海参的鉴别 海参的营养与功效 海参的涨发 海参食用  
宜忌 海参菜品 麻辣梅花参 一品活海参 太极海参羹 海南风味活海参 椰子海参 水蛋芙蓉海  
参 乌龙戏牡丹 木瓜海参 沙拉海参 蜇头拌活海参 养生活海参 紫甘蓝海参 脆香海参 虎芽  
海参 肉木海参 辽参扣鹅掌 乌龙戏珠 海参捞饭 白灵菇扣刺参 海参捞面 海参佛跳墙 丰壶  
海参 韭黄海参 生吃活海参 过桥海参 陈醋拌活海参 素燕海参 特色限刺参 葱烧海参 荆芥  
拌活海参 政油活海参 什锦活海参 花菇刺参 红花海参 鲍汁梅花参 双龙会 养颜海参 番茄  
参羹 刺参锅贴 水晶海参饺 珍珠海参 沙律海参卷 舄参凝神 藕盏海参松 海参烧蹄筋 香酥  
海参 浓汤碧绿海参 活海参蘸酱 五彩梅花参 海参寿司

<<吃海参>>

章节摘录

插图：

<<吃海参>>

编辑推荐

《吃海参(第3版)》：爱心家肴

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>