

<<减脂降压菜谱>>

图书基本信息

书名：<<减脂降压菜谱>>

13位ISBN编号：9787543612648

10位ISBN编号：754361264X

出版时间：2005-1-1

出版时间：青岛出版社

作者：王作生

页数：79

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<减脂降压菜谱>>

内容概要

本书精选了50道减脂降压菜，详细讲解了其所用原料、配料、调料、制作方法、特点以及功效等内容。

全书以精美图片为主，辅以简单明了的说明。

读者可按图操作，方便实用。

用爱做好菜，用心烹佳肴，《爱心家肴》系列之一，50道精美可口的家常菜肴，吃出健康，吃出营养，本书精选了50道减脂降压菜，详细讲解了其所用原料、配料、调料、制作方法、特点以及功效等内容。

全书以精美图片为主，辅以简单明了的说明。

读者可按图操作，方便实用。

<<减脂降压菜谱>>

书籍目录

山楂粥早蒸南瓜枸杞杜仲鹌鹑汤清汤平菇金针菇炒双耳冬笋肉丝枸杞炒芹菜银芽炒鳝丝珊瑚白菜拌蜇皮香菇油菜蘑菇丝瓜枸杞熘肉片海蜇皮拌芹菜鸡丝拌芹菜荷叶米砂肉凉拌苦瓜番茄白木耳拌冬瓜炒香菇松子仁肉丝拌芥菜红杞蒸鸡炒洋葱丝五味苦瓜灵芝烧猪心炒平菇海带丝金针菇炒松仁黑木耳煎嫩豆腐莼菜蛋清炒虾仁枸杞鲜蘑炒猪心鲜蘑扁豆芪七炖兔肉天麻鲤鱼天麻川穹茯苓鱼竹笋炒猪腰陈皮兔丝瓜肉片汤雪菜豆腐汤香菇炖鸡腿虫草炖野鸡红焖萝卜海带海米冬瓜蒸香菇鲫鱼芥菜合火爆腰花芹菜水饺炒三丁双耳拌海蜇韭菜炒绿豆芽翡翠莲藕片炒香菇荸荠芹菜团

<<减脂降压菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>