

<<快乐魔法石>>

图书基本信息

书名：<<快乐魔法石>>

13位ISBN编号：9787543317840

10位ISBN编号：7543317842

出版时间：2004-10

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：王华莉 编译

页数：208

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐魔法石>>

内容概要

智慧与快乐不可兼得，聪明的人深切地感到缺乏这种能力；为了寻求快乐，必须在自身以外的目标上努力。

<<快乐魔法石>>

书籍目录

微笑的力量 沉思的艺术 快乐的公式 永恒的美丽 学习当机立断 如何培养才能之美 消除怯懦 害羞 培养生的意志 用钱的艺术 增进能力的方法 如何运用时间 控制自己的脾气 抑制骄傲的心理 成功并非偶然 何苦焦思愁虑 努力认清自己 自我分析 测验赞美的艺术 必须面对现实 读书如谈恋爱 友谊爱情并进 友谊是稀世珍宝 交友的五条诫律 能哭就哭吧 成功的十大要诀 如何选择职业 喝酒也有艺术 美丽的谎言 莫陷入悲观之境 培养处世能力 内向与外向 说话的技巧 多听少说 妥善安排未来 如何利用 担缺陷 何以坚定信心 节约之道 工作能力测验 珍惜宝贵青春 幸福之钥 使家庭变成乐园 社交书信 写法人要 衣装常感年轻 愉快使人心悦 诚服 情侣交谈的方法 莫过独身生活

<<快乐魔法石>>

章节摘录

俗话说：“美人一笑足倾城。

”然而，“笑”的魅力不仅限于美人或女人。

在男人间的往来交际中，微笑也是捕捉对方心灵最有力的武器。

在所有动物之中，只有万物之灵的人类能笑。

换言之，笑是人类独有的表现法。

所以，利用这一天赋——珍贵的笑容，可以说是人类的一大特权。

微笑是一种简单的行为，一种无声的言语。

它似乎是向人倾诉着：“我喜欢你、我爱慕你，我能和你见面觉得很快乐。

”世界上再也没有任何东西比微笑更实惠、更有效。

不必花费一厘钱你就可以随时随地对儿子、女儿、佣人、太太、同事、上司甚至路过的陌生人施以一个友好的微笑。

这不但对你无任何亏损，而且还会为你带来意想不到的快乐与幸福。

的确，微笑能使自己心情愉快，使你的家庭美满、延年益寿。

可是，有时候微笑也要付出几分努力才行。

因为人是情感动物，人有喜、有怒、有悲、有乐。

在漫长的人生中，有时精神难免沮丧不振、意气消沉，那么，何来微笑呢？

但是，我们应该明白，在这个时候，我们才真正需要微笑的帮助。

我们必须假装很快乐，我们应该下意识地微笑。

这点是有充分的心理学依据的。

据心理学家说：“行为从表面上看来是发乎于感情的。

事实上，行为与情感是同时发生的。

我们调整行为时，间接地也在调整情感。

所以，每当我们陷于忧愁时，恢复快乐的捷径是假装很快乐，好似快活已经来临一般地生活着，那么，我们一定会如愿以偿的。

”相反，如果在心灰意冷时，你仍然垂头丧气，那将会恶化不好的状况；在怒发冲冠时，你要挥拳拳头，必定会火上加油，但如果你将挥动的拳头慢慢放下来，将之改为轻轻抚摸对方的头的话（小孩的头可摸，大人的头千万不要试），你的怒气一定会在不知不觉中烟消云散。

幸福绝不是外在的，它从外面是捡不到的，因为它来自于自身，也就是从我们内心状态中调节而来的。

所以，追求幸福，必先从训练控制自己的思想做起。

当你忧愁得不想微笑时，你就抑制住你的情感而勉强微笑（当然这不会是由衷的笑），但是，不一会儿，真正的微笑就会来代替它了。

倘若你能逢人就以微笑打招呼，你一定可以得到快乐与无上的幸福感。

<<快乐魔法石>>

编辑推荐

怎样走向成功？
成功的要素有哪些？
有理想的青少年朋友都会思考这样的问题。
为此，编者们组织编译了世界著名的成功学大师们的代表作，希望用大师们自己的成功实例和经验，帮助青少年朋友塑造自己，一步步走向成功之路，成为人生的赢家。

<<快乐魔法石>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>