

<<新饮食本草>>

图书基本信息

书名：<<新饮食本草>>

13位ISBN编号：9787543623910

10位ISBN编号：7543623919

出版时间：2006-1

出版时间：青岛出版社

作者：彭铭泉

页数：380

字数：450000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<新饮食本草>>

### 内容概要

本书分上下两篇，上篇重点介绍药膳用本草的基本知识，下篇介绍260余种用于药膳烹调的本草。每味本草介绍时包括该本草的异称、来源品质、成分药理、性味归经、效用与常见配伍、药物炮制、烹饪应用、宜忌与注意、购买与短期储藏等内容，简明实用。

该书所选方剂，来源广，既有古方又有创新，是作者二十多年研究之心得；烹饪应用部分介绍的药膳菜品配方简易、制作方便，便于普通家庭日常运用，滋补效果较明显，而且较为全面、有代表性，整体上反映了中国药膳的基本面貌。

本书在编撰中强调知识性与实用性的结合，深入浅出，通俗易懂，重点落脚于指导具体的实践运用，文字阐述翔实准确，并附有大量药物形态图，直观生动。

适合于一般家庭成员和药膳爱好者阅读使用，也可为餐饮酒店工作人员、医务工作者等提供必要的参考。

## &lt;&lt;新饮食本草&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 饮食本草概说 壹 药膳用本草发展简史 贰 药膳用本草的基本知识 一、药膳用本草的来源  
二、药膳用本草的自然资源分布概况 三、药膳用本草的命名 四、药膳用本草的炮制 叁  
药膳用本草的鉴定 肆 药膳用本草的性能 一、性味 二、升降浮沉 三、归经 四、毒性  
伍 药膳本草的用法 一、药膳本草配伍 二、禁忌 三、用量和用法 下篇 饮食本草实用谱  
壹 药膳用补益本草 一、药膳用补气本草 二、药膳补阳本草 三、药膳用补血本草 贰  
药膳用泻下本草 一、攻下本 二、润下本草 叁 药膳用清热本草 一、清热泻火本草 二  
、药膳用清热凉血本草 三、药膳用清热解毒本草 四、药膳用清热燥湿本草 五、药膳用清  
虚热本草 肆 药膳用芳香化湿本草 伍 药膳用利水渗湿本草 陆 药膳用祛风湿本草 柒 药膳用温里  
本草 捌 药膳用开窍本草 玖 药膳用安神本草 拾 药膳用平肝息风本草 拾壹 药膳用理气本草 拾  
贰 药膳用理血本草 拾叁 药膳用消导本草 拾肆 药膳用化痰止咳本草 拾伍 药膳用收涩本草 拾陆  
药膳用驱虫本草 拾柒 药膳用解表本草 拾捌 药膳用其他本草 后记

<<新饮食本草>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>