

图书基本信息

书名：<<40岁登上性商快车-给亲密爱人的健康枕边书>>

13位ISBN编号：9787543603646

10位ISBN编号：7543603640

出版时间：2007-1

出版时间：青岛出版社

作者：高兆旺

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<40岁登上性商快车-给亲密爱人的健>>

### 内容概要

性生活永远是生命中不可或缺的一部分，是“生活中的一种创造的力量和欢乐的源泉”。  
有命即有性，有性才有命。

在合法的爱情婚姻基础上，性生活是人生的一件美好的事情，但多数人在性生活过程中都会遇到某些问题甚至是困扰，40岁以后的人更是如此。

不可否认，中老年与年轻时的性生活确实无法相比，这是中老年人心理和生理上的客观事实。首先，由于传统文化和社会其他因素的影响对中老年人性问题往往存在曲解和偏见，再加上随着年龄的增长，特别是40岁以后，人的精力开始走下坡路，性功能也会明显地下降。

男性会出现阴茎勃起缓慢、不坚，射精时间延长，射精的量和质发生改变；女性则表现为阴道壁变薄、阴道不润滑、性欲高潮延缓等。

但是，有了这些变化，决不意味着40岁以后的你就失去了性的功能，只要消除了思想顾虑以及心理上的障碍，同时运用一定的性生活技巧，中老年人的性生活同样可以达到理想的境界！

性，伴随着人的一生；性，是生命之光；性是人的生理本能！

性生活的正常与否，是中老年人身体健康的表现之一。

现代性医学研究表明，中老年期性爱的精心维护，对于中老年夫妻的身心健康有着重要的作用。

如果拥有适度、和谐的性生活，可提高神经和心血管系统的功能，延缓衰老，减少心脑血管事件发生；同时，也是增进夫妻感情的滋润剂，是维持幸福家庭的重要基础。

《40岁登上情商快车：给亲密爱人的健康枕边书》共分为八章，从关爱中老年人性生活健康的角度出发，系统地介绍了40岁以后的性生理变化、中老年人如何增强自己的性活力、如何让自己保持年轻的性状态、如何才能创造和谐的性生活、中老年人性功能障碍以及常见疾病与性生活的关系等问题，并提供了相应的策略和措施。

《40岁登上情商快车：给亲密爱人的健康枕边书》在编写过程中，力图融知识性、实用性、趣味性、科学性于一体，尝试以较深的心理分析和最新的观点，充分体现了对中老年人性生活的关爱。

《40岁登上情商快车：给亲密爱人的健康枕边书》适合中老年朋友及其家人阅读，也提供临床相关医务人员参考。

## 作者简介

高兆旺，医学博士，副主任医师，副教授。

现工作于山东中医药大学附属医院（山东省中医院）泌尿男科。

任中华中医药学会男科分会委员、中国中西医结合男科专业委员会委员、山东中西医结合男科专业委员会副主任委员，主要从事中西医结合泌尿外科及男科的医疗、教学、科研工作，主编《实用中医男科学》、《男科学实用方》、《中西医结合男科治疗学》等多部著作，发表男科医学论文20多篇。

擅长运用中西医结合方法治疗泌尿男科常见及疑难病症，如男女泌尿系统慢性感染及肿瘤、前列腺炎症及增生、男性不育症、男女性功能障碍等，均有独到的诊治经验。

书籍目录

第一章 人生第二次的胚胎——40岁以后，您有哪些变化?性商：知多少?性是什么东西?它重要吗?何为性商?古代性文化探秘给你的性商打打分40岁以后，还需要性生活吗?人过40岁，为什么还需要性教育?年龄与性生活性在男女一生中的互变更年期如约而来女性更年期男性也有更年期安全度过更年期第二章 登上性商快车——如何增强您的性活力?第三章 保持年轻的性状态——让您的“性”福延长20年第四章 走进“性”福加油站——提升您的性商学分第五章 “性”福大厦，您在几层?——如何创造和谐的夫妻性爱?第六章 如何维系您的雄风?——40岁以后男性性功能障碍第七章 好好爱惜您自己——40岁以后女性性功能障碍第八章 让自己远离性伤——40岁以后常见疾病与性生活附录一 性保健与药膳附录二 性功能障碍与食疗方

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>