

<<高血压病饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<高血压病饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787543626560

10位ISBN编号：754362656X

出版时间：2003-12

出版时间：青岛出版社

作者：爱心家肴美食文化工作室

页数：220

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病饮食疗法>>

内容概要

本书简要介绍了高血压病的病因和症状，介绍了常用中草药以及药膳原料的别名、性味归经、功用、宜忌等，收集了历代防治高血压病的药膳方近400种，每一种都疗效确切，药和原料少而精，取材容易，制作简便，尽量保持药物和食物的原汁、原味，以发挥药膳固有的作用。

<<高血压病饮食疗法>>

书籍目录

第一部分 病因与症状 一、病因 二、临床表现及并发症 三、诊断标准 四、自测血压的方法 五、健康教育内容 第二部分 常用中草药 一、理气药 青皮 橘皮 木香 香附 乌药 厚朴 白豆蔻 砂仁 川楝子 佛手 香椽 玫瑰花 绿萼梅 二、益脾药 山药 白术 人参 西洋参 党参 太子参 黄芪 大枣 甘草 三、养血药 阿胶 桂圆肉 何首乌 熟地 当归 桑椹子 白芍 四、消食药 山楂 神曲 麦芽 莱菔子 鸡内金 五、利水药 玉米须 车前子 薏苡仁 茯苓..... 第三部分 常用原料 第四部分 高血压病药膳 第五部分 高血压并发症药膳 第六部分 高血压病四季药膳 第七部分 妊娠高血压综合症药膳

<<高血压病饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>