

<<营养果蔬汁>>

图书基本信息

书名：<<营养果蔬汁>>

13位ISBN编号：9787543631038

10位ISBN编号：7543631032

出版时间：2004-6-1

出版时间：青岛出版社

作者：雪白工作室

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<营养果蔬汁>>

### 内容概要

果蔬汁是一种集保健、食疗、美容为一体的综合性饮品。

经常饮用生榨果蔬汁，不仅可以补充各种营养物质，还可全面改善人体状况，达到健身、减肥、美容、养颜的效果。

本书教您在家DIY营养果蔬汁，不论是夏日清凉鲜汁，还是草莓牛奶、蔬菜苹果汁，都能让您充分体验到健康美味的传奇！

<<营养果蔬汁>>

书籍目录

樱桃乳酸果汁 番茄汁 胡萝卜苹果汁 健康果蔬汁 维他命果蔬汁 芒果胡萝卜酸奶汁 木瓜鲜姜汁 美白果汁 凤梨西芹汁 草莓西红柿汁 胡萝卜橙汁 凤梨油菜汁 西柚苹果汁 鲜榨橙汁 香蕉蛋黄奶昔 芒果汁 芒果橙汁 葡萄苹果鲜汁 芒果椰汁 香橙木瓜汁 柚橘橙三果汁 四季果汁 香蕉橘子汁 鲜姜橘子汁 蜂蜜牛奶果汁 雪梨鲜汁 鲜榨草莓汁 胡萝卜西瓜汁 西瓜蜜桃汁 草莓风味酸奶水 蜜桃苹果汁 西红柿苹果汁 番茄胡萝卜苹果汁 凤梨胡萝卜木瓜汁 香瓜鲜桃汁 苦瓜蜂蜜汁 莲藕苹果汁 草莓牛奶猕猴桃汁 芹菜青椒汁 芹菜芦荟果汁 鲜榨西瓜汁 夏日清凉鲜汁 生菜梨汁 蔬菜精力汁 猕猴桃乳酸果汁 菠萝香瓜鲜汁 青提苹果汁 蜂蜜苹果汁 蔬菜苹果汁

<<营养果蔬汁>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>