

<<孕产保健300天>>

图书基本信息

书名：<<孕产保健300天>>

13位ISBN编号：9787543617759

10位ISBN编号：7543617757

出版时间：1998-10

出版时间：青岛出版社

作者：王福玲

页数：207

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产保健300天>>

### 内容概要

生一个健康聪明的小宝宝是每一对年轻夫妇的心愿，为了实现这一心愿，年轻夫妇需要了解很多知识。

例如：什么时候怀孕好？

孕前需做哪些准备？

小生命是如何诞生的？

怎样适应孕期的生理变化？

孕期、产期、产褥期如何保健？

怎么才能做到优生优育、顺利分娩？

小宝宝出生后怎样护理和喂养？

等等。

本书正是对以上问题深入浅出地进行了阐述。

为满足不同读者层次的需要，本书还专门以问答形式解答了读者可能遇到的问题，通俗易懂。

希望读者从中了解孕期的变化哪些是正常的，哪些是应该警惕的。

了解优生优育、护理保健的重要性，使每个母亲都能快快乐乐怀孕平平安安分娩。

使每一个小宝宝长得既健康又聪明，这就是我们写本书的目的。

<<孕产保健300天>>

书籍目录

一、妊娠期 (一) 孕前准备 1、月经的产生 2、精子的形成 3、受精着床——小生命诞生 4、子宫——胎儿生长发育的场所 5、最佳生育年龄 6、高龄初产有何不利 7、吸烟的危害 8、饮酒的危害 9、选择合适的受孕时机 10、暂不宜妊娠的情况 11、胎儿性别是何时决定的 12、婚后多久未孕应看不孕症门诊 (二) 孕早期 1、妊娠的确定 2、孕周及孕产期的推算 3、胎儿的发育过程及母体变化 4、孕早期的保护 5、孕早期常见的异常情况 6、孕早期营养与膳食 (三) 孕中期 (四) 孕晚期二、分娩期 (一) 分娩前的准备 (二) 临产 (三) 正常分娩 (四) 异常分娩 (五) 分娩期并发症 (六) 无痛分娩 (七) 计划分娩 (引产) 三、产褥期 (一) 母亲篇 (二) 婴儿篇四、问题解答

<<孕产保健300天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>