

<<吃肉真香>>

图书基本信息

书名：<<吃肉真香>>

13位ISBN编号：9787543629271

10位ISBN编号：7543629275

出版时间：2005-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：张绪华,王作生

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃肉真香>>

书籍目录

1.无肉不欢 肉类食材巧选购 肉类食材巧加工 肉类食材巧烹调2.清爽凉拌 爱上凉拌菜 凉拌菜的基本技法 凉拌菜的调制要点 凉拌菜中宜添加姜、蒜 肉丝拌芥菜 温拌肉丝菠菜 肉丝拉皮 白肉拌木耳 蒜泥拌白肉 白拌猪脸 葱拌猪头肉 土豆丝拌双脆 山药拌猪肝 家常拌猪耳 黄瓜拌肚丝 成菜拌肚丝 腐竹拌牛蹄筋 尖椒猪拱 麻辣蹄筋 香菜板筋 椒油牛百叶 柠丝山药拌牛舌 胡萝卜拌羊肉 芥末鸡 棒棒鸡 香椿拌鸡丝 生菜拌鸡丝 萝卜金针拌鸡丝 鸡丝拌拉皮 梅酱拌鸡片 红油萝卜鸡丁 翡翠凤爪 老醋拌鸭掌 特色拌鸭肠 山椒鸭胗3.醇香卤酱4.快手小炒5.可口焖蒸煮6.美味的煎炸烤7.营养汤煲厨房窍门

<<吃肉真香>>

章节摘录

插图

<<吃肉真香>>

编辑推荐

爱心家肴—用爱做好菜，用心烹佳肴；50道精美可口的保健菜肴；吃出健康，吃出营养。

<<吃肉真香>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>