

<<芳香按摩疗法>>

图书基本信息

书名：<<芳香按摩疗法>>

13位ISBN编号：9787543322165

10位ISBN编号：7543322161

出版时间：2008-10

出版时间：天津科译

作者：马丁

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芳香按摩疗法>>

前言

我作为一名专业按摩治疗和芳香治疗师，以及一名按摩学校按摩专业的教师，长期以来一直在寻找一本理想的教科书。

虽然市场卜有几十种芳香疗法的书出售，但我感到其中没有一本能令人满意地回答我的学生们每天在课堂上提出的实际问题。

这些问题通常直接涉及按摩实践。

比如，怎样根据不同油品的成本向顾客收费？应该用多大浓度的香精油？可以让顾客把产品带回家使用吗？对待一种病（如纤维性肌痛）应该如何配兑香精油？这类问题的可靠、有用的答案应来自多年从事芳香按摩疗法的实践经验。

美国正在探索全新的保健医学方式，而按摩和芳香疗法受到了人们普遍的欢迎。

根据美国按摩治疗协会的统计，在过去的12个月里，有80%的成年人接受过按摩治疗。

尽管我手头没有准确的资料。

但是，职业按摩治疗师一致认为接受芳香治疗的顾客数量在明显增长。

事实上，在美国和其他讲英语的国家（如英国和澳大利亚）里，存在着大多数职业芳香治疗师开始持证经营芳香按摩的现象。

然而，在芳香疗法和按摩治疗方面。

到目前为止鲜有以亲身实践为基础的专业书问世。

为此我特写本书，着重讲述专业按摩治疗师或学生关注的问题，以满足他们的专业需求。

有兴趣从事芳香疗法的按摩医师们想从按摩通俗读物中获得知识，可这些通俗读物中的内容，往往不能特别切实地适合按摩治疗师们的专业需要。

它们不能涵盖对于芳香按摩治疗至关重要的诸多项目，比如价格、浓度、调制，怎样为顾客讲述产品的性能、安全性，顾客的评估以及如何处理在按摩实践中常见的严重病症。

本书恰恰填补了这方面的空白，以实用的形式将芳香疗法和单纯按摩这两个不同的领域有机地结合在了一起，忙碌的专业人士和在校学生阅读了本书便可得到立竿见影的收获。

得益于我多年的工作和教学经验，书中的许多资料得到了进一步完善和试验。

现将这些资料设计成为这本教科书，供芳香疗法的教师用于教学，也可供按摩治疗师或者学生自学使用。

因为本书是为现在的和将来的职业按摩师而写的，它的读者应该是此前已经接受过按摩技术或相关学科专业知识（如运动医学、解剖学和生理学）的全面培训，因此，我不想在本书中深入涉及这些内容。

本书的重点是芳香疗法及其在按摩实践中的应用。

对于按摩师工作中遇到的很多问题，可以用芳香疗法进行有效的治疗。

但是重要的是要记住，芳香疗法是一种辅助的健康治疗方法。

对于本书各章节中所述的较为严重的病症，切勿将芳香疗法作为首要的治疗方法。

<<芳香按摩疗法>>

内容概要

如果你是一位按摩治疗师，或是一名有兴趣加入芳香疗法行业的按摩专业学生，那么这本书正对你的路！

书里有你最需要的知识、最关心的内容，你能找到有关问题的最实用的答案，这些知识如果靠按摩治疗师在自己的实践中积累，多数人得花好几年的时间。

书中介绍的一些实际问题，例如如何为按摩疗程定价、为稀释而选择适当的浓度、为顾客准备家用油品、为对症治疗顾客疾病确定复方香精油的配方，皆为这本书的独到之处。

这本书的特点相当出色：是有临床基础的书，病例研究提供了合适的芳香按摩治疗手段；是处方书，指导你确定各种复方香精油的配方；是体验书，让你在活动中得到体验，得出结论；是实用的书，含有50种常用香精油的重要信息，包括外观与性质、历史与传统应用、安全注意事项、按摩治疗中的最有效应用；是教科书，每章末的复习题可检验你掌握知识点的状况。

芳香常用于美学目的，现用于治疗则极大拓展了其应用前景。

用芳香疗法解决体内的诸多问题是合理的。

这本书是我见到的该领域里内容最全面丰富、最令人增长学问的一本书。

<<芳香按摩疗法>>

作者简介

马丁，Ingrid Martin在按摩治疗和芳香治疗领域有15年以上的从业经验，曾在深层组织按摩和指压按摩方面接受过专门的训练，是一名持有执照的按摩医师。

1992年，在英国伦敦传统草药治疗和芳香治疗所，她首次与芳香治疗领域的著名权威和作者GabrielMOjay一起开展了芳香治疗的研究

<<芳香按摩疗法>>

书籍目录

第一篇 香精油 第1章 芳香疗法简介 第2章 从植物中提取香精油 第3章 香精油的采购和储存 第4章 香精油对身体的作用 第5章 香精油的化学性质 第6章 各种香精油概述第二篇 应用事项：如何使用香精油 第7章 按摩室中的用法 第8章 计量与稀释 第9章 载体 第10章 香精油的安全性 第11章 香精油的调配第三篇 芳香疗法按摩 第12章 芳香疗法按摩的用品和设备 第13章 芳香疗法的探问和治疗 第14章 顾客在家进行的芳香疗法第四篇 顾客问题 第15章 压力 第16章 肌肉骨骼系统 第17章 心血管系统 第18章 淋巴系统 第19章 神经系统 第20章 免疫系统 第21章 体被系统 第22章 女性生殖系统 第23章 呼吸系统 第24章 消化系统第五篇 特殊问题 第25章 对老人的关爱 第26章 临终关怀附录A 复习题答案附录B 治疗疾病与使用香精油指南

<<芳香按摩疗法>>

章节摘录

第一篇 香精油第1章 芳香疗法简介最近十几年来，芳香疗法以惊人的速度发展和成长，得到了广泛的普及、承认和采用。

现在已经被接纳为一种合法的补充医疗手段，无论是在欧洲还是在美国。

越来越多的医院和诊所都开设了这种治疗。

许多按摩诊所和Spa馆都提供芳香按摩治疗，而且在药房和健康食品店里的许多商品的标签上，也都印上了“芳香疗法”的字样。

然而，芳香疗法本身却经常遭人误解。

许多人对芳香疗法存在着无知的偏见，而这种偏见，与受过训练的治疗医师所实行的真正芳香疗法相去甚远。

有些人以为，芳香疗法不过是用香味蜡烛、干花薰香罐，让人闻闻香味帮助放松而已。

芳香疗法的治疗医师，不仅仅要向人们简要介绍相关知识，而且经常要花很多时间对人们进行纠正错误认识的再教育，因为在某种程度上，化妆品和化妆用具公司的促销宣传，使人们对芳香疗法留下了一点奢华的印象。

这就像《芳香疗法国际月刊》的编辑，Bob Harris所说的：“普及、通俗以及时不时还要来一点的轰动效应，这些把芳香疗法当成商品来宣传的促销手段，都掩盖并损害了芳香疗法潜在的医疗价值。

”芳香疗法的定义芳香疗法是把从芳香植物中提取的香精油用作医疗目的的治疗方法。

接下来的问题就是：什么是芳香植物？

使用哪些香精油？

治疗步骤有哪些？

芳香植物是指其中至少有一部分含有特殊香气的植物。

数千年来，人们一直把芳香植物用于烹饪、治疗以及宗教仪式等。

当然，并不是所有植物都是芳香植物，蒲公英和郁金香就是例子。

它们的花也带有淡淡的香气，但并没有特殊的可以分辨出来的香气，也就是说，如果我们闭上眼睛，无法从香气中把蒲公英和郁金香区别开。

另外一些植物材料，例如成熟的苹果和梨，具有浓烈的、独具个性的香气，但是在它们内部并不存在挥发性油，或者说无法用提炼其他芳香油的常规方法，从它们那里提炼出香精油来。

因此，对于芳香疗法来说，当我们提到芳香植物，就是指那些在整个植物王国中只占一小部分的植物，它们具有独特鲜明的香气，并且可以提炼出香精油来。

草医学和芳香疗法不少执业者都把芳香疗法当作草医学的一个分支。

这样做有很多理由，因为许多芳香植物（例如迷迭香和刺柏）既是各种文化背景的草医们的标准用药，也可应用于芳香疗法。

但是许多在芳香疗法中常用的植物（例如雪松和天竺葵），就不是草医们的用药，而它们的药性也不十分清楚。

在草医学中，药物的提取是通过在水（水煎剂或浸泡剂）中或在酒（酊剂）中的浸渍而实现的。

但是，在芳香疗法中所用到的提取物，则是通过蒸馏（香精油）、溶剂萃取（净油）、二氧化碳萃取（二氧化碳净油），或者是冷榨（冷榨油、香精）提取出来的。

提取方法的不同，导致产品化学成分的不同。

所以，当我们比较草药提取物和芳香油的用途或安全性时。

可能产生误导甚至是有毒的。

现在有关香精油的许多资料是直接抄自草药书上抄下来的，鉴于二者提取方法不同，结果是其中有些描述可能会出偏差。

使用草药提取物和使用芳香油的方法也不相同。

虽然草药提取物有时也用于局部的外用治疗（例如治疗皮肤病或者缓解肌肉或关节疼痛），但是草药治疗的标准用法却是内服，也就是口服。

然而在芳香疗法中，芳香油完全是外用，即使是治疗身体内部的疾病（例如消化不良或者痛经），也

<<芳香按摩疗法>>

是要靠外用香精油来治疗。

这种使用方法上的不同，带来了实质上的不同，也就是说物质对身体的影响方式不同，随之其剂量和安全使用注意事项也都不同了。

<<芳香按摩疗法>>

编辑推荐

《芳香按摩疗法》由天津科技翻译出版公司出版。

<<芳香按摩疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>