

<<防癌早知道>>

图书基本信息

书名：<<防癌早知道>>

13位ISBN编号：9787543633582

10位ISBN编号：7543633582

出版时间：2005-5

出版时间：青岛出版社

作者：于武胜

页数：376

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<防癌早知道>>

内容概要

首先告诉读者，本书只是一本对健康的人或者说没有得癌症的人有益的书；而对癌症患者基本上却没有多大的帮助。

谈"癌"色变，讳莫如深。

"得癌症是天生的"、"癌症是不治之症"等，不错，这些偏见、误解至今在不少人的脑海里根深蒂固。

其实，这是很再知的一种表现。

有些人甚至不愿意听到或看到"癌症"这两个字，小心翼翼地想躲避它、远离它。

难过的是老天似乎和这样的人开了个肆虐的玩笑，无知使他们不敢也不懂得去学习有关防癌的知识，有一天，"癌症"却真的找上了他。

人吃五谷孰能无病。

有些疾病确实防不胜防，然而大多数疾病却完全是可防的。

健康凭仗的是一种良好的生活习惯。

同样，疾病的形成也是一种习惯所致，尤其是缠人的慢性病和癌症。

不好的习惯一旦养成，时间久了就会出"事故"。

实际上，癌症就是不良习惯长年累月堆积起来的，可以这样说能得上癌症实属不易，简直比买彩票中头奖都难!那为什么还有人得上它了呢?究其原因，就是某些人的保健意识太薄弱了，太缺乏防癌知识了。

他们的个人健康管理得太差劲了。

简言之，只要你能在生活中做个有心人，为你的健康稍加留意，那么这个"头奖"你是肯定拿不到的。

癌症是完全可以预防的，并且预防的潜力还很大。

这就是说如果想真的远离癌症，那么主动性就掌握在你自己手里。

本书就是为读者提供防癌的实用知识，让你了解癌症，学会防癌的做法；让你知道防癌雷打不动的法则，那就是"防癌在于早"，早了解、早认识、早预防，将癌的萌芽铲除在不良习惯形成之前。

<<防癌早知道>>

书籍目录

揭开“杀手”的面纱“癌”的早期认识 肿瘤概念及命名 癌与瘤一样吗 人为什么会生癌 肿瘤的良恶之分 癌块会不会自行消失 癌会“跑”到身体的别处 老年人容易患癌症 癌瘤日趋年轻化 儿童也会患癌 儿童常见和特有的恶性肿瘤 儿童防癌注意九种征兆 癌症会不会传染 癌症与家族遗传 几种癌症偏爱不同种族 医生常说的“年生存率” 你有“恐癌症”吗 癌瘤病人也能长寿 年龄与癌 癌症与保密 肿瘤治疗中医好还是西医好 诊断癌症常用的检查手段 B超检查适用于诊断哪些癌症 内窥镜检查适用于哪些癌症 CT检查适合哪些肿瘤 ECT协助确诊癌症的优势 核磁共振诊断肿瘤的特点 放射性核素检查能协助诊断哪些癌症 免疫学检查与肿瘤 癌症病理诊断的取材方法 什么是肿瘤导向治疗 中医药治疗癌症有哪些优势 中医“扶正祛邪”治疗癌症 民间偏方、验方与癌症 癌瘤能否被“烧死” 癌基因与抑癌基因 癌前病变与原位癌 癌症病人怎么比以前多了 癌症与病毒感染 肿瘤发生的“内忧”和“外患” “外患”——物理因素 “外患”——化学因素 癌症并不可怕 癌症的早期信号 消化系统 泌尿生殖系统 呼吸系统 血液和造血系统 神经系统 其他远离癌症不是梦 环境与防癌 运动系统 内分泌系统 饮食与防癌 生活方式与防癌 心理行为与防癌 运动与防癌 药物与防癌

<<防癌早知道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>