

<<足部保健按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<足部保健按摩图解>>

13位ISBN编号：9787543629967

10位ISBN编号：7543629968

出版时间：2003-11

出版单位：青岛出版社

作者：王作生 编

页数：143

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足部保健按摩图解>>

### 内容概要

足部按摩疗法可以调节脏腑功能，改善血液循环，加强内分泌系统的功能，增强机体的免疫能力，是扶正祛邪、防病治病、自我保健、延年益寿的方法。

足部按摩疗法安全、易学、高效、简便、经济，可以防治多种疾病。

只要稍加练习就能很好地用来自我保健，甚至还可以为他人治疗。

笔者本着实事求是、严谨认真的治学态度，广泛参考了多种足部按摩专著，并结合本人20余年的临床实验，编写了本书，本书以图解的形式，配以浅显易懂的文字，介绍了足部按摩疗法的发展、特点、作用、原理、常用穴位、反射区、运用须知、常见病症的按摩方法等内容。

在本书常见病治疗部分，详细介绍了按摩的操作方法和步骤，并附有取穴示意图及反射区图，这样可以大大提高疗效。

## <<足部保健按摩图解>>

### 书籍目录

一、概述二、足部按摩保健治疗的基本原理三、中部按摩保健知识四、足部按摩常用穴位五、常用足部按摩手法六、昏迷七、休克八、中暑九、牙痛十、眩晕十一、慢性腹泻十二、便秘十三、高血压病十四、中风后遗症十五、失眠十六、糖尿病十七、肥胖症十八、痔疮十九、腰椎间盘突出症二十、荨麻疹二十一、带状疱疹二十二、晕车船二十三、醉酒二十四、斑秃二十五、白发二十六、近视二十七、白内障二十八、急性中耳炎二十九、过敏症三十、慢性鼻炎三十一、鼻窦炎三十二、牙髓炎三十三、牙周病三十四、口腔炎三十五、慢性咽为三十六、耳鸣三十七、痤疮三十八、面瘫三十九、三叉神经痛四十、痛经四十一、妊娠反应四十二、胎位不正四十三、乳腺增生四十四、前列腺增生与前列腺炎四十五、不孕四十六、性冷淡症四十七、不育四十八、盆腔炎四十九、小儿营养不良五十、小儿厌食五十一、遗尿

<<足部保健按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>