

<<现代家庭0-3岁婴幼儿成长指南>>

图书基本信息

书名：<<现代家庭0-3岁婴幼儿成长指南>>

13位ISBN编号：9787543623675

10位ISBN编号：7543623676

出版时间：2001-05

出版时间：青岛出版社

作者：郑航

页数：395

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代家庭0-3岁婴幼儿成长指南>>

内容概要

父母以一颗无私的爱心养育孩子，自人类初始便已存在。

父母的爱如滔滔海水永不枯竭，如泰山磐石从未改变。

虽然在育儿观以及对孩子的期望等方面，从古至今有着源远流长的历史相同点，但是，随着时代的变迁与发展，人们的育儿观念已经越来越朝着以理性为指导的方向发展，特别是随着医学、心理学、教育学的发展，人们的育儿观念和育儿方法及措施都有了很大进步。

虽说育儿的方法不应有固定的模式，但是为更好地孕育新生命和使孩子健康成长，父母仍应掌握一些科学的育儿知识，了解一些育儿过程中的注意事项。

在此，我们真诚地祝愿父母：

让孩子在你们和家人的祝福声中诞生

让孩子得到你们发自内心的爱

让孩子形成良好的性格

让孩子加入同伴世界，自己长大

让孩子走进大自然，沐浴阳光雨露，强壮身体，认识世界，陶冶情操，锻炼意志。

<<现代家庭0-3岁婴幼儿成长指南>>

作者简介

杨红英，华中科技大学同济医学院“儿少卫生”专业硕士，现任湖北省预防医学科学院疾病预防控制中心儿童发展测试训练中心副主任医师。

参加工作二十余年来，积累了丰富的少儿保健知识，曾出版数部育儿专著。

<<现代家庭0-3岁婴幼儿成长指南>>

书籍目录

第一部分 妊娠十个月——胎儿发育与母亲生活 做爸爸妈妈的准备 1、孕前的生理准备 2、孕前的心理准备 给未来爸爸妈妈的建议 孕育宝宝的环境——母亲的营养与保健 1、母亲的营养 2、母亲的情绪 给爸爸妈妈的建议 胎儿的发育与胎教 1、孕早期（妊娠12周以内） 给爸爸妈妈的建议 2、孕中期（妊娠13周至28周） 给爸爸妈妈的建议 3、孕晚期（妊娠28周至分娩） 给爸爸妈妈的建议

第二部分 0-1岁婴儿的成长——适应外界生活时期 0-1岁孩子发育的主要指标 生理发育指标 心理发育指标 0-28天新生儿 1、生长发育特点 2、营养照料 安全防护 3、预防疾病 4、教养指南 1-3个月的婴儿 4-6个月的婴儿 7-9个月的婴儿 10-12个月的婴儿

第三部分 1-2岁幼儿的成长——身体心理打基础时期 1-2岁孩子发育的主要指标 1-1岁半的幼儿 1岁半-2岁的幼儿

第四部分 2-3岁幼儿的成长——为学前教育做准备时期 2-3岁幼儿发育的主要指标 2-2岁半的幼儿 2岁半-3岁的幼儿 后记

章节摘录

宝宝健康全攻略 1. 母乳喂养有什么好处 母乳富含营养，容易被宝宝消化吸收，符合宝宝生长发育的需要，是宝宝的最好食品和饮料。母乳中含有丰富的营养物质，尤其是其中的必需氨基酸，是宝宝生长发育的必需营养素；母乳中还含有人体不能合成的必需脂肪酸，能够促进宝宝神经系统的发育；母乳中所含的矿物质，如钙、铁，非常符合宝宝的生理需要，可以预防宝宝患佝偻病。此外，母乳中还含有大量的免疫活性物质，可以增强宝宝的抗病能力。

母乳喂养有利于妈妈的产后康复。宝宝吃奶的吸吮动作通过神经反射，能促进妈妈的子宫收缩，减少产后出血，促使子宫尽快恢复正常。

母乳喂养还可以抑制妈妈排卵，推迟月经复潮，并且能减小妈妈患乳腺癌和卵巢癌的几率。

母乳喂养有利于联络妈妈和宝宝的情感。宝宝与妈妈的肌肤的频繁接触，妈妈对宝宝的爱抚与照顾，可以促进宝宝的心理和智力发育。

母乳无菌，温度适宜，喂养起来很方便，而且经济省时，因此妈妈们应该尽量给宝宝进行母乳喂养。

处在哺乳期的妈妈还应该注意自己的膳食质量，因为母乳中的营养成分与妈妈的饮食有密切的关系，为了让宝宝能获得充足的营养，首先应该保证妈妈的膳食具有较高的营养价值。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>