

<<头脑革命>>

图书基本信息

书名：<<头脑革命>>

13位ISBN编号：9787543619272

10位ISBN编号：754361927X

出版时间：2003-8

出版时间：青岛出版社

作者：中松义郎

页数：202

字数：120000

译者：李博

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<头脑革命>>

### 内容概要

在思想认识和现实之间有一条使两者分离的壕沟，这是可以被开发的一块余地。

超越了认识的境界就意味着创造，意味着发明。

超越认识的这种飞跃和认识与现实之间的壕沟就是“创造、发明的余地”，因此我们有必要努力填平这条壕沟。

但是要实现这种创造、发明，单靠现在的大脑是不可能的，为什么呢？

因为思想认识只是脑内的东西。

也就是说，超越认识、进行创造就必须先超越自己的大脑，即所谓的“超脑行动”。

本书的目的是提倡超越现有大脑的“超脑行动”这样一种革命，通过这种革命可以解决经济、政治、教育等方面的各种难题，甚至可以治疗疾病。

## <<头脑革命>>

### 作者简介

中松义郎，日本人，当代世界上最著名的发明家和医学家，他通过严谨的科学论证和自己的亲身经历说明：人类大脑的智力是大致相同的，通过起居、环境、饮食、运动等调理和有效的智力训练，每个人都可以变得非常聪明并富有创造力从而拥有一个充实而有意义的人生。

中松义郎目前已

## <<头脑革命>>

### 书籍目录

第一章 从“脑内革命”到“头脑革命” 20年前提倡的“头脑革命” 从医学和工学的立场来解明大脑的功能 头脑革命是什么 可以改变人生的“头脑革命”和热力学 大脑的活性化是重点 任何人都可能变得聪明 脑的秘密在于神经细胞 神经键的动作加快大脑的功能就会增强 决定大脑功能的三要素 小结第二章 头脑革命可以使人生更美好 头脑革命使头脑变聪明 头脑革命增进健康 头脑革命可以防止老年性痴呆 头脑革命何以延长人类的寿命——假想寿命和144岁寿命学说 头脑革命使人变得更漂亮——从假面具循环中解脱出来 头脑革命使皮肤美丽 头脑革命培养出好孩子 “头脑革命”使独创力迸发 “头脑革命”改变人生哲学 “头脑革命”使幸福常在 小结第三章 “头脑革命”的实践法之一第四章 “头脑革命”的实践法之二第五章 “头脑革命”焕发创造第六章 “头脑革命”改变日本

## <<头脑革命>>

### 媒体关注与评论

现在,《脑内革命》的热潮仍在继续。  
《脑内革命》是同时精通西洋医学和东洋医学的春山茂雄先生的一部杰出的著作。  
很多人都知道此书是破记录的最畅销的一本书。  
那么,为什么《脑内革命》会如此抢手呢?

<<头脑革命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>