

<<腹部按摩技法>>

图书基本信息

书名：<<腹部按摩技法>>

13位ISBN编号：9787543320178

10位ISBN编号：7543320177

出版时间：2006-1

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：封进启

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腹部按摩技法>>

### 内容概要

古人云：“脾胃乃后天之本”，可见腹部按摩对治病健身有多么重要。

腹内器官在随时随地变化着，按摩借助柔软肚皮很容易影响到胃肠道的功能，促进消化和吸收能力，因而可增强体质，提高免疫。

本书为您提供最简单的按摩技法，你只要看一下书和VCD光盘，马上就学会了。

这就是“一点通”！

本套丛书还有：《保健按摩技法》，这是作者全身按摩技法的总结；《头部按摩技法》、《颈部按摩技法》《腿部按摩技法》，这几本是各部位自我按摩和家庭按摩的精华；《按摩师心语》是专为按摩师之间交流心得撰写的。

每本书都配有VCD光盘演示，能使你的按摩技法一点就通。

## <<腹部按摩技法>>

### 作者简介

封进启，1941年出生，天津人，天津中心妇产科医院副主任医师，兼天津现代健康研究所所长，深圳社会医学研究中心副主任和全国手足推拿专业委员会副主任。

1966年以优异成绩毕业于重庆第三军医大学，在西藏军区总医院外科工作10年，擅长骨伤的抢救工作，曾因主持骨科工作，

<<腹部按摩技法>>

书籍目录

基础篇第一章 总论 第一节 按摩保健势在必行 第二节 腹部按摩保健妙法 第三节 腹部按摩能防治哪些疾病 第四节 按摩与情感第二章 中医基础 第一节 中医腹部按摩原理 第二节 经络与腹部 第三节 奇经八脉与腹部 第四节 腹穴 第五节 背腰穴第三章 西医基础 第一节 西医按摩原理 第二节 腹部体表标志 第三节 腹部分区 第四节 腹部脏器体表投影 第五节 消化器官解剖 第六节 消化系统的功能 第七节 内脏病痛与体表相关 第八节 按摩对内脏的远期疗效 第九节 腹部按摩的直接动态效果第四章 腹诊 第一节 腹部亚健康表现 第二节 看舌苔了解脾胃 第三节 腹部摸诊 第四节 腹部叩诊 第五节 听诊技法篇 第一章 腹部按摩技法 第一节 腹部按摩手法 第二节 腹部自我按摩技法 第三节 腹部家庭按摩 第四节 巧用腹部按摩技法 第五节 禁忌证 第六节 腹部按摩的条件 第二章 家庭成员的需求 第一节 小儿 第二节 中学生 第三节 中老年 ..... 第三章 学习先师精要常见病篇 .....

## <<腹部按摩技法>>

### 章节摘录

按摩与情感反应有密切关系。

在社会学中，人与人之间的关系从远到近有各种表现，如人和人之间有隔阂时，连看都不想看一眼，一般关系中可以互相无意中交换眼神，有好感的人中可以互相关注，感情较深的人不但关注，还有不自觉的皮肤接触，如握手、相依、拥抱等。

按摩就属于后一种情况。

在按摩师眼里视患者和顾客为上帝、为亲人，对他（她）们没有成见，只有热情服务。

家庭按摩对象都是亲属，抚摸和各种舒适的按摩手法都会给亲属带来轻松、快乐。

其中也包括了同情、安慰、关怀和鼓励。

对身心疲劳的人，又有解除疲劳、增加情趣、改善关系、增强爱意的作用。

夫妻间则更加恩爱，共同享受天伦之乐，解除性功能障碍，增加性和谐，建立稳固的夫妻感情基础。

对于朋友间又无形中改善了关系，增加信任，对建立和谐社会有着重要作用。

<<腹部按摩技法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>