

<<拥有苹果脸的秘密>>

图书基本信息

书名：<<拥有苹果脸的秘密>>

13位ISBN编号：9787543316454

10位ISBN编号：7543316455

出版时间：2003-6

出版时间：天津科技翻译出版公司

作者：浩威

页数：173

字数：76000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拥有苹果脸的秘密>>

内容概要

为了能帮助你留住青春，拥有粉嫩肌肤，本书将从各种不同的角度，提供美容保养方法。而经常替脸上各部位做运动，或是按摩，或是轻抚，也能防止脸上皱纹的产生。

除了脸部肌肤的保养与呵护以外，本书的“巧妆篇”告诉你如何化妆最漂亮，让你的眼睛会说话，双唇变得列娇艳动人！

想要抓住青春，永远保持红苹果般红润的好脸色吗？
别做懒女人！
就从现在开始。

<<拥有苹果脸的秘密>>

书籍目录

1 肌肤透析篇你了解自己的皮肤吗？

认识皮肤老化的原因自我评分，测试你的“真实”年龄2 拥有粉嫩肌肤三部曲洗出晶莹剔透的脸吃出美丽的肌肤让你的肌肤看起来水水嫩嫩3 除皱、还我青春——脸部健康按摩DIY年轻10岁的脸部肌肉运动法让你永葆青春的脸部按摩DIY眼睛除皱按摩法额头除皱按摩法一天15分钟按摩，可延续皮肤老化丰富脸部表情的按摩运动调节体内水分，促使肌肤滑润的按摩法丰富嘴部表情，改善唇形的运动加强颈部肌肉弹性，促进血液循环的运动活化脸部肌肉的简易运动4 彻底抗老篇泡澡、舒眠，永葆年轻一天10分钟健美操，永葆青春秘诀5 巧妆篇使脸庞柔润立体的化妆让眼睛会说话的化妆如何画出动人的双唇描唇方法和口红颜色可以改变你的形象使气色红润动人的脸颊化妆法6 身体美容篇使你更年轻、美丽的基础保养香水的使用诀窍7 e时代的你，美容保养Q&A六大脸型的美人化妆技巧

<<拥有苹果脸的秘密>>

编辑推荐

拥有红润又健康的好脸色，为许多女人所梦寐以求，不过毕竟天生丽质的例子太少。大多数女人，还是需要加上后天的努力保养，才能拥有白里透红的脸部肌肤。

保持美丽的秘诀其实很简单，只需要每天生活心情愉快，并进行肌肉锻炼和脸部肌肤的保养，再配合使用正确的美容方法，自然看起来神采奕奕、健康美丽。

<<拥有苹果脸的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>