

<<家庭保健全书>>

图书基本信息

书名：<<家庭保健全书>>

13位ISBN编号：9787543614871

10位ISBN编号：7543614871

出版时间：2005-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：方毅

页数：1049

字数：1200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭保健全书>>

### 内容概要

健康是人们最宝贵的财富，是人类生存与发展的前提，是生命的依托和保证，是事业成功，家庭幸福的源泉。

在现代社会生活节奏日益加快和压力日益加大的情况下，健康逐渐被人们关注和重视。

没有健康，一切希望与理想都将是纸上谈兵。

因此，健康是人们永恒的话题，是世上最珍贵的礼品——只有把珍爱生命的意识、强身健体的知识赠送至爱亲朋，帮助他们远离病痛的困扰，使他们拥有健康的体魄，让他们快乐健康的生活，享受美好人生，这才是最珍贵的礼物！

本书内容涵盖生命中每一个重要的历程，从一个新生命的诞生、新生儿的哺育、婴幼儿的养育、儿童期的教育、青春期的卫生、成年男女的保健、受精卵的孕育、十月怀胎与分娩、更年期的卫生，直到老年人的护理，全程关注，倾力关怀，以专题的形式分别讲解了人生各个重要时期的知识、日常生活知识、饮食营养保健知识、疾病防治知识等，并配有诙谐活泼、亲切生动的漫画，语言通俗易懂，体现了知识性、科学性、系统性和实用性，是大众健康的指南，是家庭生活保健的顾问，是养生祛病的指导生册。

书籍目录

新生儿生长发育与保健 正常新生儿生理特征 新生儿特殊生理状态与常见问题处理 喂养与日常护理  
新生儿体格锻炼 新生儿智能训练 新生儿常见疾病 婴幼儿生长发育与保健 1-3个月婴儿的生长发育与  
保健 4-6个月婴儿的生长发育与保健 7-9个月婴儿的生长发育与保健 10-12个月婴儿的生长发育与保健  
1-2岁幼儿的生长发育与保健 2-3岁幼儿的生长发育与保健 预防接种与健康查体 婴幼儿常见问题与应  
对技巧 婴幼儿常见疾病的防治与护理 家庭常用护理方法 意外情况处理与家庭急救 婴幼儿家庭用药  
常识 儿童生长发育与保健 儿童期生长发育与心智发育 儿童期问题行为与应对方法 儿童期保健 儿童  
期常见问题与常见病 青春期卫生与保健 女性卫生与保健 孕产妇保健 男性卫生与保健 更年期保健 老年人  
护理与保健

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>