

<<自然盐瘦身美颜魔法>>

图书基本信息

书名：<<自然盐瘦身美颜魔法>>

13位ISBN编号：9787543317963

10位ISBN编号：7543317966

出版时间：2004-06-01

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：康健编辑室

页数：109

字数：65000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自然盐瘦身美颜魔法>>

内容概要

你知道盐为何能让人变瘦、皮肤变美吗？

如何巧用盐，以便让肌肤和头发更加光滑、柔细？

本书的瘦身美颜篇，提供给你从头到脚的天然盐疗方法，让你轻松DIY出好皮肤、好脸色、好身材。

当然，除了遵循这些流传千百年的美容秘方之外，若能再加上合适的饮食与运动，你就会同时拥有美丽与健康。

追求自然能让你的美更持久，更耐人寻味，何不从现在开始，轻松享受老天爷留给我们的天然资源呢？

<<自然盐瘦身美颜魔法>>

书籍目录

Part 1 盐为什么能让人变瘦、皮肤变美 巧妙用盐使你的肌肤、头发更加“光滑、柔细” 彻底燃烧小腹脂肪的盐按摩法 盐水浴促进血液循环，消除水肿Part 2 如何使用自然盐瘦身、减肥 瘦全身篇 轻松消除赘肉盐浴法 揉揉捏捏：两个月瘦3公斤的盐按摩法 瘦脸篇 盐敷脸：去除赘肉，大饼脸不见了 自制盐乳液：有效去痘疤，改善脸部浮肿 改善黑斑、消除双下巴的盐按摩法 细腰篇 瘦手臂、小腿肚篇 大腿紧实篇 美臀篇 纤纤玉指篇Part 3 自然盐活肤美颜秘方大公开Part 4 6道健康实用的盐疗方剂Part 5 盐的生活妙招

<<自然盐瘦身美颜魔法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>