

<<丽人茶饮>>

图书基本信息

书名：<<丽人茶饮>>

13位ISBN编号：9787543631045

10位ISBN编号：7543631040

出版时间：2005-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：雪白工作室

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<丽人茶饮>>

### 内容概要

茶疗，就是根据不同的疾病，选择恰当的药茶验方进行治疗，具有“制作简单，便于存放，使用方便，低廉省时，安全可靠，疗效确切”等特点，受到人们的青睐。

药茶，是用茶叶与药物(或食物)相合，或纯用味道平淡甘和的药物，用沸水冲泡或煎煮现代茶饮用的各种养生和疗疾饮料。

据不完全统计，各种药茶方已达千种以上。

不过，药茶和其他药物一样，不是万能的，但在治疗小病、慢性病、身体调理、养生保健、强身健体方面，有它的优势。

都说女性是水做的，药茶中有相当一部分是针对养颜保健、调理保健的。

每天泡上一杯药茶，在日常生活中就吸取了女性所需的一些营养，又能起到保健作用，更可预防一些疾病，经济上也能承受，这不是一举多得吗？

！

<<丽人茶饮>>

书籍目录

- 1 决明荷叶茶
- 2 陈皮菊花茶
- 3 灵芝葛根茶
- 4 双山荷叶茶
- 5 枸杞苦丁茶
- 6 萝卜翠衣茶
- 7 乌龙荷叶茶
- 8 罗汉苦子茶
- 9 青瓜芹菜茶
- 10 乌玫茶

.....

<<丽人茶饮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>