

图书基本信息

书名：<<怀胎十月应知应会;90个怀孕期最想知道的问题>>

13位ISBN编号：9787543316591

10位ISBN编号：7543316595

出版时间：2004-01-01

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：杜进勇,孙倩

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

怀孕后怎么吃，40种合理的孕妇膳食安排。
新妈妈 新生活，70个婴儿喂养与产后康复的必备常识。
孕妇学校知识讲座，70个孕产前后准妈妈最关心的话题。
不孕问题早面对，80个不孕症防治的有效方法。
怀孕生病怎么办，80个孕期疾病防治的最佳措施。
怀胎十月应知应会，90个怀孕期最想知道的问题。

书籍目录

Part 1 怀孕，你准备好了吗怀孕的基本常识预产期受精及着床胚胎、胎儿与胎盘流产、早产和畸形的预防准备怀孕妇女的理想体重怀孕的诊断怀孕的症状及征兆正确诊断怀孕的方法怀孕期间生活空间的调整怀孕期间外出安排的注意事项工作环境会对准妈妈造成不良影响吗怀孕前应做哪些准备准备怀孕的10项提示胎儿的成长历程及母体变化受孕须知生男生女须知怀孕会使人改变吗当个漂亮的准妈妈
Part 2 准妈妈的饮食及生活禁忌孕期中如何注意补充营养（从西医角度）孕期中如何注意补充营养（从中医角度）孕妇如何补充现成的营养品均衡营养 宝宝孕妇双赢怎么吃才健康准妈妈需要哪些营养素营养素美食孕期在生活中该做哪些调整孕妇在日常生活中的注意事项孕妇怎样安排休息才好孕妇睡眠时间多少才适宜孕妇怎样选择睡眠姿势孕妇焦虑会带来什么后患严重妊娠呕吐多会生女香烟和酒精对胎儿的危害.....

编辑推荐

怀孕，你准备好了吗、准妈妈的饮食及生活禁忌、时刻留心自己的身体状况、就要生产了、产后康复与宝宝喂养。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>